



Nombre del Alumno: JORGE LUIS PEREZ PEREZ

Nombre del tema: CANCER DE PROSTATA

Parcial: I

Nombre de la Materia: SALUD PUBLICA

*Nombre del profesor: MARIA DE LOS ANGELES VENEGAS
CASTRO*

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Cuatrimestre: 3°

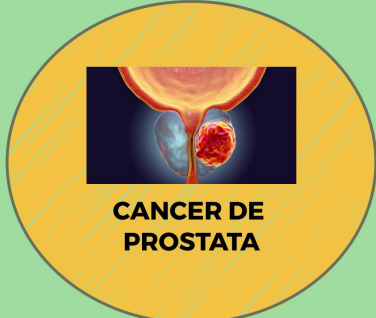
INTRODUCCION

En este trabajo consiste en un cuadro sinóptico donde explica sobre el cáncer de próstata, que es el tema que hable del foro. Veremos el concepto de esto, los síntomas, como reducir el riesgo de padecer esta enfermedad, etc.

En la investigación que hice nos dice que el Cáncer de Próstata es el segundo cáncer con mayor tasa de mortalidad y el cáncer más común es los hombres en México y todo América. Esta enfermedad se puede dar más en los hombres adultos por la edad.

Los factores que entran en esto es la edad, el estilo de vida y como nos cuidamos cada uno, esto nos quiere decir que podemos reducir el riesgo de desarrollar este cáncer cuidándonos.

Los hombres con historias de la enfermedad en la familia y con una edad avanzada (mayor de los 50 años) están más propensos a sufrir la enfermedad.



DEFINICIÓN

Es una { Enfermedad } { Que se } { Muy común } { Por las que se } { Origina } { en los } { Forman }
 Cuando las células sanas de la prostata cambian y proliferan sin control.
 Hombres
 Células malignas en los tejidos de la prostata

SINTOMAS

Algunos { Sintomas son: }
 ● Dificultad de orinar
 ● Sangrado en la orina
 ● Orinar muy seguido
 Son síntomas primarios, que se deben checar con un profesional de la salud, para detectar a tiempo

REDUCIR EL RIESGO DE DESARROLLO

Su puede { Intentar lo siguiente: }
 ● Dieta con bajo contenido de grasa
 ● Consumir mucha fruta
 ● Reducir la cantidad de lácteos
 Estas son algunos consejos para reducir el riesgo de desarrollo de cancer de prostata.

AUTOCUIDADO (DOROTEA OREM)

Este { Modelo de enfermeria } { Es muy fundamental } { En este }
 Esta { Teoria } { Se puede tomar en cuenta } { En }
 ● Interactua
 ● Interviene
 Caso del Cáncer de prostata, ya que si se conoce este modelo puede ser de gran ayuda para evitar padecer esta enfermedad
 Muchos casos no solo en esta enfermedad
 En la vida de las personas ya que habla del autocuidado de las personas, tanto personas enfermas y sanas.

SALUD PÚBLICA ¿como ayudar a las personas para reducir el riesgo de desarrollo de cancer de prostata?

Se puede { Realizar: }
 ● Campañas
 ● Foros
 ● Visitas Domiciliarias
 Esta son algunas cosas que se puede hacer para ayudar a las personas a reducir el riesgo.

CANCER DE PROSTATAS EN MÉXICO

En { Mexico } { Es el segundo cancer con más muertes en los hombres }
 Cada año { Se } { Detectan más de 25 mil casos de cáncer de prostata }
 Más de 7500 pierden la vida

CONCLUSION

Me intereso hablar sobre este tema porque quiero conocer más sobre esta enfermedad, ya que es uno de los cánceres más común en los hombres, y para así compartir mis conocimientos con otras personas.

Según las investigaciones que hice sobre este tema podemos reducir el riesgo de padecimiento de cáncer de próstata teniendo una dieta saludable, así como reducir el consumo de grasa animal, evitar el consumo excesivo de lácteos.

Como se había dicho antes este cáncer es uno de los más comunes de los hombres así que hay que acudir con los médicos para hacer chequeos y así prevenir que se desarrolle. Podemos prevenir esta enfermedad siempre y cuando nos cuidemos de manera viable.

FUENTES DE CONSULTA

UDS. 2023. Antología de Salud Pública. PDF

Mayoclinic.org. 2023: *Cáncer de Próstata: síntomas y causas*. Página web. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/prostate-cancer/symptoms-causes/syc-20353087>

Cancer.gov. 2023: *Tratamiento del Cáncer de Próstata*. Página web. Disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol/tipos/prostata/paciente/tratamiento-prostata-pdq>

Secretaria de Salud. 2023: *Cáncer de Próstata en México*. Página web. Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/prensa/278-en-mexico-cada-ano-se-detectan-mas-de-25-mil-casos-de-cancer-de-prostata>