



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Darolyn Sayuri Hidalgo Méndez.

Nombre del tema: Ensayo.

Parcial: IV.

Nombre de la Materia: Evaluación psicológica clínica

Nombre del profesor: Lic. Luis Ángel Flores Herrera.

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Psicología.

Cuatrimestre: 6to.

EL PAPEL DEL PSICOLOGO EN LA EVALUACIÓN PSICOLÓGICA CLÍNICA

La psicología clínica se enfoca principalmente en el ámbito de la salud mental y la conducta humana. Es la encargada de evaluar, diagnosticar y tratar, así como de prevenir los aspectos que pueden afectar el bienestar la persona y sufrimiento a su vida.

La evaluación psicológica clínica se encarga de recopilar información y obtener conclusiones por medio del uso de la observación, uso de pruebas psicológicas y entrevistas para poder identificar el problema del paciente. El principal objetivo de la evaluación psicológica clínica es diagnosticar y comprender los problemas o trastornos psicológicos que pueden estar afectando a una persona.

El papel del psicólogo en toda evaluación psicológica clínica es importante, indispensable e irremplazable para poder obtener un análisis completo del contexto y las necesidades mentales del paciente.

Dentro de la evaluación psicológica el psicólogo puede realizar diversas actividades durante el proceso de evaluación psicológica clínica, como las siguientes:

- **Recopilación de información:** El psicólogo se encarga de recopilar información relevante sobre el paciente, por ejemplo: su historial médico, antecedentes, síntomas actuales y cualquier evento traumático o destacable que pudo experimentar.
- **Entrevista clínica:** Una parte importante de la evaluación es la entrevista con el paciente. Durante la entrevista, el psicólogo tiene que obtener información detallada sobre los síntomas y las dificultades emocionales que enfrenta el individuo.
- **Pruebas psicológicas:** El psicólogo puede administrar pruebas específicas para evaluar diferentes aspectos del funcionamiento mental y emocional del individuo, como pruebas de inteligencia, pruebas de personalidad o cuestionarios estandarizados.
- **Observación directa:** El psicólogo también puede observar directamente al paciente en situaciones específicas para evaluar sus comportamientos y habilidades sociales.
- **Análisis e interpretación de resultados:** Después de recopilar toda la información necesaria, el psicólogo analiza e interpreta los resultados obtenidos para llegar a un diagnóstico preciso y completo.

- Informe final: Por último, el psicólogo elabora un informe final que resume los resultados de la evaluación, incluyendo el diagnóstico y las recomendaciones para el tratamiento o intervención necesarios.

El papel del psicólogo en la evaluación psicológica clínica es crucial y fundamental para proporcionar una comprensión profunda de los problemas y dificultades emocionales de un individuo. Esto permite desarrollar planes de tratamiento adecuados y personalizados para ayudar al paciente a superar sus problemas y mejorar su bienestar mental y emocional, como:

- Mejora de la salud mental: Ayuda a las personas a superar sus dificultades emocionales y mentales, lo que contribuye a mejorar su bienestar general y garantizar calidad de vida.
- Prevención de trastornos mentales: A través de la detección temprana y el tratamiento oportuno, el psicólogo clínico puede prevenir el desarrollo de trastornos mentales más graves.
- Apoyo en momentos difíciles: Muchas personas atraviesan situaciones estresantes o traumáticas en algún momento de sus vidas, como pérdidas, divorcios o enfermedades graves. El psicólogo clínico brinda apoyo emocional y herramientas para sobrellevar estas situaciones.
- Promoción del autoconocimiento: El trabajo terapéutico con un psicólogo clínico permite a las personas conocerse mejor a sí mismas, identificar patrones de pensamiento o comportamiento poco saludables y aprender estrategias para cambiarlos.
- Mejora de las relaciones interpersonales: Los problemas emocionales pueden afectar nuestras relaciones con los demás. El psicólogo clínico ayuda a desarrollar habilidades sociales, comunicativas y de resolución de conflictos para mejorar estos vínculos.

- Integración entre mente y cuerpo: La salud mental está estrechamente relacionada con la salud física. El psicólogo clínico trabaja en conjunto con otros profesionales de la salud para abordar los aspectos emocionales y mentales de las enfermedades físicas.

Bibliografía:

(Jorge, 2018)