



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Jiménez Vázquez Suri Sarai

Nombre del tema: problemas infecciosos del adulto

Parcial: seis

Nombre de la Materia: enfermería del adulto

Nombre del profesor: María del Carmen López silba

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: sexto

Los problemas infecciosos son una preocupación constante en la salud de los adultos. Las infecciones pueden afectar a personas de todas las edades, pero los adultos suelen ser más susceptibles debido a factores como el envejecimiento, enfermedades crónicas y un sistema inmunológico debilitado. En este ensayo, exploraremos algunos de los problemas infecciosos más comunes que afectan a los adultos y cómo se pueden prevenir y tratar.

Una de las infecciones más comunes en los adultos es la neumonía. Esta enfermedad respiratoria puede ser causada por bacterias, virus u hongos y puede ser grave si no se trata adecuadamente. Los síntomas incluyen fiebre, tos persistente, dificultad para respirar y dolor en el pecho. La prevención de la neumonía incluye vacunarse contra la gripe y la neumonía bacteriana, así como mantener una buena higiene personal y evitar el contacto con personas enfermas. El tratamiento generalmente implica antibióticos o antivirales según la causa subyacente.

Otra infección común en los adultos es la infección del tracto urinario (ITU). Las mujeres son más propensas a desarrollar ITU debido a su anatomía, pero también puede afectar a hombres. Los síntomas incluyen dolor o ardor al orinar, necesidad frecuente de orinar y orina turbia o maloliente. Para prevenir las ITU, es importante beber suficiente agua, orinar después de tener relaciones sexuales y mantener una buena higiene genital. El tratamiento generalmente implica antibióticos para eliminar la bacteria causante de la infección.

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) también son un problema importante en los adultos. Las ITS, como la clamidia, la gonorrea y el VIH, pueden tener graves consecuencias para la salud si no se detectan y tratan a tiempo. La prevención de las ITS implica el uso adecuado del condón durante todas las relaciones sexuales, pruebas regulares para detectar enfermedades y una comunicación abierta con las parejas sexuales sobre el historial médico. El tratamiento varía según la ITS específica, pero generalmente incluye medicamentos antivirales o antibióticos.

También como enfermedad común tenemos a la meningitis la cual es infección e inflamación del líquido y de las membranas que rodean el cerebro y la médula espinal. Estas membranas se denominan meninges. En general, la inflamación de la meningitis provoca síntomas, como dolor de cabeza, fiebre y rigidez del cuello, esta se puede prevenir lavándose correctamente las manos, mantenernos saludables, cubrirnos la boca cuando tosas o estornudes, también podemos aplicar las vacunas pertinentes.

Las micosis, y en concreto las superficiales, o infecciones en la superficie del cuerpo originadas por los hongos, pueden ser muy persistentes si no son bien tratadas, no siendo especialmente graves si la persona tiene un sistema

inmunitario competente, Los síntomas de la micosis pueden aparecer en diversas partes del cuerpo, pudiendo surgir en la piel, dedos, cuero cabelludo, región genital y uñas, por ejemplo. Por lo que los síntomas varían según la región, sin embargo, los síntomas que surgen comúnmente son: picazón en la región afectada, aparición de lesiones rojizas que descaman, ardor y malestar en la región, etc.

Además de estas infecciones comunes, existen otras enfermedades infecciosas que afectan a los adultos, como la tuberculosis, la hepatitis C y las infecciones del tejido blando. La tuberculosis es causada por una bacteria y puede afectar los pulmones y otros órganos. La hepatitis C es una enfermedad viral que afecta principalmente al hígado y puede ser transmitida a través del contacto con sangre infectada o relaciones sexuales sin protección. Las infecciones del tejido blando pueden ser causadas por bacterias e involucran inflamación en los tejidos debajo de la piel.

La mejor manera de prevenir las infecciones en los adultos es mantener una buena higiene personal, vacunarse según lo recomendado por los profesionales de la salud y buscar atención médica cuando sea necesario. Es importante recordar que algunos problemas infecciosos pueden ser más graves en personas mayores o con enfermedades crónicas subyacentes, por lo que es fundamental estar atentos a cualquier síntoma nuevo o preocupante.

En conclusión, los problemas infecciosos son una preocupación constante para los adultos. La neumonía, las infecciones del tracto urinario y las ITS son solo algunas de las infecciones comunes que afectan a esta población. La prevención adecuada, como la vacunación, el uso de condones y una buena higiene personal, puede ayudar a reducir el riesgo de contraer estas enfermedades. Además, buscar atención médica temprana y seguir un tratamiento adecuado es clave para garantizar una rápida recuperación.