

**ENFERMERIA DEL ADULTO**  
MASS. MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILVA

TEMAS  
Problemas infecciosos en el adulto

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**Nayeli Elizabeth López Barrios**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**6to. cuatrimestre "B" Lic. Enfermería  
semiescolarizado**

**Comitán de Domínguez, Chiapas**

**26 de julio del 2023**

## INTRODUCCION

Las enfermedades infecciosas son en la actualidad una de las principales causas de morbilidad, tanto a nivel comunitario como en el ámbito hospitalario, y con el creciente aumento de las infecciones ocasionadas por microorganismos resistentes a los antibióticos. Las infecciones afectan al ser humano provocando procesos muy distintos que se pueden localizar en cualquier tejido del cuerpo humano, por lo que exigen un abordaje específico a la vez que integrado con otras especialidades, se trabaja en la prevención, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades producidas por un agente infeccioso, que pueden ser bacterias, virus, hongos, protozoos, parásitos.

## EPIDEMIOLOGIA

En los ciclos de transmisión de estos patógenos participa una gran variedad de especies de vectores (ejemplo: mosquitos, chinches) y hospedadoras (ejemplo: mamíferos, aves). Se ha reconocido que los cambios ambientales como el calentamiento global, la explotación de los sistemas naturales, la urbanización, la migración humana y la industrialización, son los principales impulsores del aumento de enfermedades infecciosas en las últimas décadas, al modificar la dinámica de los agentes causales. Caracterizar los factores socio ambientales que favorecen la emergencia y reemergencia de las enfermedades infecciosas.

## LOS PROBLEMAS DE ORIGEN INFECCIOSO

Son trastornos provocados por organismos, como bacterias, virus, hongos o parásitos. Muchos organismos viven en y de nuestros cuerpos. Por lo general son inofensivos e incluso útiles, pero algunos otros pueden provocar enfermedades bajo determinadas circunstancias.

## FACTOR DE RIESGO

Algunas enfermedades infecciosas se pueden transmitir de una persona a otra, otras se transmiten mediante mordidas o picaduras de insectos y animales. Otras se desarrollan por ingerir agua o alimentos contaminados o por exponerse a organismos del entorno.

## SIGNOS Y SINTOMAS

Varían según el organismo que provoca la infección pero suelen incluir fiebre y fatiga. Las infecciones leves pueden responder al descanso y los remedios caseros, pero algunas infecciones potencialmente mortales pueden requerir hospitalización y otras como el sarampión y la viruela se pueden prevenir.

mediante vacunas, lavarte las manos de forma minuciosa y con frecuencia también ayuda a protegerte frente a la mayoría de las enfermedades infecciosas.

## SINTOMAS

Cada enfermedad infecciosa tiene su signo y síntoma específico, entre los cuales son frecuentes en muchas de las enfermedades infecciosas son: fiebre, diarrea, fatiga, dolores musculares y tos.

## CAUSAS

**Bacterias:** estos organismos unicelulares causan enfermedades como la amigdalitis estreptocócica.

**Virus:** son aún más pequeños que las bacterias pero pueden causar numerosas enfermedades desde un resfriado o sida.

**Hongos:** muchas enfermedades de la piel como la tiña y el pie de atleta se producen a causa de los hongos.

**Parásitos:** la malaria se produce a causa de un parásito diminuto que se transmite a través de las picaduras de mosquitos.

## MEDIO DE TRANSMISION

**Contacto directo:** entrar en contacto con una persona o animal infectado.

**De persona a persona:** esto sucede cuando un portador de la bacteria o el virus toca o besa a una persona que no está infectada o tose o estornuda sobre ella, también se pueden transmitir en las relaciones sexuales por medio de líquidos corporales.

**De animal a persona:** la mordedura o el rasguño de un animal infectado.

**De la madre al feto:** es posible que una mujer embarazada contagie enfermedades infecciosas al feto.

**Contacto indirecto:** los organismos causantes de enfermedades también se pueden transmitir por contacto indirecto.

**Picadura de insectos:** algunos insectos dependen de insectos portadores, como los mosquitos, pulgas, piojos, o garrapatas.

**Contacto con alimentos:** a través de alimentos o agua contaminados.

## COMPLICACIONES

Algunos tipos de infecciones se vincularon con un mayor riesgo de cáncer a largo plazo:

El virus de papiloma humano se vinculó con el cáncer de cuello uterino.

La bacteria helicobacter pylori con el cáncer de estómago y las úlceras pépticas.

Así mismo algunas enfermedades infecciosas se tornan silenciosas y reaparecen en el futuro.

## INTERVENCIONES DE ENFERMERIA

Promoción a la salud

Informar a las personas de qué manera puede infectarse

- Lesiones o contacto de la piel
- Inhalación de gérmenes aéreos
- Ingesta de agua o alimentos contaminados
- Picaduras de mosquitos o garrapatas
- Contacto sexual

Medidas de prevención

- Lavarse las manos
- Buena higiene
- Sexo seguro evitar contacto con animales salvajes
- Vacunarse
- Quedarse en su hogar si está enfermo
- Desinfectar lo alimentos
- No compartas objetos personales

## TRATAMIENTO

Una vez que se ha determinado la causan de la enfermedad infecciosa se utilizara lo siguiente:

Antibiótico: son usados para infecciones bacterianas.

Antivirales: se utilizan para tratar infecciones virales.

Antifungicos: por lo general son tópicos u orales y pueden tratar infecciones micóticas causadas por hongos.

Antiparasitarios: tratan enfermedades causadas por parásitos.

## CONCLUSION

La promoción a la salud es de suma importancia ya que brindado información a las personas sobre las causas y las enfermedades que los virus, bacterias, hongos y parásitos pueden causar en el organismo y como poder prevenirlas, algunas enfermedades infecciosas pueden ser prevenidas con la inmunización activa a través de las vacunas virales o bacterianas, y tomando en cuenta la medidas de prevención como la higiene personal y evitar el estar en contacto con personas y animales infectados es una forma de evitar enfermedades infecciosas y sus complicaciones.

## BIBLIOGRAFIA

Atlas de enfermedades infecciosas

Antología enfermería del adulto UDS.