



Nombre del alumno: Galilea Alfaro De León

Nombre de la asignatura: enfermería gerontogeriatrica

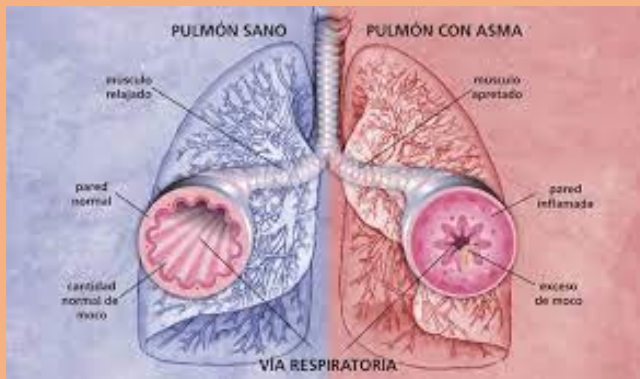
Nombre de la docente: María José Hernández Méndez

Licenciatura: Enfermería

Grupo: 6-A

Actividad: ASMA

ASMA



El asma es una enfermedad de las vías respiratorias de los pulmones (los bronquios). Provoca la inflamación e hinchazón de las vías respiratorias. Los asmáticos tienen los bronquios más sensibles de lo normal y determinados desencadenantes pueden irritarlos, y causar sibilancia, tos, compresión pectoral o dificultad respiratoria.

Causa:

- Antecedentes familiares de asma.
- Enfermedades alérgicas reacciones como polen, ácaros del polvo, humo de tabaco, vapores químicos, y algunos medicamentos como la aspirina o los betabloqueantes.
- Exposición al humo del tabaco.
- Estrés, determinados alimentos y ciertas condiciones climáticas, como el aire frío.



Tratamiento:

Para esta patología no hay cura únicamente se controla.

Corticosteroides inhalados.

Modificadores de leucotrienos.

Inhaladores combinados.

Agonistas beta de acción rápida

Corticosteroides orales e intravenosos



Prevención:

- Evitar contacto con el tabaco
- Minimizar la aparición de ácaros en casa.
- Liberarse de mascotas con pelo y elegir hipo alérgicas
- Mantener una buena limpieza en casa
- Evitar contacto con polen, moho y humedad



Marisela Pérez Pacaréu. Especialista de I Grado en Alergología. Máster en Longevidad Satisfactoria. Investigador Agregado. Profesor Asistente. Hospital General Universitario "Dr. Gustavo Aldereguía Lima". http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2011000100008