



Brian Eduardo Hernández Roblero

Unidad 1. Trastornos en el adulto mayor

Primer parcial

Patología del adulto

Felipe Antonio Morales Hernández

Lic. Enfermería General

Sexto cuatrimestre

SINCOPE

El síncope es un cuadro clínico que implica la pérdida repentina de conocimiento que por lo general es breve y reversible.

Cuidados de enfermería:

- Averiguar la causa del síncope
- Prevenir las complicaciones prolongadas del síncope
- Mantener una adecuada posición para la seguridad
- Monitorizar el nivel de conciencia
- Vigilar el estado respiratorio

CONTINENCIA

Perdida de la capacidad de miccionar o evacuar voluntariamente.

Cuidados de enfermería:

- Detección oportuna de las incontinencias
- Realizar ejercicios del suelo pélvico
- Terapia conductual
- Identificar las causas
- Disminución de factores ambientales que provoquen la incontinencia.



ATENCIÓN AL PACIENTE INMOVILIZADO

Actividades que realizan los profesionales de salud y los cuidadores, para mejorar las condiciones de salud y calidad de vida o bien medidas paliativas.

Cuidados de enfermería:

- Movilización dentro de cama
- Promover buena alimentación
- Seguir las instrucciones del médico
- Brindar confort necesario del entorno
- Mejorar los hábitos del paciente encamado

DETERIORO COGNITIVO

Perdida o deterioro de las funciones mentales en distintos dominios conductuales y neuropsicológicos.

Cuidados de enfermería:

- Uso de técnicas de mnemotecnia ayudan al rendimiento de la memoria
- Uso de juegos lúdicos
- Elaborar un programa de ejercicio aeróbico
- Realizar terapia de reminiscencia
- Utilizar técnicas de relajación para disminuir tensiones

TRASTORNOS EN EL ADULTO MAYOR

Bibliografía:

https://enfermeriaencardiologia.com/wp-content/uploads/electro_05.pdf

<file:///C:/Users/Usuario/Downloads/Dialnet-ProtocoloPacientesInmovilizados-4329107.pdf>

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2254-28842021000100003

<https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/775GRR.pdf>