



Nombre del alumno: Yazmin Guadalupe Aguilar Aguilar.

Nombre del tema: Ensayo.

Nombre de la materia: Fundamentos de enfermería III.

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba.

Nombre de la licenciatura: Licenciatura en enfermería.

Cuatrimestre: 3.

Comitán de Domínguez, Chiapas a 17 de junio de 2023.

Introducción:

En el ensayo abordaremos 3 temas muy importantes en la labor de enfermería:

1. Los tres tipos de baño en el paciente: baño de cama o de esponja, baños parciales y baños de regadera. Se encuentra su definición, su objetivo y el materia y equipo que debe utilizar de acuerdo a cada baño.



2. El siguiente tema es succión gástrica: se explica su definición, objetivo y material y equipo que se utiliza.



3. El tema final es enemas en el paciente: se explica su definición, su objetivo, equipo y material por cada tipo.



Técnicas especiales en enfermería.

3 Tipos de baño en el paciente.

1. **Baño en cama o de esponja:** Es la limpieza del cuerpo con agua y jabón en la cama del usuario, cuando este está incapacitado para hacerlo por sí mismo o tiene indicación para guardar reposo.

Objetivos:

- ✚ Proporcionar comodidad y bienestar físico al usuario(a) eliminando sustancias de desecho de la piel.
- ✚ Observar la integridad cutánea y otros signos físicos relacionados con la salud del usuario(a).
- ✚ Favorecer la circulación periférica y la ejercitación de músculos y articulaciones.

Material y equipo:

- Ropa del paciente.
- Jabón.
- Toalla.
- Charola de riñón.
- Esponja y toalla facial.
- Shampoo.
- Artículos de higiene personal.

2. **Baños parciales:** Son las maniobras que se realizan para mantener el aseo del cuerpo del paciente a excepción del cabello, siempre que sea imposible los baños de regadera.

Objetivos:

- ✚ Limpiar la piel y aumentar así la eliminación por dicho órgano.
- ✚ Estimular la circulación.
- ✚ Proporcionar bienestar y relajación al paciente.
- ✚ Eliminar las secreciones y descamación de la piel.

Material y equipo:

Carro Pasteur con charola cubierta que contenga:

- 2 palanganas con agua a temperatura de 43.3 a 46.1 °C.
- 2 toallas fricción.
- Jabonera con jabón.
- Sabana auxiliar.
- Artículos de higiene personal (peine, crema, pasta, cepillo, etc).
- Guantes.

3. **Baño de regadera:** La persona o paciente lo realiza de forma autónoma, con el acompañamiento de un familiar o enfermera(o).

Objetivo:

- ✚ Eliminar bacterias y suciedad de la piel, cabello, uñas y todo el cuerpo.
- ✚ Estimular y mejorar la circulación sanguínea.
- ✚ Eliminar sustancias como la transpiración.

Material y equipo:

- Silla para que se siente el paciente.
- Toalla y bata limpia.
- Jabón de tocador y shampoo.
- Artículos de higiene personal (pasta, cepillo, crema, peine).

Succión gástrica.

Definición: Es la introducción de una sonda por uno de los orificios nasales hasta la cavidad gástrica. La succión gástrica se utiliza para vaciar el contenido del estómago, para realizar un análisis o para extraer elementos irritantes tales como venenos, sustancias tóxicas y otros.

Objetivos:

- ✚ Establecer un medio de drenaje por aspiración o gravedad para eliminar líquidos y/o gases del aparato digestivo.
- ✚ Administrar medicamentos y/o alimentos directos a la cavidad gástrica.
- ✚ Recolectar muestras del contenido gástrico con fines diagnósticos.
- ✚ Realizar lavado gástrico.
- ✚ Administrar alimentación enteral.
- ✚ Administrar medicamentos.
- ✚ Prevenir broncoaspiración en usuario(a) con disminución de conciencia.

