



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno. - Elizabeth Hernández Santiz

Nombre del tema. - Técnicas especiales de Enfermería para el cuidado del paciente hospitalizado

Parcial I

Nombre de la Materia. - Fundamentos de Enfermería III

Nombre del profesor. - Lic. María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura. - Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre. - 3

Técnicas especiales de enfermería para el cuidado del paciente hospitalizado: Baño, lavado gástrico, succión gástrica y enemas.

Introducción:

Las técnicas especiales de enfermería desempeñan un papel fundamental en el cuidado de los pacientes hospitalizados. Entre estas técnicas se encuentran el baño, el lavado gástrico, la succión gástrica y los enemas. Estas intervenciones permiten mantener la higiene, prevenir infecciones y promover el bienestar del paciente. En este ensayo, exploraremos cada una de estas técnicas, sus objetivos, el material y equipo necesario, así como su importancia en la atención de enfermería.

Baño en el paciente hospitalizado:

El objetivo del baño en el paciente hospitalizado es mantener la higiene personal, promover la comodidad y prevenir complicaciones relacionadas con la piel, como las úlceras por presión. Para llevar a cabo esta técnica, se requiere el siguiente material y equipo: agua tibia, toallas limpias, jabón suave, guantes desechables, esponjas y/o paños húmedos, bacinilla, protector de cama, ropa de cama limpia y ropa de vestir para el paciente.

El procedimiento del baño consiste en lavar cuidadosamente cada parte del cuerpo del paciente, prestando especial atención a las áreas con pliegues cutáneos y las zonas de mayor acumulación de sudor. Es importante realizar el baño de forma delicada y respetando la intimidad del paciente.

Lavado gástrico:

El lavado gástrico es una técnica utilizada para vaciar el contenido del estómago y eliminar sustancias tóxicas o indeseables. Se utiliza en casos de intoxicaciones, ingestión de sustancias corrosivas o para el tratamiento de ciertas enfermedades. Para realizar el lavado gástrico, se necesita el siguiente material y equipo: sonda gástrica, taza o recipiente para recoger el contenido gástrico, agua tibia o solución salina, guantes estériles, protector de cama y toallas.

La técnica del lavado gástrico implica la introducción de una sonda gástrica a través de la boca o la nariz hasta el estómago. Se administra agua tibia o solución salina a través de la sonda para lavar y extraer el contenido gástrico. Este procedimiento se realiza bajo estrictas medidas de asepsia y con la supervisión de un profesional de la salud.

Succión gástrica:

La succión gástrica se utiliza para extraer el contenido gástrico cuando el paciente es incapaz de eliminarlo de manera natural, como en casos de vómitos persistentes o dificultad para tragar. El objetivo de esta técnica es prevenir la aspiración de los líquidos y mantener la comodidad del paciente. El material y equipo necesario para la succión gástrica incluyen una sonda de succión, recipiente para recoger el contenido gástrico, jeringa de succión, guantes estériles y toallas.

El procedimiento de succión gástrica consiste en introducir la sonda de succión a través de la boca o la nariz hasta el estómago, conectando la sonda a una

jeringa de succión. Se aplica una presión suave en la jeringa para aspirar el contenido gástrico. Es importante tener precaución y seguir las pautas de asepsia para evitar infecciones.

Enemas en el paciente:

Los enemas son utilizados para evacuar el intestino y tratar el estreñimiento, así como para preparar al paciente antes de ciertos procedimientos médicos. Los materiales y equipo necesarios incluyen una bolsa de enema o una botella de enema, agua tibia, lubricante, guantes desechables y toallas.

El procedimiento de administración de enemas implica la introducción del líquido en el recto a través del ano. Esto estimula el movimiento intestinal y ayuda a evacuar las heces. Es importante seguir las instrucciones del médico y tener precaución para evitar lesiones o infecciones.

Conclusión:

Las técnicas especiales de enfermería, como el baño, el lavado gástrico, la succión gástrica y los enemas, son intervenciones fundamentales en el cuidado de los pacientes hospitalizados. Estas técnicas cumplen diferentes objetivos, desde mantener la higiene y prevenir infecciones hasta evacuar el contenido gástrico o intestinal. La correcta aplicación de estas técnicas requiere el uso adecuado del material y equipo necesario, así como el seguimiento de las pautas de asepsia y la supervisión de un profesional de la salud. El dominio de estas técnicas por parte de los profesionales de enfermería contribuye a brindar una atención de calidad y promover el bienestar de los pacientes.