



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Tammara Michelle Avendaño Valderrama

Nombre del tema: EPOC

Nombre de la Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

Nombre del profesor: Maria Jose Hernandez

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: Sexto Cuatrimestre

ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA



1 Es una enfermedad inflamatoria caracterizada por una obstrucción pulmonar que no es completamente reversible

Con la vejez se producen una serie de cambios anatómicos y fisiológico:

- Disminución de su elasticidad, un
- Aumento de las resistencias respiratorias
- Disminución de los flujos espiratorios con aumento del volumen residual.



2 Se presenta en adultos mayores de 45 años y representa una de las principales causas de morbilidad y mortalidad

3 FACTORES DE RIESGO

- Tabaco
- Exposición al humo de leña
- Deficiencia de la enzima alfa1-antitripsina (

4 Síntomas de la EPOC

Falta de aire,
Expectoración (flemas) anormal
Tos crónica.

A medida que la enfermedad empeora, pueden hacerse muy difíciles actividades cotidianas (

5 Diagnóstico

Se confirma con una prueba diagnóstica, llamada "espirometría", que mide la cantidad y la velocidad del aire en una respiración (inspiración y expiración)



6

¿Es posible prevenir la EPOC?

Evitando la exposición a diversos factores de riesgo.
Humo del tabaco (fumadores activos y pasivos).
Evitar una exposición prolongada son:

- La contaminación del aire de interiores (por ejemplo, humo de leña);
- La contaminación del aire exterior;
- La exposición laboral a polvos y productos químicos (vapores, irritantes y gases);
- Las infecciones repetidas de las vías respiratorias inferiores en la infancia.



BIBLIOGRAFIA

- Secretaria de salud: Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica "EPOC", (07 de marzo de 2016) Recuperado el 10 de junio de 2023 de <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/enfermedad-pulmonar-obstructiva-cronica-epoc>
- Revista de la Facultad de Medicina de la UNAM (2019) Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). Recuperado el 10 de junio de 2023 de <https://www.medigraphic.com/pdfs/facmed/un-2020/un203f.pdf>