



**Mi Universidad**

*Nombre del alumno: Karla Mariana Ortiz Domínguez.*

*Nombre del tema: Ensayo*

*Nombre de la Materia: Enfermería del adulto.*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silba*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6to.*

*Comitán de Domínguez a 29 de Julio del 2023.*

## INTRODUCCIÓN

El presente ensayo se refiere podremos analizar sobre las enfermedades infecciosas en el adulto el cual son trastornos provocados por organismos, como bacterias, virus, hongos o parásitos muchos organismos viven en y de nuestros cuerpos, podremos analizar una de cada ellas viendo su concepto, síntomas, prevención y algunos cuidados de enfermería.

Las infecciones pueden afectar sólo a una parte del cuerpo (una infección local) o a todo el cuerpo (una infección sistémica). Las infecciones sistémicas graves pueden tener efectos potencialmente mortales.

Los temas de los cuales se habla tiene mucha importancia al acto de cuidado es el ser y la esencia de la Enfermería, la relación enfermera-paciente va encaminada a una responsabilidad interhumana de satisfacer, conocer y compartir experiencias y comportamientos que permitan mejorar la condición de salud del enfermo.

## 4.1 Los problemas de origen infeccioso y el proceso de atención de Enfermería.

Las enfermedades infecciosas son trastornos provocados por organismos, como bacterias, virus, hongos o parásitos muchos organismos viven en y de nuestros cuerpos.

Algunas enfermedades infecciosas se pueden transmitir de una persona a otra. Algunas se transmiten mediante mordidas o picaduras de insectos y animales. Otras se desarrollan por ingerir agua o alimentos contaminados, o por exponerse a organismos del entorno.

### Síntomas

Cada enfermedad infecciosa tiene sus signos y síntomas específicos. Entre los signos y síntomas generales que son frecuentes en muchas enfermedades infecciosas se incluyen:

- Fiebre
- Diarrea
- Fatiga
- Dolores musculares
- Tos

### Causas

Las causas de las enfermedades infecciosas pueden ser las siguientes:

- Bacterias. Estos organismos unicelulares causan enfermedades como la **amigdalitis estreptocócica, las infecciones de las vías urinarias y la tuberculosis.**
- Virus. Los virus son aún más pequeños que las bacterias, pero pueden causar numerosas enfermedades: desde el resfriado común hasta el **SIDA.**
- Hongos. Muchas enfermedades de la piel, como la tiña y el pie de atleta, se producen a causa de los hongos.
- Parásitos. La malaria se produce a causa de un parásito diminuto que se transmite a través de las picaduras de mosquitos.

### Contacto directo

Hay tres formas en que se propagan las enfermedades infecciosas por contacto directo:

- 1) De persona a persona: Esto sucede cuando un portador de la bacteria o el virus toca o besa a una persona que no está infectada, o tose o estornuda sobre ella. Estos gérmenes también se transmiten en las relaciones sexuales, mediante el intercambio de líquidos corporales.
- 2) De animal a persona: La mordedura o el rasguño de un animal infectado —incluso una mascota— te puede enfermar y, en casos extremos, puede resultar mortal. También manipular desechos animales puede acarrear peligros.
- 3) De la madre al feto: Es posible que una mujer embarazada contagie enfermedades infecciosas al feto.

### **Contacto indirecto**

Los organismos causantes de enfermedades también se pueden transmitir por contacto indirecto.

- Muchos gérmenes permanecen en objetos inanimados, como mesadas, picaportes o llaves de grifo.
- Picaduras de insectos: Algunos gérmenes dependen de insectos portadores —como mosquitos, pulgas, piojos o garrapatas— para pasar de un huésped a otro.
- Contaminación de alimentos: los gérmenes causantes de enfermedades te pueden infectar es a través de alimentos o agua contaminados.

### **Complicaciones**

La mayoría de las enfermedades infecciosas solo tienen complicaciones menores. No obstante, algunas infecciones (por ejemplo neumonía, SIDA y meningitis) pueden ser potencialmente mortales.

