



Nombre del alumno: Ortiz Domínguez Karla Mariana.

Nombre del tema: Sistema Locomotor

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto

Nombre del profesor: Maricarmen López Silba.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to.

Comitán de Domínguez a 14 de Julio del 2023.

Problemas del sistema musculoesquelético en el adulto...

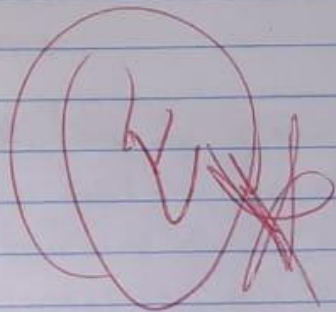
Resumen
08 07 2023

Nosología de lesiones producidas por traumatismos y violencias

La traumatología es la parte de la Medicina que se ocupa de las lesiones producidas a los tejidos por culpa de un agente mecánico externo.

Tipos de lesiones:

- a) contusiones
- * b) Heridas
- c) lesiones musculares
- d) lesiones articulares
- e) Fracturas



* **A). Contusiones:** Las contusiones son simples golpes, más o menos profundos. Las contusiones se manifiestan en forma de Equimosis o de Hematoma.

• **Equimosis:** Manchas azuladas o violáceas en la piel a nivel del tejido celular subcutáneo que aparecen como consecuencia de un golpe.

• **Hematoma:** colección de sangre delimitada en el tejido celular subcutáneo.

B). Heridas: Cuando nos encontremos ante una herida que afecte en la más extrema parte de las extremidades debemos valorar la posible presencia de una lesión asociada ya sea en los tendones o en los nervios.



Lesiones tendinosas: Debemos valorar la funcionalidad de la extremidad.

Resumen
08 07 2023

Lesiones nerviosas: Debemos valorar la sensibilidad en la parte externa y en la parte del tobillo y pie.

C). Lesiones musculares: Pueden ser simplemente contusiones (golpes) o roturas fibrilares (rotura de las fibras que componen el músculo); parciales o totales.

D). Lesiones articulares: Son alteraciones traumáticas en la unión articular entre dos huesos. Las lesiones articulares se dividen en:

- Contusiones
- Distensión de ligamentos / esguinces
- Luxaciones / subluxaciones

Esguince: Es una ruptura incompleta de un ligamento o de un complejo de ligamentos. La rotura parcial es coloquialmente conocida como "torcedura".

Rotura de ligamentos: Es la pérdida total de la función de un ligamento para ligar dos huesos. Una rotura crea una inestabilidad en una articulación.

Luxación: Es la pérdida de congruencia completa entre superficies articulares de una articulación. Una subluxación: sería la pérdida de congruencia incompleta entre superficies articulares.

E). Fracturas: Una fractura es la pérdida de continuidad de la sustancia ósea.

- Grado de complejidad:

- Fracturas simples
- Fracturas complicadas o fracturas abiertas.

- Mecanismo de Producción:

- Directo
- Indirecto
- Espontáneas
- Patológicas

- Trazo de fractura:

- Trazo lineal o fisura
- En tallo verde
- Fracturas transversas
- Fracturas oblicuas
- Fracturas comminutas
- Fracturas impactadas
- Fracturas por compresión
- Fracturas por avulsión
- Base 5° metatarsiano
- en el pie - Peroneo lateral corto
- Fractura de Evolvidza
- Fractura intra articular

Accidentes: En cualquier suceso que es provocado por una acción violenta y repentina ocasionada por un agente externo involuntaria, y puede o no dar lugar a una lesión corporal.

Violencia: Es un comportamiento deliberado, que provoca o puede provocar daños físicos o psicológicos a otros seres, y se asocia, aunque no necesariamente, con la agresión física, ya que también puede ser psicológica, emocional o política, a tra

Tratamiento:

- P/ice
- Rehabilitación
- Protección
- Reposo
- Hielo
- compresión
- Elevación
- Técnicas farmacológicas
- Técnicas físicas
- Acetaminofeno
- Antiinflamatorios
- Suelos fríos

Cuidados de enfermería:

1.- Ventilación a presión positiva

2.- oxigenación 100%

3.- sedación y analgesia

4.- Fijación extensora

5.- Reposición de volumen

(Cristaloides, coloides y sangre).

6.- Descompresión de hemitórax lesionado (drenaje)

7.- RCP en caso lo requiera

8.- Control de hemorragias

9.- Monitorización de los signos vitales

10.- Flebotomía vía canalizada

11.- Regulación hemodinámica

*12.- Manejo de la disritmia, Administración de medicación

13.- Prevención de UPP

Resumen
08 07 2023



BIBLIOGRAFIA:

Antología UDS (2023), Enfermería del adulto, pag 70-77, recuperado el 06 de Julio del 2023, <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/a732d8794e5d400c7963c3d15fd33325-LC-LEN605%20ENFERMERIA%20DEL%20ADULTO.pdf>