



Brian Eduardo Hernández Roblero

Unidad 1. Trastornos en el adulto mayor

Primer parcial

Patología del adulto

Felipe Antonio Morales Hernández

Lic. Enfermería General

Sexto cuatrimestre

## SINCOPE

El síncope es un cuadro clínico que implica la pérdida repentina de conocimiento que por lo general es breve y reversible.

Cuidados de enfermería:

- Averiguar la causa del síncope
- Prevenir las complicaciones prolongadas del síncope
- Mantener una adecuada posición para la seguridad
- Monitorizar el nivel de conciencia
- Vigilar el estado respiratorio

## CONTINENCIA

Perdida de la capacidad de miccionar o evacuar voluntariamente.

Cuidados de enfermería:

- Detección oportuna de las incontinencias
- Realizar ejercicios del suelo pélvico
- Terapia conductual
- Identificar las causas
- Disminución de factores ambientales que provoquen la incontinencia.



## ATENCIÓN AL PACIENTE INMOVILIZADO

Actividades que realizan los profesionales de salud y los cuidadores, para mejorar las condiciones de salud y calidad de vida o bien medidas paliativas.

Cuidados de enfermería:

- Movilización dentro de cama
- Promover buena alimentación
- Seguir las instrucciones del médico
- Brindar confort necesario del entorno
- Mejorar los hábitos del paciente encamado

## DETERIORO COGNITIVO

Perdida o deterioro de las funciones mentales en distintos dominios conductuales y neuropsicológicos.

Cuidados de enfermería:

- Uso de técnicas de mnemotecnia ayudan al rendimiento de la memoria
- Uso de juegos lúdicos
- Elaborar un programa de ejercicio aeróbico
- Realizar terapia de reminiscencia
- Utilizar técnicas de relajación para disminuir tensiones

# TRASTORNOS EN EL ADULTO MAYOR

**Bibliografía:**

[https://enfermeriaencardiologia.com/wp-content/uploads/electro\\_05.pdf](https://enfermeriaencardiologia.com/wp-content/uploads/electro_05.pdf)

<file:///C:/Users/Usuario/Downloads/Dialnet-ProtocoloPacientesInmovilizados-4329107.pdf>

[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2254-28842021000100003](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2254-28842021000100003)

<https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/775GRR.pdf>