### **Intervenciones de enfermería**

- Promoción a la salud
- Informar a las personas de qué manera puede infectarse
- Lesiones o contacto con la piel
- Inhalación de gérmenes aéreos
- Ingesta de agua o alimentos contaminados
- Picaduras de mosquitos o garrapatas
- Contacto sexual

### 4.3 Tuberculosis

La tuberculosis es una infección persistente causada por el *Mycobacterium tuberculosis*, afecta a diversos órganos, pero particularmente los pulmones.

#### Causas

Entre los humanos se transmite a través del aire, por minúsculas gotas que contienen los bacilos y que las personas infectadas sin tratamientos, o que se encuentran en los primeros días de incubación, eliminan al toser, estornudar o hablar.

#### Síntomas

Los síntomas más frecuentes son:

- Cansancio intenso.
- Malestar general.
- Sudoración abundante, especialmente al caer el día.
- Pérdida de peso.
- Sangre en los esputos.
- Tos seca, persistente.
- Temperatura corporal que oscila entre los 37 y 37,5 grados.

#### Tipos

Se distinguen dos tipos de tuberculosis: **pulmonar y extrapulmonar**.

#### Prevención

La prevención pasa por la detección precoz de la enfermedad, de manera que se pueda evitar la transmisión al resto de la gente. La OMS recomienda la vacunación con BCG a todos los recién nacidos con alta incidencia de tuberculosis, incluyéndola en el calendario infantil de forma sistemática.

#### Tratamiento

Sin tratamiento, la tuberculosis lleva irremediablemente a la muerte. Para su tratamiento se emplea una combinación de fármacos, entre los que se encuentran la isoniacida, la rifampicina, la pirazinamida, el estambutol y la estreptomycin.

## 4.4 GASTROENTERITIS

La gastroenteritis es una infección o inflamación de la mucosa del estómago y el intestino que puede estar causada por virus, alimentos contaminados o medicamentos, aunque algunas enfermedades también pueden ocasionar un cuadro sintomático similar.

### Causas

La gastroenteritis se puede producir por tres tipos de microorganismos: virus, parásitos y bacterias.

### Síntomas

Se caracteriza por dolores abdominales, vómitos, náuseas, diarrea y, en ocasiones, fiebre y dolor de cabeza. Cuando el cuadro es grave, el paciente debe ser ingresado, pero habitualmente no es necesario. Prevención Los especialistas recomiendan tomar precauciones con los productos elaborados con salsas que contengan huevo.

### Diagnóstico

Para diagnosticar la posible presencia y la tipología de los virus que pueden estar causando una gastroenteritis se realiza un examen de heces, aunque no suele ser lo común.

## 4.5 Meningitis

La meningitis es un proceso inflamatorio agudo del sistema nervioso central causado por microorganismos que afectan las leptomeninges. Un 80% ocurre en la infancia, especialmente en niños menores de 10 años.

### Cuadro clínico

- a) Recién nacido: indistinguible de sepsis: fiebre o hipotermia, irritabilidad o letargia, rechazo de tomas, vómitos o polipnea. Es posible que presente convulsiones, parálisis de pares craneales, pausas de apnea o fontanela “llena”.
- b) Lactante: cursan con fiebre o febrícula, vómitos, rechazo de tomas, decaimiento, irritabilidad, quejido, alteraciones de la conciencia, convulsiones. En ocasiones rigidez de nuca
- c) Mayores de 1 año: forma clínica clásica: fiebre elevada que cede mal con antitérmicos, cefalea, vómitos, convulsiones, rigidez de nuca y signos de irritación meníngea

## 4.6 Hepatitis viral

Las hepatitis virales son enfermedades transmisibles, agudas y/o crónicas, que han alcanzado especial importancia en todo el mundo. La morbilidad y mortalidad por estos padecimientos ocupa un lugar significativo, se considera un problema de salud pública. Las hepatitis víricas se clasifican en varios tipos de acuerdo con los virus que las causan, las cuales tienen diferencias en su etiología y sus características epidemiológicas, como en sus mecanismos de transmisión y los aspectos inmunológicos, clínicos y hepatológicos.

### Diagnóstico

El diagnóstico de la hepatitis se realiza con estudios serológicos.

### Tratamiento

No existe un tratamiento específico al tratarse de una enfermedad vírica.

