

29-7-2023

# PROBLEMAS INFECCIOSOS EN EL ADULTO



Liliana Vázquez Pérez



La especialidad de Enfermedades Infecciosas del Adulto o Infectología, comprende las enfermedades del ser humano causadas por microorganismos, tales como los virus, bacterias, parásitos y hongos, que constituyen actualmente la segunda causa de muerte en el mundo.

### ¿Qué encontraremos?

Estas enfermedades pueden comprometer todo órgano o sistema del cuerpo humano y en cualquier etapa de la vida, por lo que el especialista en infectología debe estar preparado en el diagnóstico, tratamiento y prevención de las infecciones en diversos contextos y localizaciones clínicas, tanto en el ámbito ambulatorio como hospitalario.

### ¿Qué es lo más común?

En este grupo etario existen factores de riesgo especiales: consultan en forma más tardía; presentan cuadros y síntomas atípicos, atenuados, muchas veces debido a la dificultad para caminar; sienten temor frente a la hospitalización y tienen alterada la capacidad para apreciar y expresar síntomas.

Los cuadros son más graves, frecuentemente bacterémicos, en especial cuando el foco es urinario o respiratorio: según algunos trabajos, en 20% de los casos hay bacteremia primaria sin foco.

A nivel nosocomial las infecciones son más frecuentes, en especial las infecciones del tracto urinario, las neumonías asociadas con ventilación mecánica y la neumonía nosocomial.



Las infecciones más importantes en los adultos mayores, que los pueden llevar a la UTI, son: neumonía, infección del tracto urinario, sepsis intraabdominal, meningitis, endocarditis, diarrea nosocomial e infecciones fúngicas invasoras.

Las UTI son más comunes en las mujeres que en los hombres. También pueden afectar a los niños. Para más información sobre las UTI en los niños.

Si no se trata, una UTI puede propagarse a través de uno o ambos uréteres, llegar a los riñones y provocar pielonefritis o una infección renal. Las infecciones renales pueden tornarse graves y requerir hospitalización como parte del tratamiento.

A continuación, veremos unas de las principales enfermedades o problemas infecciosos que afectan a los adultos mayores principalmente y todo lo relacionado con su entorno, siendo unas de las principales patologías los problemas infeccioso que afectan y predisponen a los adultos, y aumentan los factores de riesgo.



## Promoción a la salud

La promoción de la salud es una estrategia para prevenir y controlar las enfermedades infecciosas, educando a la población sobre los factores de riesgo, las medidas de higiene y la importancia de la vacunación.

Es la principal forma de prevenir enfermedades que pueden llegar a ser infecciosas y que es importante que las personas adultas reciban esa información, para que pueda difundirse y cada vez más personas estén informadas acerca de estos temas que son de gran importancia para la salud de cada uno de los individuos.

El ser humano debe ser capaz de preservar la salud a partir de sus conocimientos y de la participación responsable en actividades de carácter social, comunicativo y educativo. A cada individuo le corresponde encontrar la armonía en interacción dinámica con el medio donde se desarrolla, por lo que el acceso a la educación y a la información es esencial para el logro de una vida plena y saludable.

Las enfermedades infecciosas en adultos es una causa multifactorial y bastante común, entre la población, algunas de estas causas son la edad que sin duda alguna es un factor predisponente, incluimos ahí también las infecciones nosocomiales, que van aunadas a estas que son muy infecciosas y por lo tanto contagiosas.

Los factores que se deben de tomar en cuenta para una buena promoción a la salud son la detección integrada de factores de riesgo, campañas de detecciones de factores de riesgo, capacitación permanente del personal de salud y población general, referencia de detecciones positivas, atención por Consulta Externa, monitoreo con resultado de exámenes de Laboratorio, realizar Expediente Clínico. Monitoreo de casos descartados.



