



Nombre del alumno: Galilea Alfaro De León

Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to.

Nombre de la docente: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la asignatura: Patología del adulto

Tema: Peculiaridades de las enfermedades más prevalentes en el anciano

Peculiaridades de las enfermedades más prevalentes en el anciano

El proceso de enfermedad en el anciano. Deterioro funcional y comorbilidad

La evaluación del anciano debe de ser multidimensional con la inclusión del área física, mental, social y funcional; esta última siendo un eje fundamental para identificar la función, ya que es una de las dimensiones más sensibles en la evaluación del paciente geriátrico dado que traduce la condición general de salud del paciente y se identifica el grado de independencia o dependencia. Conviene recordar que el objetivo de la geriatría es mantener la función cuando el paciente puede valerse por sí mismo o recuperarla cuando se ha deteriorado

Funcional o independiente: tiene la capacidad de cuidar de sí mismo y mantiene lazos sociales.

Inicialmente dependiente: requiere de cierta ayuda externa, como transporte o para las compras.

Parcialmente dependiente: necesita ayuda constante en varias de las actividades de la vida cotidiana, pero aún conserva cierta función.

Dependiente funcional: requiere de ayuda para la mayor parte de las actividades de la vida cotidiana y necesita que alguien le cuide todo el tiempo.

Insuficiencia cardíaca

La insuficiencia cardíaca se produce cuando el corazón se debilita y no puede bombear la sangre correctamente, lo que dificulta el suministro a los tejidos del organismo de la sangre y el oxígeno que necesitan para funcionar.

Según la gravedad (Crónica, siendo la más frecuente y desarrollándose con lentitud, y la aguda, suele durar poco tiempo y mejora rápidamente con el tratamiento)

- En función del momento en que aparecen los síntomas, durante el ejercicio (insuficiencia cardíaca compensada) o en reposo.

- En función del músculo cardíaco:

Insuficiencia cardíaca sistólica, cuando se reduce la capacidad de bombeo del corazón.

Insuficiencia cardíaca diastólica, que se produce cuando los ventrículos no están suficientemente llenos de sangre para realizar la función de bombeo del corazón

Parkinson en el anciano

Enfermedad progresiva que afecta el sistema nervioso gradualmente.

Los síntomas típicos de los pacientes son:

Temblor de reposo: frecuentemente es el síntoma inicial, comienza en una extremidad y después se generaliza en todo el cuerpo.

Rigidez de músculos: es otra de las primeras manifestaciones que se presentan. Los músculos están rígidos y poco flexibles.

Lentitud de movimientos: los movimientos se hacen muy lentos, ocasionando que la persona se tarde el doble de tiempo o más en realizar actividades de la vida diaria.

Peculiaridades de las enfermedades más prevalentes en el anciano

Infecciones en el anciano

Entre las causas por las que las infecciones son tan importantes, destaca que las personas mayores tienen un sistema inmunológico más débil. Es decir, tienen menos defensas para hacer frente a los ataques externos de virus y bacterias.

Infección de vías urinarias: Los factores predisponentes más usuales son la incontinencia urinaria/fecal, la instrumentalización de las vías urinarias (sondaje), la hipertrofia de próstata o los cambios postmenopáusicos que condicionan la flora vaginal.

Neumonía: factores: disminución de la movilidad ciliar, alteración del reflejo tusígeno, alteración de la deglución, desregulación del esfínter esofágico inferior que favorece el reflujo gastroesofágico, la edad que disminuye el PH gástrico.

Infecciones cutáneas: Erisipela, celulitis y Úlceras por Presión (UPP) son frecuentes y de etiología polimicrobiana. El inmovilismo, las alteraciones circulatorias y la desnutrición predisponen a ello.

Infecciones del Sistema Nervioso Central

En el anciano son generalmente por continuidad (sinusitis, mastoiditis y otitis) o por bacteriemia.

Particularidades del cáncer en el anciano

Se denomina cáncer en estadio terminal o cáncer terminal. Aunque su equipo de atención médica no puede curar el cáncer avanzado, sí lo puede tratar.

A mayor edad, mayor es el riesgo de sufrir un Cáncer, lo que no quiere decir que éste vaya a producirse, ya que son muchos los factores que condicionan su aparición y posterior desarrollo:

- Si fuma o no
- El tipo de vida que se ha llevado
- La herencia genética
- Si ha tomado mucho el sol
- El tipo de alimentación.

Más comunes se encuentran:

- Cáncer de Mama
- Cáncer de Cérvix
- Cáncer de Colon
- Cáncer de Próstata
- Cáncer de Ovario
- Cáncer de Pulmón
- Cáncer de Piel

Menéndez JJ. Evaluación geriátrica. En: Gutiérrez RL, Picardi MP Aguilar NS, Ávila FJ, Menéndez JJ, Pérez-Lizaur AB. Gerontología y nutrición del adulto mayor. México: Mc Graw Hill, 2010, pp. 140-155.

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2011000400003