



Mi Universidad

Mapa Conceptual

Nombre del Alumno: Tammara Michelle Avendaño Valderrama

Nombre del tema: Emoción y sentimiento

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: Ana Laura Culebro

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: Sexto Cuatrimestre

Emociones Y Sentimientos

Emocion

Es un conjunto de complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo

Las respuestas provienen tanto de mecanismos innatos del cerebro como de los reoertorios conductuales aprendido a lo largo del tiempo

Para Freud las emociones eran descritas como descargas instintivas



Sentimiento

Es estado del animo que se produce por causas que lo impresionan y estas pueden ser alegre y felices, o dolorosas y tristes

Los sentimientos se relacionan con necesidades culturales o sociales




Reacción fisiológica

Regulada por la subcorteza cerebral

- Actividad cardiaca y vascular
- Respiración
- Trofismo muscular
- Musculos expresivo de la cara

Watson decia que las emociones pueden ser condicionadas y extinguidas en determinadas situaciones pues proceden del miedo




Sentimientos Básicos

Y como se conforman

- Miedo: angustia, preocupación y pánico
- Enfado: rabia, odio y frustración
- Tristeza: soledad, melancolia
- Alegría: gozo, paz y armonía
- Amor: Dios, dicha y embeleso

it's okay to feel




Diferencias

your feelings

- Reacción a un estímulo
- Inconsciente
- Reacción corta
- Antes que la razón
- Universales
- Mas intensas
- Llevan a actuar

- Estado de animo estable
- Consciente y progresivo
- Largo
- Tras interpretar y pensar
- Individuales
- Menos intensos, pero más profundos
- Llevan a decidir y vivir de una manera





Bibliografía:

UDS (2023), Antología Desarrollo humano. Recuperado el 10 de junio de 2023:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/846d1aa47b718e0d653a86c30c4baae0-LC-LEN606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>