

ALUMNA: SHAILA LÓPEZ CRUZ

PROFESORA: MARIA DEL CARMEN LÓPEZ SILBA

CUATRIMESTRE: 3

SEMESTRE: 2

MATERIA : FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA

COMITAN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS.

Las enfermeras son un elemento fundamental, gracias a su labor incondicional hacen una estancia más acogedora para los pacientes que se ven obligados a ser ingresados y juegan un papel las técnicas de enfermería las cuales son fundamentales para garantizar la estabilidad física del paciente hospitalizada. Y a continuación hablaremos algunas de las técnicas especiales que se deben tener en enfermería,.

° Principales baños en el paciente hospitalizado.

1- Baño en cama

Es la limpieza del cuerpo con agua y jabón en la cama del usuario, cuando este está incapacitado para hacerlo por sí mismo para guardar reposo.

Objetivo:

- ° El baño elimina las células muertas, secreciones, sudor y polvo.
- ° Favorece la función circulatoria por medio de la movilización y el masaje.
- ° Se le brinda comodidad y bienestar.

Material y equipo:

- 2 recipientes (1 con agua fría y uno con agua caliente).
- Lavamanos o lebrillo.
- Recipiente para agua sucia.
- Jabonera con su respectivo jabón
- 1 o 2 toallas grandes.
- 2 toallas faciales o ´paños
- Torundas de algodón
- Camisón o pijama
- Aplicadores
- Juego de ropa para cama
- Talco
- Loción
- Recipiente para ropa sucia

2- Baño en ducha

Es el baño que se realiza en la ducha cuando la condición del paciente lo permite

Objetivo: Promover y mantener hábitos de desecho y facilitar la transpiración activar la circulación periférica y la ejercitación de los músculos y proporcionar comodidad confort y bienestar.

Material:

- ° Toalla
- ° Toallitas
- ° Jabonera con jabón
- ° Silla de ruedas
- ° Y si es necesario shampoo

3- Baño de tina

Es la higiene que se proporciona al paciente, durante su estancia hospitalaria.

Objetivos: Fomentar el descanso y el relajamiento del paciente; así como mejorar la autoimagen favoreciendo el aspecto física y eliminado los malos olores.

Materiales:

- ° Ropa del paciente
- ° Jabón
- ° Toalla
- ° Riñón
- ° Esponja y toalla facial
- ° Shampoo
- ° Peine y crema

4- Baño en esponja

Son las maniobras que se realizan para mantener el aseo del cuerpo del paciente a excepción del cabello siempre que sean imposibles los baños de tina y regadera.

Objetivos:

Limpiar la piel y aumentar así la eliminación por dicho órgano, estimular la circulación, proporcionar bienestar y relajación al paciente y eliminar las secreciones y descamación de la piel.

Equipo:

- ° Carro pasteur con charola con cubierta que contenga:
2 palanganas con agua a temperatura de 43.3 a 46.1°C
- ° 3 toallas fricción
- ° 3 toallas grandes
- ° Jabonera con jabón
- ° Sábana auxiliar
- ° Artículos de higiene personal guantes

Succión gástrica

Es la introducción de una sonda por uno de los orificios nasales hasta la cavidad gástrica. La succión gástrica se utiliza para vaciar el contenido del estomago, para realizar un análisis o para extraer elementos irritantes tales como venenos , sustancias tóxicas y otros.

Objetivos:

- ° Establecer un medio de drenaje por aspiración o gravedad para eliminar líquidos y/o gases del aparato digestivo.
- ° Administrar medicamentos y/o alimentos directos a la cavidad gástrica.
- ° Recolectar muestras del contenido gástrico con fines diagnósticos.
- ° Administrar alimentos enteral.
- ° Administrar medicamentos.
- ° Contribuir a establecer el diagnostico de salud.
- ° Prevenir bronco aspiración en usuario (a) con disminución de conciencia.

Los materiales son:

- Guantes desechables y estériles
- Toalla
- Esponja
- Jabón
- Recipiente con agua tibia
- Cuña
- Gasas y gasas estériles
- Sonda urinaria de calibre
- Sistema colector
- Paños de campo estériles
- Ampollas de agua destilada o suero salino
- Pinza kocher
- Povidana yodada
- Esparadrapo hipoalergénico
- Recipiente de plástico
- Bolsa de plástico

Enemas

Es la introducción de un catéter rectal a través del esfínter anal hasta el recto e introducir líquidos en forma lenta de por vía rectal, para favorecer la evacuación de heces del intestino o complementar tratamientos.

Objetivos:

- Favorecer la eliminación de gases y material fecal
- Favorecer la limpieza del intestino
- Desintoxicar el organismo
- Disminuir la distensión abdominal
- Complementar tratamientos
- Suministrar tratamientos o medios de diagnóstico

Materiales:

- Una bolsa de gravedad
- Una sonda de foley
- Jeringas
- Gel lubricante que se disuelve en agua
- Una percha (un gancho)
- Solución salina
- Producto laxante

Lavado genital

Es el lavado de genitales externos y la región perineal.

Objetivos:

- ^a Prevenir irritaciones e infecciones en la zona perineal
- ^a Evitar infecciones, después de intervenciones quirúrgicas urogenitales.
- ^a Fomentar hábitos de higiene
- ^a Proporcionar comodidad y bienestar.

Material y equipo:

- Batea
- Jarra de agua tibia jabonosa o con desinfectante vaginal
- Jarra con agua tibia
- Torundas o gasas
- Papel higiénico
- Bolsa para lo sucio
- Guantes desechables
- Toalla

Es muy importante las técnicas de baño saber realizarlas bien además la higiene la personal del paciente tiene como objetivo conservar la piel y las mucosas en buen estado para facilitar sus funciones protectoras, constituye una de las bases de la prevención de infecciones hospitalarias, también la técnica del lavado gástrico es sumamente importante saber realizarla adecuadamente ya que se consigue la descontaminación del estómago, ocasionada por la ingesta voluntaria o involuntaria de

sustancias tóxicas en el cuerpo del paciente.