



Mi Universidad

Ensayo.

Nombre del Alumno: Abraham Morales Mejia.

Nombre del tema: Técnicas especiales de enfermería.

Parcial: I

Nombre de la Materia: Fundamentos III.

Nombre del profesor: Lic. María del Carmen López Silba.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: Tercero.

Técnicas especiales de enfermería.

Lavado de manos clínico.

El lavado de manos es la medida más importante para reducir el riesgo de infección. La propagación de microorganismos. Resulta que las manos del personal médico es la ruta de transmisión para la mayoría de las infecciones cruzadas y algunos brotes de alta prevalencia.

Objetivo:

eliminar la suciedad y los microbios transitorios de la piel.

Indicaciones

- Al inicio y final de la jornada laboral.
- Antes y después de realizar cualquier procedimiento en un paciente.
- Antes y después de preparar alimentos o medicamentos.
- Antes y después de procedimientos invasivos.
- Después del contacto con cualquier fuente de microorganismos: fluidos biológicos, Membranas mucosas, piel incompleta, posiblemente objetos contaminados (cuñas, bolsitas diuréticas).
- Cuando se manejan pacientes que cumplen criterios de aislamiento, colonización o infección causada por organismos multirresistentes epidemiológicamente significativos, en situaciones de brote o alerta Epidemiológica.

Precauciones:

- ✚ Asegúrese de que las manos y los antebrazos estén libres de anillos, pulseras y relojes. Piel La parte inferior del anillo está más colonizada que la piel del dedo sin anillo. En un estudio de Hoffman (1985), encontró que el 40% Las enfermeras portan bacilos gramnegativos como *Enterobacter cloacae*, *Klebsiella* y *Acinetobacter* en piel subanular identificado como factor de riesgo Se transportan abundantemente bacilos gramnegativos y *Staphylococcus aureus*.
- ✚ Las uñas son cortas hasta la punta de los dedos y no están pintadas con esmalte de uñas. campo El contenido de bacterias subungueales de las manos es alto, la mayoría *Estafilococos* coagulasa-negativos comunes, cepas Gram-negativas (incluyendo *Pseudomonas*), bacterias corineformes y levaduras. Aumento del esmalte dental Las bacterias y su proliferación en las uñas.

5 momentos para lavarse las manos:

1. Antes de tocar a un paciente. Para proteger a los pacientes de Bacterias dañinas en las manos. Ejemplo: a través de un apretón de manos Mano, para ayudarla a moverse, para realizar un examen clínico.

2. Antes de realizar tareas de limpieza/esterilización. Para proteger a los pacientes de Bacterias dañinas que pueden entrar en su cuerpo, incluido el suyo propio gérmenes Ejemplos: boca, cuidado dental, aspiración de secreciones, apósitos, cateterismo, preparación de alimentos, manejo de medicamentos.

3. Después de una exposición a fluidos corporales y después de quitarse los guantes: Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de gérmenes dañinos del paciente. Ejemplo: cuidado oral, dental, aspiración de secreciones, extracción y manipulación de sangre, orina, heces y desechos de los pacientes.

4. Después del contacto con el paciente: Realizar la higiene de las manos después de tocar al paciente o su entorno inmediato, cuando nos alejamos del paciente. Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de gérmenes dañinos del paciente. Ejemplo: al estrecharle la mano, al ayudarlo a moverse, al realizar un examen clínico.

5. Después del contacto con el entorno del paciente: Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de gérmenes dañinos del paciente. Ejemplo: cambiar la ropa de cama, ajustar la velocidad de perfusión.

Bibliografía.

UDS.2023.ANTOLOGÍA VIRTUAL DE FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA.PDF

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/973609a11604dfa288ca1dba5241310e-LC-LEN301%20FUNDAMENTOS%20DE%20ENFERMERIA%20III.pdf>