



Nombre de la alumna: Galilea Alfaro De León

Docente: María Del Carmen López Silva

Licenciatura: enfermería 6-A

Asignatura: enfermería del adulto

Tema: sistema locomotor

Sistema Locomotor:

Es el conjunto de estructuras corporales que permiten al cuerpo realizar los movimientos.
constituido por:

- Sistema osteoarticular: conjunto de ligamentos, articulaciones y huesos.
- Sistema muscular: conjunto de tendones y músculos.

Este sistema no es autónomo es decir depende del sistema nervioso periférico (SNP) para la generación y coordinación de movimientos.

Principales funciones =

- Movimiento del cuerpo
- Sosten y resistencia
- Forman las principales cavidades

Partes:

el esqueleto: la cantidad de huesos en el cuerpo humano asciende a 206 huesos. Se complementa con el tejido adiposo y con la masa muscular. los huesos forman parte, son firmes, duros y de color blanco.

Tejido óseo: constituido por células y componentes calcificados.

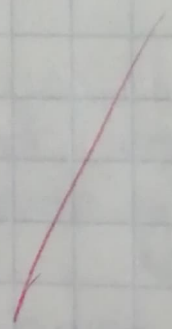
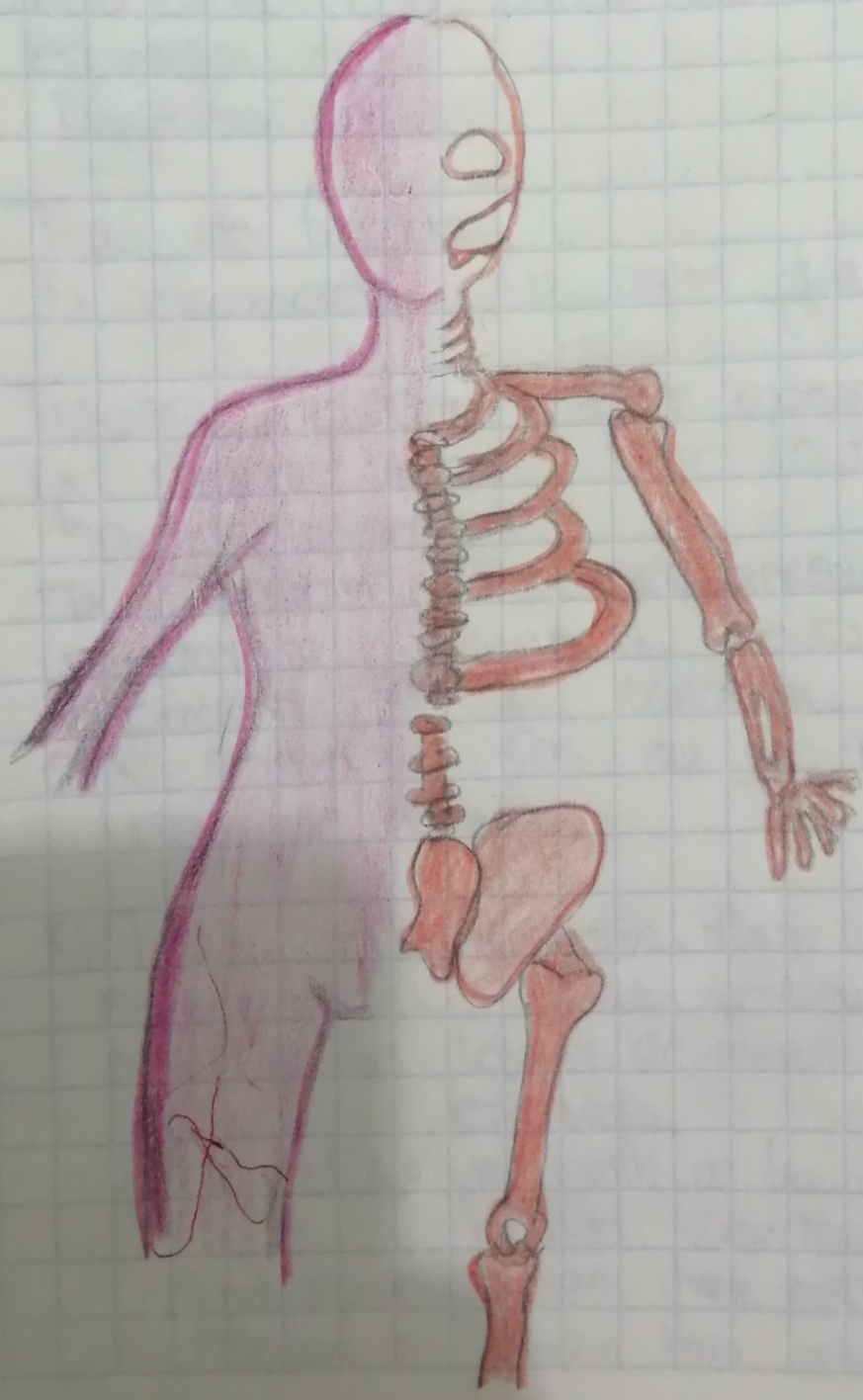
Los huesos se clasifican en =

Hueso largo o tubular: Estos se encuentran en la miembros inferiores y superiores.

- Huesos cortos: se encuentran en zonas donde se requiere poco movimiento.
- Huesos anchos o planos: Tienen función de proteger órganos delicados del cuerpo.

Movimientos:

- Flexión
- Extensión
- Circunducción
- Abducción
- Aducción
- Rotación interna
- Rotación externa



Ligas articulares:

Son partes blandas que unen dos huesos que se encuentran próximos, de modo que los huesos puedan articularse entre sí y moverse.

Existen diferentes tipos de deslizamiento:

- No son móviles
- Mayormente tipo monoaxial
- Tienen mayor movilidad y amplitud de movimiento.

Ligamentos y cartílagos:

- Ligamentos: función de unir los huesos móviles y semi-móviles con las articulaciones
- Cartílagos: Son tejidos conjuntivos, sólidos, resistentes y elásticos, pueden recubrir a ciertas huesos para ayudar a que se articulen, desplacen o roten.

Tendones y músculos

Tendones = son tejidos conectivos fibrosos que unen los músculos con los huesos y hacen posible que el esqueleto se mueva. Los músculos permiten la movilidad del cuerpo gracias a sus características, que éstas presentan:

- Contractibilidad | Excitabilidad. El músculo tras un estímulo puede excitarse o contraerse.
- El músculo se puede estirar y volver a su forma original