## ¿Enfermedades Infecciosas?

Las enfermedades infecciosas son la segunda causa de muerte, después de las enfermedades cardiovasculares. Estos males atacan mayormente a las personas mayores y aparecen con mayor regularidad e intensidad mientras envejecemos.

Un aspecto grave de estas enfermedades en los ancianos es que su presentación no suele ser la habitual, lo que da pie a un retardo del diagnóstico, y cuando por fin los especialistas consiguen la causa, los pacientes suelen estar más graves, provocando así la hospitalización de muchos.

De esta forma podemos darnos cuenta la importancia del diagnóstico temprano en esta patología y porque es tan importante la primera etapa que es la prevención y la gran importancia de la promoción a la salud para estar informados de temas tan importantes como las enfermedades infecciosas, que como bien mencionábamos con anterioridad, pueden ser de gran importancia detectarlas a tiempo y aun más en personas adultas o de edad avanzada que puedan comprometer la salud de cada uno de estos individuos.



## Enfermedades Comunes

Las infecciones más importantes y frecuentes en los adultos mayores, que los pueden llevar a la hospitalización, son neumonía, infección del tracto urinario, sepsis intraabdominal, meningitis, endocarditis, diarrea nosocomial.

La neumonía constituye una gran amenaza para la salud de las personas mayores, esta registra altas tasas de incidencia y ocupa la primera causa de muerte.

La meningitis es una infección frecuente en las personas mayores; la posibilidad de que los microorganismos alcancen las meninges a partir de una bacteriemia es mucho mayor que en las personas más jóvenes.

Las infecciones de la piel y los tejidos blandos son la tercera causa de infección en las personas mayores.

Estas son solo unas de las afecciones que se pueden presentar en las personas de la tercera edad, pero existe una gran variedad de infecciones que pueden perjudicar a las personas mayores, ya que son más susceptibles de adquirir una porque su sistema inmunológico es más débil.



## Conclusión

En conclusión , nos logramos dar cuenta de lo importante que es estar informado sobre cada uno de los temas relacionados con nuestra salud y siempre estar actualizados de cada situación importante en nuestro primer ámbito que es el de la prevención para que nosotros podamos prevenir esta serie de infecciones, que cada día son más comunes entre la población por la mala información, y por cada uno de los factores en los que nosotros nos exponemos todos los días sin darnos cuenta de lo que nos ocasiona a largo o corto plazo, que no es nada benéfico para nuestra salud.

En formas en las que exponemos a nuestros adultos mayores y no únicamente a ellos, más sin embargo ellos son los principales afectados y más en enfermedades infecciosas, conocer alguna de las enfermedades que son ms comunes también es importante , para que cada uno esté más alerta de las personas adultas en casa, y evitar exponerlos a factores que estén estrechamente relacionados con enfermedades infecciosas en adultos.



## Bibliografía

- ❖ Grupociudadjardin. Recuperado 25 de julio de 2023.URL:  
<https://www.grupociudadjardin.com/infecciones-frecuentes-en-personas-mayores/>
- ❖ Revisa digital.2017.recuperado 25 de julio de 2023.URL:  
<https://medicoplus.com/medicina-general/enfermedades-geriatricas>
- ❖ LibreTexts, Universidad de California Davis. Recuperado el 25 de julio de 2023.URL:  
[https://espanol.libretexts.org/Biologia/Microbiolog%C3%ADa/Microbiolog%C3%ADa\\_\(OpenStax\)/15%3A\\_Mecanismos\\_microbianos\\_de\\_patogenicidad/15.01%3A\\_Caracter%C3%ADsticas\\_de\\_las\\_Enfermedades\\_Infecciosas](https://espanol.libretexts.org/Biologia/Microbiolog%C3%ADa/Microbiolog%C3%ADa_(OpenStax)/15%3A_Mecanismos_microbianos_de_patogenicidad/15.01%3A_Caracter%C3%ADsticas_de_las_Enfermedades_Infecciosas)