



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Tammara Michelle Avendaño Valderrama

Nombre del tema: Infecciones del adulto mayor

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: Sexto Cuatrimestre

INTRODUCCION

El proceso de envejecimiento está asociado con una serie de alteraciones en el sistema inmunitario. El paciente de edad avanzada presenta un incremento de la comorbilidad, en especial de enfermedades crónicas como lo son la diabetes, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, insuficiencia cardíaca, insuficiencia renal, demencia, entre otras, que favorece el desarrollo de nuevas enfermedades e incrementa su morbimortalidad.

En este proceso también se producen diversas alteraciones de los diferentes sistemas y órganos que favorecen la aparición de infecciones, que sin duda comprometen el estado de salud del adulto mayor.

Las infecciones son causadas por diferentes microorganismos patógenos que afectan al organismo, los signos y síntomas varían según el organismo que provoca la infección, pero generalmente suelen incluir fiebre y fatiga,

Las infecciones más importantes en los adultos mayores son: tuberculosis, neumonía, infección del tracto urinario, gastroenteritis, hepatitis viral, infecciones de vías urinarias, meningitis, endocarditis, micosis, y tétanos, a continuación, se describen las características de algunas de estas infecciones y la forma de prevenirlas ya que de esto dependerá disminuir su prevalencia.

Al hablar de las infecciones en el adulto mayor nos referimos a las enfermedades infecciosas con mayor prevalencia y no específicamente que sea propias de este grupo etario.

Las enfermedades infecciosas son trastornos provocados por organismos, como bacterias, virus, hongos o parásitos muchos organismos viven en y de nuestros cuerpos. Algunas enfermedades infecciosas se pueden transmitir de una persona a otra, mediante mordidas o picaduras de insectos y animales. Otras se desarrollan por ingerir agua o alimentos contaminados, o por exponerse a organismos del entorno.

A continuación, se describirán algunas:

La tuberculosis es una infección persistente causada por el *Mycobacterium tuberculosis*, se transmite a través del aire. Se distinguen dos tipos de tuberculosis: pulmonar y extrapulmonar, los síntomas más frecuentes son cansancio intenso, malestar general, sudoración abundante, pérdida de peso, sangre en los esputos, tos seca, persistente, temperatura corporal que oscila entre los 37 y 37,5 grados.

La meningitis, esta es una entidad clínica frecuente en el anciano, hasta un 56% de las meningitis adquiridas aparecen en pacientes mayores de 50 años, con una elevada tasa de mortalidad que oscila entre el 37 y el 55%.

La gastroenteritis es una infección o inflamación de la mucosa del estómago y el intestino que puede estar causada por virus, alimentos contaminados o medicamento, virus, parásitos y bacterias. Estos organismos, presentes en las heces de un infectado, pueden contaminar alimentos y bebidas, así como otros objetos, desencadena síntomas como dolores abdominales, vómitos, náuseas, diarrea y, en ocasiones, fiebre y dolor de cabeza. Para su tratamiento es importante la reposición de agua con electrolitos o sueros orales para evitar la deshidratación

Las ITU son las infecciones más frecuentes de los adultos mayores: equivalen a 25% de las infecciones adquiridas en la comunidad y a 25-30% en pacientes institucionalizados. Los factores predisponentes más usuales son la incontinencia urinaria/fecal, la instrumentalización de las vías urinarias (sondaje), la hipertrofia de próstata o los cambios postmenopáusicos que condicionan la flora vaginal. Estas las podemos prevenir con medidas tan sencillas como beber suficiente agua pues ayudara a diluir la orina y una correcta limpieza con arrastre de delante hacia atrás

Otra infección que acecha al adulto mayor frecuentemente es la infección por tétanos, es una infección del sistema nervioso con un tipo de bacteria que es potencialmente mortal llamada *Clostridium tetani*, estas suelen ingresar al cuerpo a través de un corte profundo. La infección causa un espasmo doloroso de los músculos, por lo general en todo el cuerpo. La vacuna contra el tétanos previene la enfermedad. Se provee como parte del programa de inmunización durante la infancia. Los adultos deben aplicarse una nueva dosis o refuerzo cada 10 años.

CONCLUSIONES

Las infecciones suelen ser muy frecuentes en las personas mayores, sobre todo si tienen pluripatologías o fragilidad. Además, las infecciones en la tercera edad tienen una evolución que suele generar mayor cantidad de complicaciones.

Los adultos mayores presentan cuadros infecciosos con mayor frecuencia que otros grupos etarios y muchas veces se retarda el diagnóstico y los pacientes están más graves en el momento de consultar, lo cual incide en una mortalidad más alta, por ello es vital conocer el estado funcional del paciente, para poder abordar la infección presente y evitar su evolución

La mayoría de las enfermedades infecciosas solo tienen complicaciones menores, algunas de ellas como la neumonía, SIDA y meningitis pueden ser potencialmente mortales, otras se pueden tornar silenciosas y reaparecen en el futuro

Por ello como personal de enfermería nuestra intervención es de suma importancia en el diagnóstico y evolución de la infección ya que podemos valorar y vigilar los signos y síntomas presentes, la vulnerabilidad del paciente ante la enfermedad, aplicar técnicas de aislamiento según sea el caso y sobre todo informar al paciente y al familiar la mejor manera de prevenir y la importancia de no minimizar los síntomas y el apego a su tratamiento evitando incidir en la polifarmacia

Los adultos mayores presentan cuadros infecciosos con mayor frecuencia que otros grupos etarios y muchas veces se retarda el diagnóstico y los pacientes están más graves en el momento de consultar, lo cual incide en una mortalidad más alta, por ello es vital conocer el estado funcional del paciente, para poder abordar la infección presente y evitar su evolución

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

Antología (2023) Enfermería del Adulto Mayor: Infecciones del adulto mayor, recuperado el 25 de julio de 2023 de:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/a732d8794e5d400c7963c3d15fd33325-LC-LEN605%20ENFERMERIA%20DEL%20ADULTO.pdf>