



Mi Universidad

Nombre del Alumno: JORGE LUIS PEREZ PEREZ

Nombre del tema: TECNICAS ESPECIALES DE ENFERMERIA

Parcial: I

Nombre de la Materia: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III

Nombre del profesor: MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Cuatrimestre: 3°

INTRODUCCION

Las técnicas de enfermería son prácticas asistenciales y sanitarias de enfermería que se hacen en los pacientes. Estas técnicas ayudan al paciente a mejorar o a ayudar en realizar actividades que ellos solos no pueden realizar.

Dentro de la profesión de enfermería los cuidados abarcan un pilar fundamental, y para poder conseguir un buen desenvolvimiento de estos es necesaria una correcta aplicación de las técnicas de enfermería.

Sea cual sea la técnica que debemos desempeñar tenemos que tener en cuenta que este es un instrumento imprescindible para que los profesionales de enfermería puedan llevar a cabo su objetivo principal, el cuidado del paciente. Las técnicas de enfermería son muy abundantes y diversas, lo que puede provocar no tener las ideas claras y acabar cometiendo errores, por ello en este ensayo hablaremos de algunas técnicas habituales en el trabajo diario de Enfermería, lo cual nos puede ayudar al dominio y preparación de estas técnicas. Como sabemos, el cuidado del paciente es el objetivo fundamental, y por tanto su satisfacción es también uno de los pilares fundamentales. Por ello, nuestro objetivo también debe ser alcanzar su bienestar y comodidad.

Las técnicas, aunque sean básicas, tiene sus cuidados en particular ya que si no se implementa correctamente puede haber problemas con el paciente o con el familiar del paciente, así que siempre se debe de tener cuidado de cómo implementar o aplicarle al paciente

Cada técnica de enfermería tiene sus propios objetivos y su forma de cómo realizarlo, en este caso hablaremos de algunas técnicas en específico. Hablaremos de las siguientes técnicas que son:

- > Tipos de Baño del Paciente.
- > Lavado Gástrico.
- > Succión Gástrica.
- > Lavado Genital
- > Enemas en el Paciente.

Estos son los temas de la cual hablaremos a continuación, veremos sus conceptos y sus objetivos.

Dentro de los cuidados de enfermería existen varias técnicas que se puede implementar en los pacientes según sus necesidades o según su condición de salud, existen técnicas básicas, técnicas sencillas y existen técnicas más complejas que necesitan constante cuidado de algún profesional de salud en este caso a los enfermeros.

Estas técnicas buscan satisfacer las necesidades de las personas con alguna enfermedad o simplemente es porque la condición de salud de la persona así lo requiere.

El objetivo de este ensayo es conocer sobre estas técnicas y dar mi opinión propia de cada técnica mencionada, conociendo más sobre estas técnicas me puede servir en algún momento del futuro, conocer correctamente como es la ejecución de cada técnica nos ayudara a no cometer muchos errores y así brindar un buen servicio a las personas necesitadas.

DESARROLLO

TIPOS DE BAÑOS EN EL PACIENTE.

Son los procedimientos por medio de los cuales se hace limpieza de todo el cuerpo o de una parte de él. El aseo y confort de un paciente, se define como el conjunto de actividades dirigidas a proporcionar el aseo corporal y comodidad del paciente, incluye los procedimientos de higiene y limpieza de la superficie corporal y mucosas externas; favoreciendo la salud general del paciente o individuo.

Existen diferentes tipos de baños de los pacientes según su condición de salud en el que se encuentre o porque el profesional de enfermería así lo considera. Los diferentes tipos de baños en los pacientes son:

➤ **BAÑO EN DUCHA**

Es el baño que se realiza en la ducha o en la regadera del baño en el hospital cuando la condición del paciente lo permite.

I. OBJETIVOS DE ESTE BAÑO:

- *Promover y mantener hábitos de higiene personal.
- *Eliminar sustancias de desecho y facilitar la transpiración.
- *Activar la circulación periférica y la ejercitación de los músculos.
- *Observar signos patológicos en la piel y estado general del paciente.

II. MATERIALES:

Los materiales que se ocupan en este tipo de baño son:

Toalla, Toallitas, Jabonera con jabón, Silla, Camisón o pijama, Silla de ruedas si es necesario, Shampoo.

➤ **BAÑO DE TINA**

Es la higiene que se proporciona al paciente, durante su estancia hospitalaria. Por lo general se realiza después de una cirugía en el recto o el área genital.

I. OBJETIVOS DE ESTE BAÑO

- *Fomentar el descanso y el relajamiento del paciente; así como mejorar la autoimagen favoreciendo el aspecto físico y eliminando los malos olores.
- *Limpiar las heridas de la cirugía realizada en el cuerpo del paciente.

II. MATERIALES:

Los materiales que se utilizan en este tipo de baño son los siguientes:

Ropa del paciente, Jabón, Toalla, Riñón, Esponja y toalla facial, Shampoo.

➤ BAÑO DE ESPONJA

Son las maniobras que se realizan para mantener el aseo del cuerpo del paciente a excepción del cabello, siempre que sean imposibles los baños de tina o regadera.

