



**Mi Universidad**

## ENSAYO

*Nombre del Alumno: Paola Janeth Hernandez Hernandez*

*Nombre del tema: TÉCNICAS ESPECIALES DE ENFERMERÍA.*

*Parcial :1*

*Nombre de la Materia :Fundamentos de enfermería III*

*Nombre del profesor: Lic. Maria del Carmen López Silba.*

*Nombre de la Licenciatura :Enfermeeria*

*Cuatrimestre: 3*

# TÉCNICAS ESPECIALES DE ENFERMERÍA.

Las técnicas especiales de enfermería, no solamente son especiales si no que también muy importantes ya que conllevan a la recuperación del paciente y la prolongación del tiempo que permanezca dentro de un hospital.

## PRINCIPALES BAÑOS DEL PACIENTE HOSPITALIZADO:

### 1. Baño al paciente encamado.

**CONCEPTO:** Es la limpieza general que se proporciona a un paciente en su cama, cuando no puede o no está permitido bañarse en regadera o tina.

#### OBJETIVOS:

- > Eliminar las células muertas, secreciones, sudor y polvo.
- > Favorecer la función circulatoria por medio de la movilización y el masaje.
- > Lograr comodidad y bienestar.

#### EQUIPO Y MATERIAL:

- ▣ Dos recipientes ( uno con agua fría y el otro con agua caliente).
- ▣ Lavamanos o lebrillo.
- ▣ Recipiente para agua sucia.
- ▣ Jabonera con jabón.
- ▣ 1 o 2 toallas grandes.
- ▣ Dos toallas faciales o paños.
- ▣ Apositos.
- ▣ Rotundas de algodón.
- ▣ Camisón o pijama.
- ▣ Aplicadores.
- ▣ Juego de ropa para cama.
- ▣ Guantes limpios.

- ▣ Pinzas.
- ▣ Talco.
- ▣ Loción o alcohol.
- ▣ Recipiente para ropa sucia o bolsa de plástico, cómodo.

## 2. BAÑO EN REGADERA.

CONCEPTO: Es la limpieza general del cuerpo con jabón y agua corriente.

### OBJETIVOS:

- > Eliminar las células muertas, secreciones, sudor y polvo.
- > Reanimar y favorecer el estado emotivo.
- > Permitir a la piel realizar sus funciones protectoras.
- > Proteger la apariencia exterior.

### EQUIPO Y MATERIAL:

- > Toalla ( facial y de baño).
- > Jabonera con jabón.
- > Bata o pijama.
- ▣ Sandalia de hule.
- ▣ Guantes limpios.
- ▣ Silla o banco.
- ▣ Tapete de Caoch ( antiderramante).

## 3. BAÑO PARCIAL

CONCEPTO: Se realiza el aseo de zonas específicas del paciente, como el aseo genital, antes de un sondaje, aseo de cabello, aseo de cara, ojos y oídos.

### OBJETIVOS:

- > Eliminar el sudor, la grasa, la suciedad y los microorganismos de la piel

del paciente .

> Estimulación de la circulación y aportar una sensación de frescura y relajación.

#### EQUIPO Y MATERIAL:

▫ Palangana con agua a 37-40°C.

▫ Esponja jabonosa.

▫ Dos tallas.

▫ Crema hidratante.

▫ Champú.

▫ Secador.

▫ Peine.

▫ Tijeras de punta roma.

▫ Cepillo.

#### SUCCIÓN GÁSTRICA.

CONCEPTO: Es la introducción de una sonda por uno de los orificios nasales hasta la cavidad gástrica. La succión gástrica se utiliza para vaciar el contenido del estómago, para realizar un análisis o para extraer alimentos irritantes tales como venenos, sustancias tóxicas y otros.

#### OBJETIVOS:

> Establecer un medio de drenaje por aspiración o gravedad para eliminar líquidos y/o gases del aparato digestivo.

> Administrar medicamentos y/o alimentos directos a la cavidad gástrica.

> Recolectar muestras del contenido gástrico con fines diagnósticos.

> Realizar lavado gástrico.

- > Administración alimentación entera.
- > Administrar medicamentos.
- > Prevenir broncoaspiración en usuarios ( a ) con distinción de conciencia.
- > Contribuir a establecer el diagnóstico de salud.

## EQUIPO Y MATERIAL.

- ▣ Guantes
- ▣ Gasas
- ▣ Sonda GÁSTRICA de tipo Levi ( una sola luz).
- ▣ Lubricante hidrosoluble.
- ▣ Geringa de como ancho que se adapte a la sonda.
- ▣ Recipiente o bolsa recolectora.
- ▣ Esparadrapos.
- ▣ Fonendoscopio.
- ▣ EQUIPO de aspiración.
- ▣ Solución salina.

## LAVADO GENITAL

CONCEPTO: Es el lavado de los genitales externos y la región perineal.

### OBJETIVOS:

- ▣ Prevenir irritaciones e infecciones en la zona perineal.
- ▣ Evitar infecciones , después de intervenciones quirúrgicas urogenitales.
- ▣ Proporcionar comodidad y bienestar.

## EQUIPO Y MATERIAL

- ▣ Palangana con agua templada.

- ▣ Esponja y jabón neutro .
- ▣ Cuña
- ▣ Toallas.
- ▣ Guantes Monouso.

## ENEMAS

**CONCEPTO:** Es la introducción de un catéter recta a través del esfínter anal hasta el recto e introducir líquidos en forma lenta de por vía rectal, para favorecer la evacuación de heces del intestino o completar tratamientos.

### OBJETIVOS:

- > Favorecer la eliminación de gases y material fecal.
- > Favorecer la limpieza del intestino .
- > Desintoxicar el organismos.
- > Disminuir la distensión abdominal.
- > Completar tratamientos.
- > suministrar tratamientos o medias de diagnóstico .

### EQUIPO Y MATERIAL

- ▣ Guantes desechables.
- ▣ Gasas
- ▣ Papel higiénico
- ▣ Compresas
- ▣ Termómetro para verificar la temperatura adecuada del enema.