



Brian Eduardo Hernández Roblero

EPOC

Primer parcial

Enfermería gerontogeriatrica

María José Hernández Méndez

Lic. Enfermería General

Sexto cuatrimestre

ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA (EPOC)

¿Qué es?

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una enfermedad pulmonar inflamatoria crónica que causa la obstrucción del flujo de aire de los pulmones.

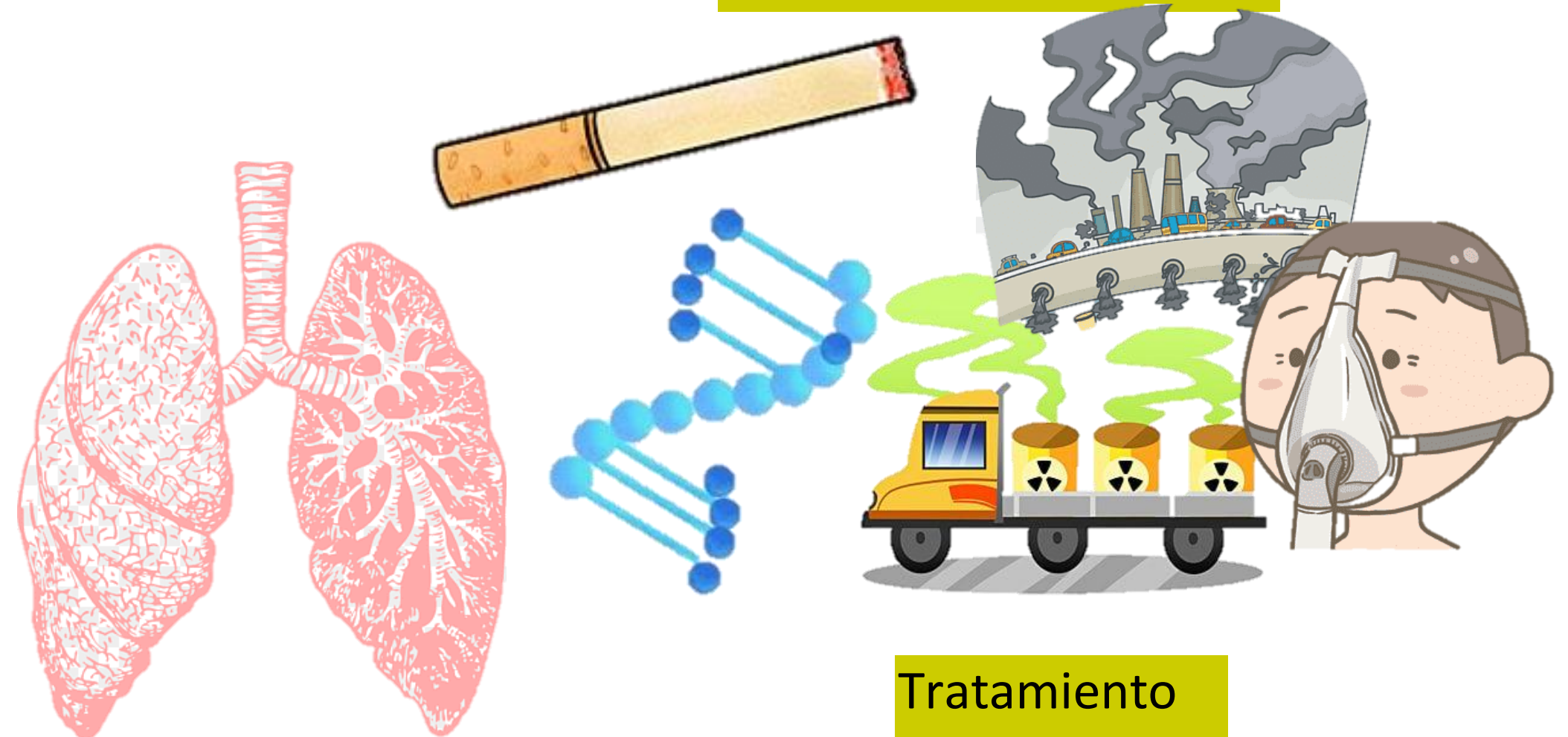
Típicamente es causado por la exposición a largo plazo a gases irritantes o partículas de materia, más a menudo por el humo del cigarrillo. Las personas con enfermedad pulmonar obstructiva crónica tienen un mayor riesgo de desarrollar enfermedades cardíacas, cáncer de pulmón y varias otras afecciones.

Prevención

La mayoría de los casos están directamente relacionados con el consumo de cigarrillos, y la mejor manera de prevenir la enfermedad pulmonar obstructiva crónica es **no fumar nunca, o dejar de fumar ahora.**

Es esencial encontrar un programa para dejar el tabaco que pueda ayudarte a abandonar el hábito para siempre. Es tu mejor oportunidad para reducir el daño a tus pulmones.

FACTORES CAUSALES



Tratamiento

Muchas personas con **EPOC** tienen formas leves de la enfermedad para las que se necesita poca terapia aparte de dejar de fumar. Incluso en las etapas más avanzadas de la enfermedad, existe una terapia eficaz que puede controlar los síntomas, retrasar la progresión, reducir el riesgo de complicaciones y exacerbaciones, y mejorar la capacidad de llevar una vida activa.

Bibliografía:

EPOC.(2022). Definición, factores causales, prevención y tratamiento. Recuperado el 12 de junio del 2023. <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/copd/diagnosis-treatment/drc-20353685>