



Brian Eduardo Hernández Roblero

Unidad 1 Sentimientos y emociones

Primer parcial

Desarrollo humano

Ana Laura Culebro Torres

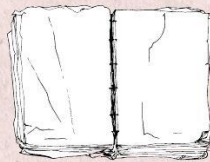
Lic. Enfermería General

Sexto cuatrimestre

EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

EMOCIONES

Conjunto de complejo de reacciones químicas y neuronales que forman un patrón distintivo.



Sentimiento

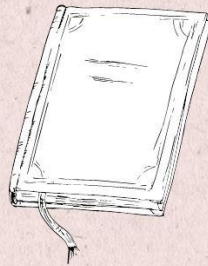
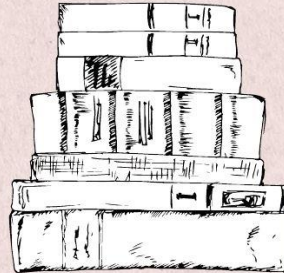
Es el estado del animo que se produce por causas que lo impresionan y estos pueden ser alegres y felices, o doloras y tristes.

Reacción fisiológica

Regulada por la subcorteza cerebral

- Actividad cardiaca y vascular
- Respiración
- Trofismo muscular
- Músculos expresivos de la cara

Watson decía que las emociones pueden ser condicionadas y extinguidas en determinadas situaciones pues proceden del miedo.



Senimientos basicos

Miedo: angustia, preocupación y pánico.

Enfado: rabia, odio y frustración

Tristeza: soledad, melancolía

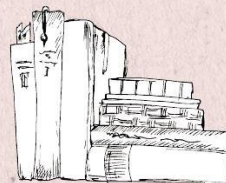
Alegría: gozo, paz y armonía

Amor: Dios, dicha y embelso



Diferencias

las emociones son reacciones de un estímulo, de manera corta intensos y llevan a actuar; por el contrario los sentimientos son estables, conscientes y progresivos, menos intensos pero mas profundos.



Bibliografía:

<https://iberomty.mx/blog/que-es-desarrollo-humano-importante/>