

Nombre de la alumna: Galilea Alfaro De León

Asignatura: Enfermería medico quirúrgica II

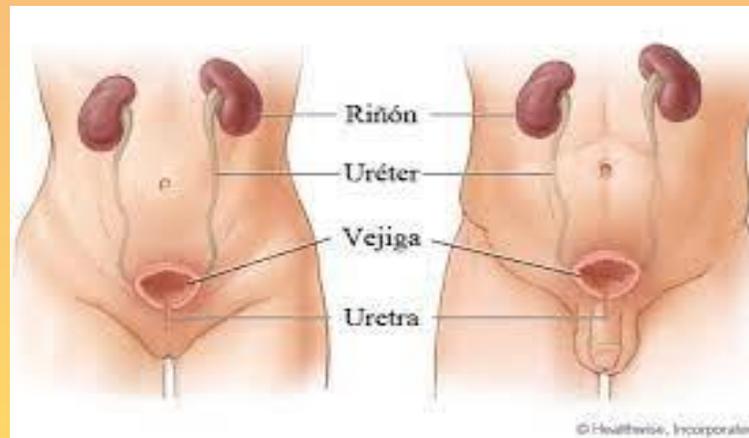
Licenciatura: enfermería 6-A

Tema: infección de vías urinarias

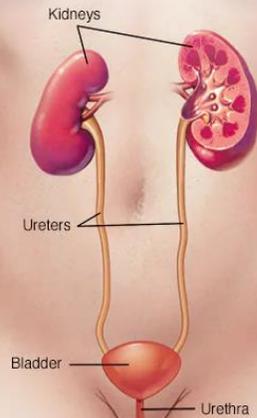
Docente: María José Hernández Méndez.

Introducción

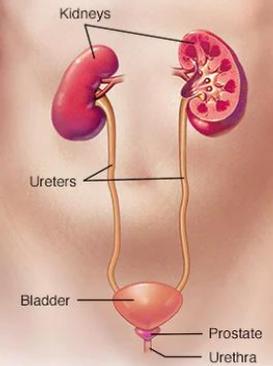
- Como inducción a este tema en relación a las infecciones urinarias tanto como mujeres y hombres, en relación a sus factores de riesgo, causas y síntomas, formando la anatomía y las funciones que lo integran basando de lo que ocasiona. Siempre y cuando los pacientes puedan obtener buena información sin distinciones complementando una buena promoción a la salud de cada uno. Por lo tanto como personal de salud comprender como prevenir y tratar cada caso de patología en los distintos niveles que se encuentre.



Infección de vías urinarias



El sistema urinario integran los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra. Se encarga de eliminar los desechos del cuerpo a través de la orina. Los riñones se encuentran detrás de la parte superior del abdomen. Filtran los desechos y el líquido que están presentes en la sangre y producen la orina. La orina va desde los riñones a través de tubos estrechos hasta la vejiga. Estos tubos se denominan uréteres. La vejiga almacena la orina hasta que sea el momento de orinar. La orina sale del cuerpo a través de otro pequeño tubo llamado uretra.



- Infecciones de las **vías urinarias bajas**. Comprenden la cistitis (infección de la vejiga) y la uretritis (infección de la uretra).
- Infecciones de las **vías urinarias altas** o superiores. La infección alcanza a uno o a ambos riñones.



Los síntomas dependen de la parte de las vías urinarias que esté afectada

- **Riñones:** Dolor de espalda o en el costado, fiebre alta, temblores y escalofríos, náuseas, vómitos.
- **Vejiga:** Presión en la pelvis, molestias en la parte inferior del vientre, micciones frecuentes y dolorosas, sangre en la orina.
- **Uretra:** Sensación de ardor al orinar, secreciones



Causas:

Infección de la vejiga. La causa de este tipo de infección de las vías urinarias normalmente es la Escherichia coli (E. coli). Es un tipo de bacteria que se encuentra frecuentemente en el tracto gastrointestinal. Sin embargo, algunas veces otras bacterias son la causa.

