



Nombre del Alumno Casandra Guillen Najera

Nombre del tema "foro depresión"

Parcial 2°

Nombre de la Materia "Salud pública"

Nombre del profesor María de los Ángeles Venegas Castro

Nombre de la Licenciatura "Enfermería"

Cuatrimestre tercero

Introducción

La depresión es una situación importante en el mundo, pero enfocándonos en el estado de Chiapas, basándonos que gracias a la creación del centro de rehabilitación psicológico post COVID-19 se ha brindado atención a 18 mil 291 personas con diagnóstico de trastorno depresivo mayor (TDM), a dos años de la pandemia, dio a conocer el secretario de salud del estado, doctor pepe cruz.

Apunto que de acuerdo con el registro del centro de rehabilitación psicológico Post Covid-19, las mujeres son el grupo mas afectado por este trastorno depresivo, con un total de 12 mil 804 atenciones durante los dos años de pandemia. Mientras que en hombres fueron 5 mil 487 atenciones. Ambos en el rango de 20 a 60 años. En este caso las mas afectadas por la depresión son las mujeres debido a ciertos factores que afectan en el entorno, el mayor objetivo con esta información es impactar los riesgos y circunstancias que conllevan a sufrir cuadros de depresión e impulsar el auto cuidado de uno mismo en nuestra persona sobre todo enfocado al amor propio.

Día mundial de la lucha contra la depresión

13 de enero

¿Qué es la depresión?

La depresión es un trastorno mental caracterizado fundamentalmente por un bajo estado de ánimo y sentimientos de tristeza, asociados a alteraciones del comportamiento, del grado de actividad y del pensamiento.

Causas de la depresión

- Antecedentes personales y/o familiares con cuadros depresivos
- Composición química, genética y hormonal
- Exposición a situaciones estresantes y traumas.
- Problemas económicos, situaciones laborales o desempleo, pérdida o enfermedad de un ser querido o mascotas, rupturas sentimentales, divorcios;
- Enfermedades preexistentes que pueden provocar síntomas depresivos, presiones de tipo social como bulliying, ciberbullying, acoso por redes sociales o acoso laboral.

Depresión

Tipos de depresión

Grupo A

La duración es inferior a dos semanas, No se le atribuye el consumo de sustancias psicoactivas o a trastornos mentales orgánicos.

Grupo B

Ante actividades que antes resultaban placenteras, se pierde el interés, Pérdida de la vitalidad habitual y aumento de la capacidad de la fatiga, Humor depresivo no habitual en el paciente, que se hace constante durante todo el día y mantenido en el tiempo de forma constante. Persiste al menos durante dos semanas.

Grupo c

Pérdida de la confianza y la autoestima en uno mismo. El paciente se siente inferior y no está justificado, Sentimiento de culpa y autorreproche excesivo.

Grupo D

Síndrome somático, con alucinaciones, delirios, retardo psicomotor o estupor grave. Puede ir o no vinculado con el estado anímico del paciente.

Clasificación según cuadro depresivo

Cuadro leve

Compuesto por dos o tres síntomas del grupo B. Los pacientes en general son capaces de continuar con sus actividades habituales con total normalidad.

Cuadro moderado

El paciente presenta dos síntomas al menos del grupo B y cierto número del grupo C, formando un mínimo de seis síntomas. Estos pacientes demuestran dificultades para el desarrollo de las actividades habituales.

Cuadro grave

Pacientes con todos los síntomas del grupo B, además de varios del grupo C. Se forma un total de ocho síntomas. Los pacientes de esta categoría presentan una situación emocional ligada a la angustia, especialmente con pérdida de autoestima y sentimientos intensos de culpa esta etapa donde los pacientes tienen pensamientos de suicidio, principalmente pacientes del sexo masculino. Deben ser controlados de forma constante e incluso en según qué casos, hospitalizados. Pueden aparecer asociados síntomas del grupo D.

Conclusión

Se llego a la conclusión en que la depresión es un problema de salud publica en aumento, que requiere un abordaje interdisciplinario, y que la depresión puede llegar a ser un problema grave en algunos pacientes, en nuestro caso como enfermero conocer cierta información puede ser de mucho apoyo para nuestros pacientes para saber de que manera impactar y apoyar a cada uno de ellos en momentos vulnerables del proceso de enfermedad en la que se encuentre. Y por otro lado poder hacer de una enseñanza el auto cuidado para una prevención de cierto trastorno.