



# Mi Universidad

## Mapa Conceptual

*Nombre del Alumno:* Tatiana Guadalupe Morales Cruz.

*Nombre del tema:* Emociones y sentimientos.

*Nombre de la Materia:* Enfermería Gerontogeriatrica.

*Nombre del profesor:* Ana Laura Culebro.

*Nombre de la Licenciatura:* Enfermería General

*Cuatrimestre:* Sexto.

*Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de junio del 2023.*

*Bibliografía:*

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/846d1aa47b718e0d653a86c30c4baae0-LC-LEN606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>

# EMOCIÓN Y SENTIMIENTO



Actividad cardiaca y vascular

El tiorfismo muscular (contracción/reacción)

Reacciones Fisiológicas y neurológicas

Respiración



Músculos expresivos de la cara

## Emoción

Las respuestas provienen tan de los mecanismos innatos del cerebro **emociones primarias**

Los repertorios conductuales aprendidos a lo largo del tiempo **emociones secundarias**.



## Sentimiento

Es un estado de ánimo que se produce por causas que lo impresionan y estás pueden ser alegres, felices, dolorosas o tristes.

Son un conjunto de complejos de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo. Agitación del ánimo acompañada de fuerte conmoción somática

Emoción	Sentimiento
Reacción a un estímulo.	Estado de ánimo estable.
Inconsciente e inmediata (corto).	Consiente y progresivo (largo).
Antes que la razón	Tras interpretar y pensar

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano:

Angustia preocupación y pánico.

Los cinco sentimientos básicos:

El miedo, el enfado, la tristeza, alegría y el amor.

