



Nombre del alumno: Ortiz Domínguez Karla Mariana.

Nombre del tema: Mapa conceptual

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

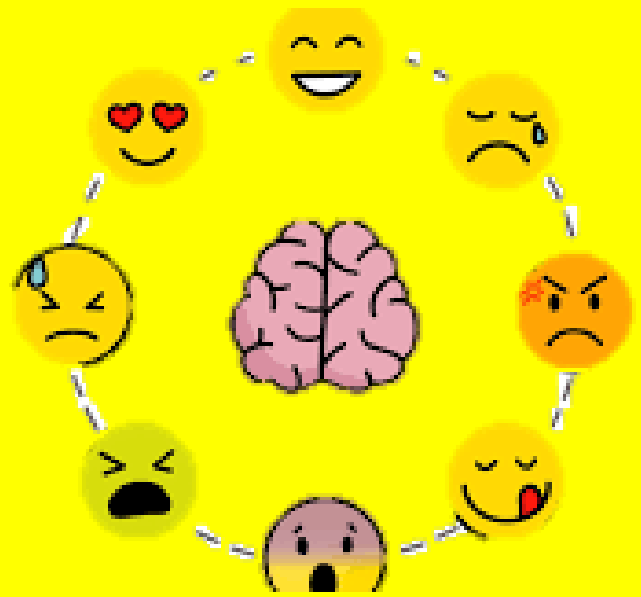
Nombre del profesor: Ana Laura Culebro Torres

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to.

Comitán de Domínguez a 13 de Junio del 2023.

Sentimientos y Emociones



LAS EMOCIONES:

Son las reacciones neurofisiológicas desencadenadas por un estímulo interno o externo.

LOS SENTIMIENTOS:

Es la autopercepción de una determinada emoción, es la expresión subjetiva de las emociones.



Desde el punto de vista fisiológico-neurológico cada emoción está regulada por un centro regulador en la subcorteza cerebral:

- Actividad cardíaca y vascular.
- La respiración.
- El trefismo muscular.
- Músculos expresivos de la cara.

Diferencias entre

EMOCIÓN	SENTIMIENTO
<ul style="list-style-type: none"> • Reacción a un estímulo • Inconsciente e inmediata • Corta • Antes que la razón • Universales • Más intensas • Llevan a actuar 	<ul style="list-style-type: none"> • Estado de ánimo estable • Consciente y progresivo • Largo • Tras interpretar y pensar • Individuales • Menos intensos pero más profundos • Llevan decidir y vivir de una manera

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

Los adultos se debaten constantemente en temas relacionados con la actividad laboral, las urgencias, entregas y requerimientos familiares. Pero restan tiempo y dedicación a cuestiones tan trascendentes como la carga emocional de las experiencias pasadas, el autoconocimiento y el aprendizaje de creencias positivas que estimulen y potencien los deseos y anhelos en lugar de anularlos o frenarlos.

SENTIMIENTOS BÁSICOS:

Miedo

Enfado

Tristeza

Alegría

Amor



BIBLIOGRAFIA:

Antología UDS (2023), Desarrollo humano, pag 34-42, recuperado el 10 de junio del 2023,

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/846d1aa47b718e0d653a86c30c4baae0-LC-LEN606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>