



UWS

ENFERMERIA

GERONTOGERIATRICA

Lic. Maria Jose Hernandez Mendez.

INCONTINENCIA URINARIA.

PRESENTA ALUMNO: Nayeli Elizabeth López B.

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD.

6to. Cuatrimestre "B" Lic. Enfermería, Semi

Incontinencia urinaria

el mal que afecta a más personas mayores en el mundo.

¿Qué es? Pérdida involuntaria de orina que causa algún tipo de molestia a la persona, generalmente porque se produce en momentos o lugares en donde no se tenía esperado.

Problemática

Se considera como la segunda causa de internamiento.

Se estima que existen más de 200 millones de individuos en el mundo que tienen problemas asociados a la incontinencia urinaria.

Presencia en personas mayores



En hogares: del 10 al 15% de la población de personas mayores la sufre.



En hospitalizaciones: el 57% de personas la padece.



El principal factor es la edad, sin embargo, también son propensas personas con:

- **Obesidad** • **Múltiples embarazos** • **Distintas enfermedades como:**
 - Diabetes - Demencia - Deterioro cognitivo - Lesiones en la columna vertebral - Enfermedad vascular cerebral

Tipos de incontinencia

- **Urgencia**
- **Esfuerzo**
- **Urinaria mixta**
- **Vaciamiento incompleto**
- **Urinaria funcional**

Recomendaciones

- Reducir ingesta de **caféina**
- Realizar **ejercicio físico** para fortalecer la **musculatura del piso pélvico**
- Ingesta de líquidos **reducida** por la noche
- **Reducción** de peso
- Dejar de **fumar**

Se debe considerar una evaluación médica para dar un correcto tratamiento e impedir que la incontinencia urinaria continúe presentándose.

Fuente:

Dirección de Enseñanza y Divulgación del Instituto Nacional de Geriátria. (2019). Incontinencia urinaria, el mal que afecta a más personas mayores en el mundo. Boletín del Instituto Nacional de Geriátria, 2 (6), pp. 12-15.



SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE GERIATRÍA