I. OBJETIVOS DE ESTE BAÑO:

- *Limpiar la piel y aumentar así la eliminación por dicho órgano.
- *Estimular la circulación.
- *Proporcionar bienestar y relajación del paciente.
- *Eliminar las secreciones y descamación de la piel.

II. MATERIALES:

2 palanganas con agua de temperatura de 43.3 a 46.1 °C.

3 toallas fricción, 2 toallas grandes, Jabonera con jabón, Sabana auxiliar, Artículos de higiene personal, Guantes.

➤ BAÑO EN CAMA

Es la limpieza del cuerpo con agua y jabón cuando el paciente está incapacitado para hacerlo por sí mismo. Este procedimiento se realiza en la cama por la condición del paciente.

I. OBJETIVOS DE ESTE BAÑO:

- *Dar comodidad y seguridad al usuario.
- *Estimular la circulación de todo el cuerpo.
- *Evitar infecciones.
- *Proporcionar bienestar al paciente.
- *Disminuir la temperatura en caso de hipertermia.
- *Prevenir las úlceras por presión.

II. MATERIALES:

2 toallas pequeñas, 2 toallas grandes, Jabón con jabonera, Artículos de higiene personal, Ropa de cama y de paciente, Gasas y torundas, Guantes de manejo, 1 balde, 1 jarra, Papel

periódico, Gasa estéril cantidad suficiente, Aplicadores, Suero fisiológico, Canastas de papel.

El baño del paciente es fundamental para cuidar su higiene y para evitar infecciones que puedan generar alguna otra enfermedad. Como vimos, existen distintos tipos de baños de un paciente según su condición de su salud.

Los baños de los pacientes tienen objetivos en común tales como proporcionar comodidad, mantener la higiene, evitar infecciones, evitar contaminaciones con el entorno donde se encuentre o las personas quienes los rodean. Estos tipos de baños pueden ser de gran ayuda durante la recuperación del paciente.

Conocer estas técnicas de los tipos de baños de un paciente me puede ayudar en algún momento durante el tiempo de trabajo en un futuro, prepararme bien en cualquier técnica para así no tener problemas al momento de ejecutar alguna de estas técnicas de baños.

LAVADO GASTRICO

El lavado gástrico es una técnica invasiva con la que se consigue vaciar el contenido del estómago para evitar que los tóxicos ingeridos de forma accidental o voluntaria pasen al resto del tubo digestivo y se absorba. Se consigue introduciendo una sonda a través de la nariz o la boca hasta llegar al estómago. Con esta sonda se mete agua que limpie el interior del estómago y puede absorber el contenido estomacal.

Esta técnica puede salvar a muchas personas que hayan ingerido bebidas o líquidos tóxicos intencionalmente o por accidente. Aunque no es cien por ciento seguro este procedimiento en algunos casos, puede evitar muchas muertes.

OBJETIVOS:

- *Eliminación de la vía digestiva de sustancias tóxicas.
- *Limpieza gástrica en la preparación de procedimientos quirúrgicos urgentes.
- *Evacuación de coágulos en sangrado digestivo.
- *Vaciar el contenido del estómago.
- *Evitar que las sustancias tóxicas ingeridas pasen al tubo digestivo.

MATERIALES:

Los materiales que se necesitan en este procedimiento son los siguientes:

Lubricante hidrosoluble, Jeringa de 50 ml, Fonendoscopio, Guantes, Gasas, Paño o sabana y protectores, Pinzas tipo Kocher para pinzar, Solución líquida a introducir, Jarra, bolsa o recipiente para desechar el líquido del lavado extraído y restos tóxicos.

Como antes mencionado esta técnica puede salvar a muchas personas. Una experiencia mía un conocido ingirió un líquido tóxico intencionalmente y lo bueno que llegó a tiempo en el hospital y lo atendieron, le hicieron el lavado gástrico y todo salió bien, aunque por un tiempo no comía bien por consecuencias de ese líquido, pero poco a poco fue mejorando.

SUCCION GASTRICA

Es un procedimiento para vaciar los contenidos del estómago y se puede hacer para realizar exámenes o para extraer materiales tales como venenos. Se introduce una sonda a través de la nariz o la boca, bajando por el esófago hasta llegar al estómago.

Este examen se puede realizar para:

Extraer venenos, materiales tóxicos o medicamentos en exceso. Limpiar el estómago antes de llevar a cabo una endoscopia de vías digestivas altas.

Pues este procedimiento es similar al Lavado Gástrico, primero se realiza el lavado gástrico y luego se ejecuta la Succión Gástrica que es cuando se succiona los líquidos tóxicos o cualquier otro líquido requerido del estómago.

El objetivo de esto es evitar que el líquido tóxico ingerido pase al tubo digestivo y así pueda provocar problemas mayores.

LAVADO GENITAL

Es el procedimiento donde se lava los genitales externos y la región perineal. Es el conjunto de actividades encaminadas a mantener la higiene del perineo y los genitales, como parte del aseo diario y siempre que se precise y dejar los genitales libres de gérmenes mediante lavado por arrastre de zona genital.

