



Nombre de la alumna: Galilea Alfaro De León

Nombre del docente: María Del Carmen López Silva

Licenciatura: Enfermería

Grupo: 6-A

Tema: ensayo enfermedades infecciosas en el adulto

Fecha de entrega: 29 de julio 2023

Introducción:

Los objetivos primordiales de este tema es conocer las diferentes enfermedades en relación a el organismo del ser humano como las consecuencias no atenderse adecuadamente ya sea por ciertos aspectos que influyen en la vida día a día como lo es prevenir y disminuir los riesgos fomentados en nuestras actividades sin darnos cuenta que tan grave puede conllevar a que aún largo plazo afecte de gran manera.

El conocer y aprender cada infección que se puede contraer desde la muy mínima hasta la mortal, medidas de prevención o disminución del riesgo. Con ayuda de las actividades que puede ejercer enfermería hacia el paciente.

Problemas infecciosos en el adulto:

Las enfermedades infecciosas provocadas por bacterias, virus, hongos o parásitos por lo cual el organismo se ve alterado en factores drásticos para su buen funcionamiento. En ocasiones la forma de transmisión es de persona a persona, también sea mediante mordeduras, picaduras de insectos o animales.

Los signos y síntomas varían según el organismo de cada persona, las infecciones leves pueden responder al descanso y medicación, pero infecciones potencialmente mortales pueden requerir hospitalización e incluso la muerte, algunos ejemplos de infecciones pueden ser evitadas mediante vacunas como el sarampión y viruela. El sistema inmunológico de cada persona se desarrolla de una manera diferente en las funciones de las cuales pueda contrarrestar.

Cada enfermedad infecciosa tiene sus signos y síntomas diferentes, pero por lo general es:

Fiebre, dolor muscular, tos, diarrea y fatiga.

Vías de contacto: de persona a persona, animal a persona, madre a feto, contacto indirecto, picaduras de insectos, contaminación de alimentos.

Promoción a la salud para evitar la prevención: Lesiones o contacto con la piel, inhalación de gérmenes aéreos, ingesta de agua o alimentos contaminados, picadura de mosquitos o garrapatas, contacto sexual; medidas empleadas como el lavado manos antes y después de comer, de ir al baño, haber tenido contacto con objetos contaminados, vacunarse en tiempo y forma, no compartir objetos personales.

Las enfermedades más comunes:

Tuberculosis, gastroenteritis, meningitis, hepatitis viral, infección de vías urinarias, infección de transmisión sexual, micosis, tétanos.

Tuberculosis:

Infección causada por *Mycobacterium tuberculosis* daña particularmente los pulmones, la causa más frecuente es por el aire, síntomas frecuentes como: cansancio, malestar general, sudoración abundante, pérdida de peso, sangre en los esputos, tos seca, fiebre. La prevención que recomienda la OMS es la vacuna del BCG a todos los recién nacidos. Cuidados de enfermería para implementar son: aislamiento aéreo, control de signos vitales, oxigenoterapia, control de líquidos y vigilar hidratación, valoración del estado nutricional.

Gastroenteritis:

Inflamación de la mucosa del estómago y del intestino causada por alimentos contaminados o medicamentos, se pueden producir 3 tipos de microorganismos; virus, parásitos y bacterias. Virus más comunes: rotavirus, norovirus, adenovirus y astrovirus. Síntomas como dolores abdominales, diarrea, náuseas, fiebre y dolor de cabeza. Manejo de enfermería; en caso de diarrea evaluar el estado de hidratación, rehidratar al paciente vía oral o intravenosa, manejar antibiótico.

Meningitis:

Proceso inflamatorio agudo del sistema nervioso central una colonización en la nasofaringe por las bacterias desde donde pasa a través de la sangre o por soluciones de continuidad al sistema nervioso. En ese momento se desencadena una respuesta inflamatoria mediada por citoquinas.

Infección de vías urinarias:

Se produce en el tracto urinario como lo es: uréteres, riñones, vejiga y uretra, las mujeres son más propensas a contraer infección, en una limitación dolorosa e inflamación. Es causada por la bacteria *Escherichia coli*, síntomas como dolor y ardor al orinar, dolor de espalda, náuseas, sangre en la orina etc.

Conclusión:

Se finaliza en este apartado en manera de poder comprender las diferentes afecciones en el cuerpo del adulto en esta etapa de la edad se manifiestan maneras de enfermedades una de las principales son las infecciones como es meningitis, infección de vías urinarias, infección de transmisión sexual, micosis y tétanos.

Las maneras de poder prevenir o poder disminuir el riesgo de contraer las infecciones en el organismo, por lo cual las medidas de promoción a la salud del sector de enfermería deben ser implementadas siempre en la vida cotidiana.

Bibliografía: Antología digital universidad del sureste, enfermería del adulto mayor; unidad IV problemas infecciosos en el adulto, pág.91, fecha recabada 25 de julio 2023.