



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Elizabeth Hernández Santiz

Nombre del tema: Cáncer de mama

Parcial I

Nombre de la Materia: Salud pública

Nombre del profesor: María de los Ángeles Venegas Castro

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre 3

Introducción

El cáncer de mama es una enfermedad que se origina en las células de la mama. Es el tipo de cáncer más común en las mujeres, aunque también puede afectar a los hombres, aunque en menor medida. Se caracteriza por el crecimiento anormal y descontrolado de células malignas en los tejidos mamarios.

La mama está compuesta por glándulas productoras de leche (llamadas lóbulos) y conductos que transportan la leche hacia el pezón. El cáncer de mama generalmente comienza en los conductos o en los lóbulos de la mama. Con el tiempo, las células cancerosas pueden invadir tejidos circundantes y propagarse a otras partes del cuerpo a través del sistema linfático o el torrente sanguíneo, lo que se conoce como metástasis.

Existen diferentes tipos de cáncer de mama, que pueden tener características y comportamientos distintos. Algunos tipos comunes incluyen el carcinoma ductal invasivo, que se origina en los conductos de la mama y se extiende a los tejidos circundantes, y el carcinoma lobular invasivo, que comienza en los lóbulos de la mama.

Los factores de riesgo para desarrollar cáncer de mama incluyen antecedentes familiares de la enfermedad, mutaciones genéticas hereditarias, edad avanzada, exposición prolongada a hormonas femeninas, obesidad, consumo de alcohol y falta de actividad física.

Es importante destacar que el cáncer de mama puede ser detectado en etapas tempranas a través de exámenes de detección como la mamografía, la ecografía mamaria y el examen clínico de los senos. El diagnóstico temprano aumenta las posibilidades de un tratamiento exitoso y una mejor perspectiva de supervivencia.

El tratamiento del cáncer de mama depende del tipo y estadio del cáncer, así como de otros factores individuales. Puede incluir cirugía para extirpar el tumor y, en algunos casos, la mama afectada, así como radioterapia, quimioterapia, terapia hormonal y terapia dirigida. También se puede recomendar la reconstrucción mamaria después de la cirugía.

En resumen, el cáncer de mama es una enfermedad que afecta principalmente a las mujeres y se caracteriza por el crecimiento anormal de células malignas en los tejidos mamarios. El diagnóstico temprano y el tratamiento adecuado son fundamentales para mejorar las perspectivas de supervivencia y calidad de vida de las personas afectadas por esta enfermedad.



¿QUÉ ES?

El cáncer de mama es una enfermedad causada por la multiplicación anormal de células de la glándula mamaria, que forma un tumor maligno y tiene cura si es detectado a tiempo

FACTORES DE RIESGO

- Envejecimiento
- Antecedentes genéticos
- Menstruaciones tempranas y/o menopausia tardía
- Ausencia de embarazo/lactancia
- Radiaciones contaminantes

SÍNTOMAS

- Asimetría de nueva aparición (diferente tamaño, pezón invertido)
- Bulto interno y/o externo
- Erosión y/o hueco en la piel
- Endurecimiento
- Enrojecimiento
- Fluido desconocido
- Dolor

PREVENCIÓN

- Hábitos saludables: ejercicio, comida y descanso
- Evitar el tabaco y las bebidas alcohólicas
- Revisiones frecuentes programadas
- Autoexploración una vez al mes

AUTOEXPLORACIÓN

¿CUÁNDO SE REALIZA EL AUTOEXAMEN?


- A partir de los 20 años, una vez al mes
- Etapa premenopáusica: una semana después de la menstruación
- También en el embarazo
- Durante la lactancia, después de la toma

¿CÓMO SE REALIZA EL AUTOEXAMEN?

- Frente al espejo, poner los brazos pegados al cuerpo. Buscar bultos o anomalías



- Colocar las manos en las caderas, presionar firmemente. Inclinarse hacia atrás buscando algún cambio.


- De pie, con una mano detrás de la cabeza, explorar toda la mama empezando por la axila y terminando en el pezón.


- Con las yemas de los dedos juntas, palpar los senos de arriba hacia abajo y en espiral (del exterior hasta el pezón).


- Efectúa todos los movimientos anteriores pero acostada y con una almohada debajo de la espalda.


- Presionar el pezón con los dedos índice y pulgar. Observar si hay salida de algún líquido anormal.





Conclusión

El cáncer de mama es una enfermedad compleja que afecta a un gran número de mujeres en todo el mundo. La conclusión sobre el cáncer de mama es que es una condición grave que requiere atención médica y tratamiento adecuados.

La detección temprana y el diagnóstico preciso son fundamentales para un mejor pronóstico y resultados de tratamiento. Las pruebas de detección, como la mamografía y el autoexamen de senos, pueden ayudar a identificar cambios y anomalías en los senos que pueden indicar la presencia de cáncer de mama.

El tratamiento del cáncer de mama puede incluir cirugía, radioterapia, quimioterapia, terapia hormonal y terapia dirigida, dependiendo de las características del tumor y del estadio de la enfermedad. Es importante que las pacientes trabajen en estrecha colaboración con su equipo médico para desarrollar un plan de tratamiento individualizado que se adapte a sus necesidades específicas.

Además del tratamiento médico, el apoyo emocional y psicológico también es crucial para las mujeres que enfrentan el cáncer de mama. El cáncer de mama puede tener un impacto significativo en la calidad de vida y el bienestar emocional de las pacientes, por lo que es importante contar con un sistema de apoyo sólido que incluya a seres queridos, grupos de apoyo y profesionales de la salud especializados.

En conclusión, el cáncer de mama es una enfermedad seria, pero con la detección temprana, un diagnóstico preciso y un tratamiento adecuado, muchas mujeres pueden tener buenos resultados y llevar una vida plena después del tratamiento. La

conciencia sobre la importancia de la detección temprana y el apoyo continuo a las pacientes son fundamentales en la lucha contra el cáncer de mama.

Bibliografía

UDS. 2023. Antología de Salud Publica .PDF