OBJETIVOS:

- *Prevenir irritaciones e infecciones en la zona perineal.
- *Evitar infecciones, después de intervenciones quirúrgicas urogenitales.
- *Fomentar hábitos de higiene.

*Proporcionar comodidad y bienestar.

*Prevenir enfermedades genitales o perineales.

Este procedimiento se puede hacer tanto en hombres como en mujeres, es una muy buena técnica para evitar infecciones del genital o del perineo. Mantener la higiene de los genitales del paciente puede evitar muchas enfermedades.

Para realizar este procedimiento se necesita cambiar diariamente los materiales utilizados ya que sino con el mismo material se puede provocar infecciones o enfermedades. Esto lo puede hacer el enfermero/a o incluso lo podemos hacer nosotros mismos siempre y cuando tengamos conocimiento de ello y si así lo desea la persona o el paciente.

ENEMAS

Es la introducción de un catéter rectal a través del esfínter anal hasta el recto e introducir líquidos en forma lenta de por vía rectal, para favorecer la evacuación de heces del intestino o complementar tratamientos. Son especialmente útiles para ayudar al cuerpo del paciente a expulsar los desechos del recto que no pueden ser expulsados por sí mismos. Se realizan mediante la inserción de líquidos dentro del recto, lo cual ayuda al movimiento de las heces y estimula la evacuación.

OBJETIVOS:

*Favorecer la eliminación de gases y materia fecal.

*Favorecer la limpieza del intestino.

*Desintoxicar el organismo.

*Disminuir la distensión abdominal.

*Complementar tratamientos.

*Suministrar tratamientos o medios de diagnóstico.

El objetivo principal o general de este procedimiento es ayudar al paciente incapaz de eliminar por si mismo las heces fecales o para complementar tratamientos. Todos sabemos que hay personas que no pueden realizar la eliminación de sus desechos, así como los ancianos enfermos, ellos por lo regular ya no tienen la fuerza para hacer tal cosa, claro no en todos los casos ocurren estas cosas, pero como enfermero siempre hay que estar pendiente y estar preparado para realizar esta técnica.

Existen dos tipos de Enemas, esto son:

ENEMA DE RETENCION: Es la introducción lenta por vía rectal de solución medicamentosa o diagnostica para ser retenido o absorbido.

ENEMA POR COLOSTOMIA: Es el procedimiento por el cual ese introduce liquido en el colon a través de la estoma intestinal.

MATERIALES:

1 bolsa de gravedad

1 sonda Foley

Jeringas

Gel lubricante

1 percha

Solución salina y un producto laxante

Este procedimiento es de gran ayuda para las personas o pacientes que tengan dificultad de eliminar las heces fecales ya sea por problemas renales o porque simplemente ya no les queda la fuerza para hacerlo, u otros casos que las personas tengan una enfermedad o lesión que les impide realizar la eliminación de las heces fecales.

CONCLUSION

Visto todas estas técnicas me deja más conocimientos de cada técnica, anteriormente no conocía estas técnicas, ahora ya tengo conocimiento sobre ellos, como se realiza, cuando se realiza y porque se realiza cada técnica.

Como vimos las técnicas tienen sus objetivos, y tienen sus beneficios, pero así también puede haber factores de riesgo en cada técnica, así que al implementar una técnica siempre hay que tener precaución en la preparación de los materiales que se utilizaran de dicha técnica, porque si un enfermero/a no cuida o no toma precauciones antes de realizar una técnica puede afectar a la persona o al paciente y eso ya sería otro problema.

Pues en todo este trabajo conocí sobre estas técnicas, en cada técnica puede haber dolor en las partes donde se realicen estos procedimientos así que siempre hay que tener paciencia para no lastimar a los pacientes y para así brindar un buen servicio por parte de nosotros.

Existen varias técnicas como estas, unas más fáciles y otras más complejas de hacerlas, pero conociendo las técnicas podemos mejorar de cómo realizarla, cada técnica tiene diferentes formas de cómo implementarlas o ejecutarlas, y son diferentes tipos de materiales los que se van a utilizar en cada una de las técnicas.

Como se había mencionado antes estas técnicas de enfermería pueden ayudar mucho a las personas enfermas durante su estancia en el hospital o incluso personas que no están hospitalizados, así como en casos de las personas que ingieren líquidos tóxicos accidentalmente o intencionalmente, en este caso se realiza el Lavado Gástrico y la Succión Gástrica, estas técnicas puede salvarle la vida a la persona.

BIBLIOGRAFIA

UDS. 2023. Antología de Fundamentos de Enfermería. PDF

<http://tareasbasicasdeenfermeria.blogspot.com/2015/02/tipos-de-banos-del-paciente.html>

<https://revistamedica.com/lavado-gastrico-indicaciones/>

<https://revistasanitariadeinvestigacion.com/tecnica-del-lavado-gastrico-como-manejo-de-intoxicaciones-agudas-en-los-servicios-de-urgencias/>

<http://www.areasaludplasencia.es/wasp/pdfs/7/711014.pdf>

<https://es.wikipedia.org/wiki/Enema>

<https://blog.oncosalud.pe/que-es-enema-para-que-sirve-tipos>