



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico.**

*Nombre del Alumno: Abraham Morales Mejia.*

*Nombre del tema: Depresión.*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Salud Pública.*

*Nombre del profesor: Bio. María de los Ángeles Venegas Castro.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: Tercero.*

## Introducción.

La depresión ha sido uno de los principales motivos de suicidio a nivel global o mundial por ello se le pide a la población tener ese valor y ese coraje de contar sus motivos de depresión o de asistir un psiquiatra para poder ayudarlas en el transcurso de esta alteración, para la ayuda o la mejoría de este es necesario o fundamental, el deporte, los hobbies, la interacción, entre otros, cuando esto ya está en un caso grave, se usan los medicamentos apropiados, como por ejemplo los antidepresivos. Los casos diagnosticados de depresión han ido en aumento debido al fácil acceso a la tecnología y querer siempre satisfacer a todo el mundo, durante la pandemia del covid-19 la tasa de caso de depresión, aumento un 25% debido a que a las personas pasaban más tiempo en sus hogares y algunas viviendo con la persona que los atormenta, por ejemplo, la esposa controladora o el esposo que le da maltrato físico a su mujer o a sus hijos.



## Conclusión.

Como pudimos observar anteriormente, el concepto de depresión, tanto como sus motivos, sus síntomas, como interviene la familia y como tratarla, nos invita a conocer todo ello para saber identificar como y cuando un familiar o amigo está en esa situación y poder hacer algo al respecto, saber sus causas puede ser una buena forma de cómo empezar ayudar con el caso, y saber sus tratamientos es aun lo más fundamental para esto, recomendarle a una persona con depresión que le eche ganas es como decirle una persona diabética que cambie sus niveles de concentración de azúcar con tal solo ordenarle a su cuerpo que lo haga, es inútil, la depresión es común pero realmente grave que afecta de forma negativa la vida y que impide realizar nuestros deberes cotidianos, **“pide ayuda, no estás solo”**.

## **Bibliografía.**

MAYOCLINIC. 2023.DEPRESIÓN.PAGINA WEB

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/teen-depression/symptoms-causes/syc-20350985>

CUTONALA.2022.DEPRESIÓN.PDF

<http://www.cutonala.udg.mx/sites/default/files/adjuntos/depresion.pdf>

Pérez Álvarez, M., & García Montes, J. (2001). Tratamientos psicológicos eficaces para la depresión. *Psicothema*, 493-510.