Todas las mujeres corren el riesgo de tener infecciones de la vejiga debido a su anatomía. En las mujeres, la uretra está cerca del ano. Además, la abertura de la uretra está cerca de la vejiga. Esto facilita que las bacterias que rodean el ano entren en la uretra y se desplacen hasta la vejiga.

Infección de la uretra. Este tipo de infección de las vías urinarias se puede presentar cuando las bacterias del tracto gastrointestinal se desplazan desde el ano hasta la uretra. La causa de una infección de la uretra también puede ser una infección de transmisión sexual. Por ejemplo, herpes, gonorrea, clamidia y micoplasma. Esto puede deberse a que las uretras de las mujeres están cerca de la vagina.

Factores de riesgo:

- **Anatomía femenina.** Las mujeres tienen una uretra más corta que los hombres. Por ello, las bacterias tienen que recorrer menos distancia para llegar a la vejiga.
 - **Relaciones sexuales.** Tener relaciones sexuales tiende a derivar en más infecciones de las vías urinarias. Tener una nueva pareja sexual también aumenta el riesgo.
 - **Determinados tipos de anticonceptivos.** El uso de diafragmas como anticonceptivo puede aumentar el riesgo de presentar infecciones de las vías urinarias. El uso de agentes espermicidas también puede aumentar el riesgo.
 - **Menopausia.** Después de la menopausia, la disminución de la cantidad de estrógeno circulante produce cambios en las vías urinarias. Estos cambios pueden aumentar el riesgo de presentar infecciones de las vías urinarias.
-
- **Obstrucciones de las vías urinarias.** Los cálculos renales o una próstata agrandada pueden atrapar la orina en la vejiga. En consecuencia, el riesgo de presentar una infección de las vías urinarias es mayor.
 - **Sistema inmunitario debilitado.** La diabetes y otras enfermedades pueden afectar al sistema inmunitario, que es la defensa del organismo contra los microbios. Esto puede aumentar el riesgo de presentar infecciones de las vías urinarias.
 - **Uso de catéter.** Las personas que no pueden orinar por sí solas necesitan usar una sonda, llamada catéter, para hacerlo. El uso de un catéter aumenta el riesgo de presentar infecciones de las vías urinarias. Los catéteres se pueden usar para las personas que están hospitalizadas.

Factores de riesgo para contraer cistitis



Falta o exceso de higiene



La edad
(más frecuente entre los 15-30 años)



Estar embarazada



Vida sexual activa



Sufrir retención de orina



Uso de tampones, puede reseca la zona vaginal



La menopausia



Ropa ajustada o mojada



Mujeres



-Heel

Prevención:

- Usar ropa interior hecha de 100 por ciento algodón. Otros materiales pueden promover el crecimiento de las bacterias a través de un entorno más cálido.
- Cambie o reduzca el uso de los espermicidas.
- Orine inmediatamente después de tener relaciones sexuales.
- Tome bastantes líquidos, especialmente agua.



**ORINAR
LO ANTES
POSIBLE**



**BEBER
ABUNDANTES
LÍQUIDOS**



**CUIDAR LA
HIGIENE
ÍNTIMA**

PREVENCIÓN

INFECCIONES URINARIAS



**REGULAR EL
TRÁNSITO
INTESTINAL**



**EVITAR TABACO,
ALCOHOL O CAFÉ**



**ROPA
INTERIOR DE
ALGODÓN Y
EVITAR ROPA
AJUSTADA**

Conclusión:

- Como finalidad de este tema basando en la anatomía del sistema urinario como surge la patología de infecciones urinarias, nos podemos percatar que las mujeres son las más propensas a contraer esta patología por lo cual los factores de prevenir implementar día a día o poder expandir la información con la sociedad como lo es promoción a la salud. Buscando un bienestar integro para la sociedad y el poder bajar los porcentajes de estos.

Bibliografía:

Partin AW, et al., eds. Infections of the urinary tract. In: Campbell-Walsh-Wein Urology. 12th ed. Elsevier; 2021.

<https://www.clinicalkey.com>.

Mayo clinic “infección de vías urinarias” 14 septiembre 2022 sitio web

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/urinary-tract-infection/symptoms-causes/syc-20353447>