



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Tatiana Guadalupe Morales Cruz.

Nombre del tema: Problemas Infecciosos en el adulto.

Nombre de la Materia: Enfermería del Adulto.

Nombre del profesor: María del Carmen Silva.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería General

Cuatrimestre: Sexto.

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de julio del 2023.

Bibliografía: [Antología UDS, Enfermería del Adulto.](#)

INTRODUCCIÓN

Los problemas infecciosos en el adulto son muy frecuentes, ya que estos están expuestos con mayor frecuencia al medio ambiente, al contacto con las personas entre otros. Para empezar, tenemos que saber que es una infección: Las enfermedades infecciosas son trastornos provocados por organismos, como bacterias, virus, hongos o parásitos muchos organismos viven en y de nuestros cuerpos. Por lo general, son inofensivos e incluso útiles, pero algunos organismos pueden provocar enfermedades bajo determinadas circunstancias.

También se dice que son causadas por gérmenes que ingresan en el cuerpo, se multiplican y causan daño o enfermedades. Estos pueden entrar de diferente manera a nuestro cuerpo ya sea por contacto directo de persona a persona, a través de una herida, por la mordedura de algún animal o insecto, entre otros.

El problema infeccioso resulta de un desequilibrio en la relación entre el microorganismo y el huésped. Se basa en la cadena infecciosa que es el resultado de interacción entre un agente, la vía de transmisión y el huésped, donde el medio ambiente tiene una influencia importante, ya que el hospedador como los huéspedes insertos en un medio ambiente y la vía de transmisión hace también en el mismo

Esto también puede darse con frecuencia en el adulto debido al estilo de vida que este lleve en que trabaja, que come, como es su entorno, sus hábitos en su calidad de vida. Ya que las bacterias y virus están al día y si uno no cuenta con hábitos sanos presentaremos una infección.

Desarrollo

Anteriormente mencionábamos por que se da el problema infeccioso, ahora bien, sea cual sea el método o proceso de ingreso del microorganismo a nuestro cuerpo, este se manifestara de diferente manera en la región de nuestro cuerpo que este afectado.

Tal es el caso de la piel en el que se presentara con eritema, fiebre, dolor, y calor en la piel. En el estómago será con dolor, vómito, diarrea. Estas enfermedades son las más comunes de la infección. Teniendo en cuenta que el síntoma principal es la fiebre.

También existen enfermedades más graves que son provocadas por las infecciones como la osteomielitis, neumonía, meningitis, o un shock séptico, algunas de ellas tratadas a tiempo son curables con antibióticos, antimicóticos entre otros fármacos, en otros casos se puede llegar hasta la muerte o bien en una amputación.

En las personas mayores es muy frecuente el pie diabético que al principio surge como una herida, pero como está expuesta se infecta induce a una infección grave.

Hace dos años nos encontrábamos expuestos ante una gran pandemia, donde un virus se apoderaba de nuestras vías respiratorias, hasta acabar con ellas. La cual estaba revolucionando nuestro mundo, y esta se transmitía por contacto directo entre las personas, había regímenes altos de sanitización. Se decía que si nosotros no teníamos contacto con ellos a través de nuestra saliva no nos infectaríamos ya que esa enfermedad se transmitía por gotas de flush, etc.

Esto nos muestra que tan grave puede llegar hacer una infección. Ya que en todos los lugares hay virus, bacterias, hongos, parásitos. Incluso pueden estar en nuestra comida con frecuencia. Al tener malos hábitos como; no lavarnos las manos, antes de comer o de salir del baño, al estar en contacto con nuestro entorno, al tocar objetos. Se estima que el objeto más sucio que puede tener el ser humano es su teléfono.

Como personal de enfermería, es importante abordar temas de promoción a la salud, en los que se les hable a las personas de como: curar una herida, lavar las frutas, verduras. La importancia que tiene lavarnos las manos, tener aseo personal,

limpiar nuestras viviendas, vacunarse para prevenir enfermedades, quedarse en casa cuando se esté enfermo, evitar el contacto con personas. etc.

Conclusión

Para concluir ahora que sabemos que tan grave puede ser una infección es importante cuidar nuestra salud, verificar que nuestro entorno sea seguro, que la comida que consumimos este limpia, Y que si sentimos algún tipo de malestar como los antes mencionados acudir al médico lo más rápido posible para evitar que la infección se desarrolle.

Ya que como se sabe algunas enfermedades infecciosas pueden ser prevenibles con la inmunización activa a través de vacunas virales o bacteria o bien en forma pasiva mediante anticuerpos. Otras, una vez declaradas, pueden tratarse con medicación antibiótica, sueros específicos o en forma sintomática.

Algunas entidades son de pronóstico muy grave y no permiten la posibilidad de efectuar un tratamiento curativo, sea porque el agente microbiano provoca lesiones irreversibles en el huésped o porque éste actúa como reservorio de la enfermedad y la propague dentro de la población.

