

# Psicología clínica

## ¿Qué es?

Se centra en sujetos que demandan asistencia terapéutica; aborda problemas significativos o severo

(descripción más o menos detallada de los síntomas, del tratamiento utilizado y de los cambios conseguidos)

Muy pocos utilizaban diseños experimentales de grupo o de caso único

Su mayor problema reside en la dificultad que existe para atribuir los cambios operados en la conducta objetivo a los efectos del tratamiento

debido a la ausencia de control experimental (estudios de caso)

## Características de los estudios clínicos

### Descripción

La investigación se realiza en condiciones clínicas respecto a:

sujetos que demandan ayuda terapéutica/conductas problemáticas/terapeutas profesionales/selección

y variación del tratamiento en función del caso/evaluación según posibilidades

Habitualmente se emplea la metodología de los «estudios de caso»

El uso de diseños experimentales de grupo o de caso único es menos frecuente

### objetivo

El objetivo fundamental es el tratamiento

evaluación y diagnóstico, tratamiento e investigación en el ámbito de los trastornos psicológicos o mentales

### Ventajas

Proporcionar información, sugerencias e hipótesis de relevancia clínica, poco frecuentes o raros

Los estudios de caso son fuente de nuevas técnicas, variaciones y adaptaciones terapéuticas, que permiten al terapeuta conocer cuáles son los límites

y cambios que se precisan en la práctica clínica

### Limitaciones

Dificultades metodológicas para atribuir los cambios producidos al efecto del tratamiento

(estudios de caso)

### Observaciones

La credibilidad de los estudios de caso aumenta si:

Se recogen datos sobre la conducta objetivo durante la línea de base, tratamiento y seguimiento, empleando diversas fuentes y métodos de evaluación

El cambio se produce en conductas, severas, crónicas y/o estables de las que puede predecirse su mantenimiento futuro sin intervención

El efecto del tratamiento sobre la conducta es rápido y grande, más que pequeño y prolongado en el tiempo

Réplica con más sujetos

## Estudios de caso

mejoran su credibilidad respecto a los efectos terapéuticos cuando concurren en ellos una serie de factores, tales como:

cuando se recoge la información de un modo objetivo y durante todo el proceso

(línea de base, tratamiento y seguimiento)

cuando existe cierta constancia de que la no intervención supondría el mantenimiento o agravamiento del problema

tal y como parece ocurrir cuando los síntomas objeto de tratamiento son de larga duración, intensos, severos o crónicos

cuando el efecto de la intervención sobre las conductas problema se aprecia de modo rápido y amplio

frente a un cambio leve y prolongado en el tiempo

cuando los resultados obtenidos se replican con más de un sujeto