

DESARROLLO HUMANO

LIC. Ana Laura Culebro Torres

TEMAS: *¿que es una emocion?*
¿Qué es un sentimiento?
diferencia entre emocion y sentimiento
sentimientos basicos
sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

PRESENTA EL ALUMNO: Nayeli Elizabeth López Barrios

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

6to. cuatrimestre "B" Lic. Enfermería semiescolarizado

EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

EMOCION

las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo, estas respuestas son producidas por el cerebro cuando detecta un estímulo emocionalmente competente.

SENTIMIENTO

Son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional. Los sentimientos son conscientes.

DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

EMOCION
reacción a un estímulo, inconsciente inmediata, corta, antes que la razón, universales, mas intensas, llevan actuar.

SENTIMIENTO
estado de ánimo estable, consciente y progresivo, largo, tras interpretar y pensar, individuales, menos intensos pero mas profundos, llevan a decidir y a vivir de una manera.

SENTIMIENTOS BASICOS

es importante contactarnos con nuestras emociones, para poder comunicarnos con los demás, los sentimientos básicos son 5 el miedo, el enfado, la tristeza, la alegría y el amor.

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

La sociedad moderna impone entre otros tantos dogmas, conseguir un status económico estable, una familia, amigos hobbies. los adultos se debaten con temas relacionados con la actividad laboral, las urgencias, entregas, y requerimientos familiares pero restan tiempo y dedicación a cuestiones tan trascendentes como la carga emocional de las experiencias pasadas, autoconocimiento y el aprendizaje. la actividad psíquica determina el estado anímico y moldea la personalidad.