- ✚ Contribuir a establecer el diagnóstico de salud.

Material y equipo:

- ✚ Lubricante hidrosoluble.
- ✚ Jeringa de 50 ml.
- ✚ Fonendoscopio.
- ✚ Guantes.
- ✚ Gasas.
- ✚ Paño o sábana y protectores.
- ✚ Pinzas tipo Kocher para pinzar.
- ✚ Jarra, bolsa o recipiente graduado para desechar el líquido del lavado extraído y restos tóxicos.
- ✚ Solución líquida a introducir.
- ✚ Preparar el sistema de aspiración por si existiese un broncoaspirado.
- ✚ Cuña p bolsa para recolectar el derivado gástrico.
- ✚ Sonda Faucher-Foucher.

Enemas en el paciente.

Definición: Es la introducción de un catéter rectal a través del esfínter anal hasta el recto e introducir líquidos en forma lenta de por vía rectal, para favorecer la evacuación de heces del intestino o complementar tratamientos. (2 tipos).

Objetivos:

- ✚ Favorecer la eliminación de gases y materia fecal.
- ✚ Favorecer la limpieza del intestino.
- ✚ Desintoxicar el organismo.
- ✚ Disminuir la distensión abdominal.
- ✚ Complementar tratamientos.
- ✚ Suministrar tratamientos o medios de diagnóstico.

1.Enema de retención: Es la introducción lenta por vía rectal de solución medicamentosa o diagnóstica para ser retenido o absorbido.

Objetivos:

- ✚ Administrar medicamentos para efectos locales o generales.
- ✚ Administrar sustancias con fines de diagnóstico.

2. **Enema por colostomía:** Es el procedimiento por el cual se introduce líquido en el colon a través de la estoma intestinal.

Objetivo:

- ✚ Establecer una metodología sistemática para facilitar la evacuación intestinal mediante la introducción de una solución a través de la colostomía del paciente.
- ✚ Administrar algún medicamento y facilitar la limpieza intestinal.

Material y equipo:

- ✚ Guantes desechables.
- ✚ Gasas, papel higiénico, compresas.
- ✚ Termómetro para verificar la temperatura adecuada del enema.
- ✚ Empapadores de cama.
- ✚ Ropa de cama de cambio.
- ✚ Batea, palangana y/o cuña.
- ✚ Bolsa para desechar el material.
- ✚ Sonda rectal.
- ✚ Lubricante hidrosoluble.
- ✚ Solución para la irrigación.
- ✚ Pinzas de Kocher (en caso de que no lleve llave de paso el equipo de irrigación).
- ✚ Sistema de irrigación en los casos que sea necesario y un soporte para el mismo.
- ✚ Material para el aseo posterior del paciente (esponjas jabonosas, toallas, palangana).

Conclusión:

De acuerdo a todo lo anterior, las técnicas que se abordaron son importantes en la labor de enfermería y se llevan a cabo diariamente. El personal de enfermería diariamente baña a los pacientes, por higiene personal, para que ellos se sientan limpios, tranquilos, cómodos y para que el médico también los revise y valore su evolución.

Al igual que el procedimiento de succión gástrica, es importante ya que se usa para administrar medicamentos, líquidos, y alimentos líquidos (se utiliza para personas que no pueden deglutir), o para extraer sustancias desde el estómago (extraer del estómago venenos, materiales tóxicos o medicamentos en exceso). Y la técnica de enemas en el paciente son especialmente útiles para ayudar al cuerpo del paciente a expulsar los desechos del recto que no pueden ser expulsados por sí mismos. Se realizan mediante la inserción de líquidos dentro del recto, lo cual ayuda al movimiento de las heces y estimula la evacuación. Esas técnicas son llevadas a cabo frecuentemente día con día, y se deben realizar correctamente para que el paciente no tenga complicaciones.



Bibliografía:

UDS. 2023. Antología de fundamentos de enfermería. PDF.