### Cuidados de enfermería

- Explicar al paciente la patología
- Instruir al paciente en los medicamentos y la dieta que debe realizar
- En caso de hospitalización: administración de medicamentos
- Monitorización de signos vitales
- Pruebas para funcionalidad hepática
- Aislamiento
- Explicar a los familiares la situación del paciente

## 4.7 Infección de vías urinarias

Una infección de las vías urinarias es una infección que se produce en cualquier parte del aparato urinario: los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra. La mayoría de las infecciones ocurren en las vías urinarias inferiores (la vejiga y la uretra).

### Síntomas

Las infecciones de las vías urinarias no siempre causan signos y síntomas, pero cuando lo hacen, estos pueden comprender:

- Necesidad imperiosa y constante de orinar
- Sensación de ardor al orinar
- Orinar frecuentemente en pequeñas cantidades
- Orina de aspecto turbio
- Orina de color rojo, rosa brillante o amarronado (un signo de sangre en la orina)
- Orina con olor fuerte

### **Causas**

Las infecciones urinarias suelen ocurrir cuando ingresan bacterias en las vías urinarias a través de la uretra y comienzan a multiplicarse en la vejiga. Aunque el aparato urinario está preparado para impedir el ingreso de estos invasores microscópicos, estas defensas a veces fallan. Cuando esto ocurre, las bacterias pueden proliferar hasta convertirse en una infección totalmente desarrollada en las vías urinarias.

### **Prevención**

Puedes adoptar las siguientes medidas para reducir el riesgo de infección de las vías urinarias:

- Bebe mucho líquido, especialmente agua.
- Beber jugo de arándanos rojos.
- Límpiarte desde adelante hacia atrás.
- Vacía la vejiga poco después de tener relaciones sexuales.

## **4.8 Infección de transmisión sexual**

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) son infecciones que transmiten de una persona a otra a través del contacto sexual. Las causas de las ETS son las bacterias, parásitos, hongos y virus. Existen más de 20 tipos de ETS, que incluyen:

- Clamidia
- Herpes genital
- Gonorrea

- VIH/SIDA
- VPH
- Sífilis
- Tricomoniasis

### **Síntomas**

- ETS (enfermedades de transmisión sexual) comunes y sus síntomas
- Micción dolorosa
- Úlceras genitales en las mujeres
- Cultivo de secreción uretral
- Cultivo endocervical
- Picazón y flujo vaginal en mujeres adultas y adolescentes
- Problemas de los genitales en la mujer
- Problemas de los genitales en los hombres
- Tinción de Gram de secreción uretral

### **4.9 Micosis**

Las micosis, y en concreto las superficiales, o infecciones en la superficie del cuerpo originadas por los hongos, pueden ser muy persistentes si no son bien tratadas, no siendo especialmente graves si la persona tiene un sistema inmunitario competente; aunque siempre es conveniente acudir al especialista médico cuando aparecen, desde la oficina de farmacia se puede aconsejar y guiar sobre el tipo de producto que se debe aplicar.

## CONCLUSIÓN

Pudimos analizar que algunas enfermedades infecciosas se pueden transmitir de una persona a otra. Algunas se transmiten mediante mordidas o picaduras de insectos y animales. Otras se desarrollan por ingerir agua o alimentos contaminados, o por exponerse a organismos del entorno. También que Los signos y síntomas varían según el organismo que provoca la infección, pero suelen incluir fiebre y fatiga. Asimismo, algunas enfermedades infecciosas se tornan silenciosas y reaparecen en el futuro, a veces décadas más tarde.

Aprendimos que hay prevenciones de la mayoría de enfermedades que son fáciles de hacer siempre y cuando se hagan constante.

En los cuidados de enfermería la función que tenemos es cuidar que, implica la participación activa en la promoción, mantenimiento y recuperación de la salud, mediante medidas preventivas para evitar la aparición de la enfermedad, su progresión o prevenir secuelas asegurando la continuidad del cuidado.

## **BIBLIOGRAFIA:**

Antología UDS (2023), Enfermería del adulto, pag 91-127, recuperado el 26 de Julio del 2023,

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/a732d8794e5d400c7963c3d15fd33325-LC-LEN605%20ENFERMERIA%20DEL%20ADULTO.pdf>