



Mi Universidad

Nombre del alumno: Ortiz Domínguez Karla Mariana.

Nombre del tema: Infografía del Asma.

Nombre de la Materia: Enfermería Geronto-Geriátrica.

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to.

Comitán de Domínguez a 12 de Junio del 2023.

PROBLEMAS GERIATRICOS

ASMA



DEFINICIÓN:

Enfermedad **inflamatoria crónica** de la vía aérea, caracterizada por **Inflamación, hiperactividad bronquial** que lleva a episodios recurrentes de sibilancias y broncoespasmo.

Es una enfermedad que provoca que las **vías respiratorias se hinchen y se estrechen**. Esto hace que se presenten sibilancias, dificultad para respirar, opresión en el pecho y tos.



CAUSAS:

Etiología Multifactorial: existen diversos mecanismos desencadenantes tanto alérgenos intra como extra domiciliarios y contaminantes ambientales. **contaminantes ambientales, tabaquismo pasivo y activo, infecciones de la vía aérea superior predominantemente virales, ejercicio, sensibilización ocupacional, cambios climáticos, reflujo gastroesofágico, dieta, obesidad.**

Fisiopatología Alérgica (mayor frecuencia): sensibilización a aeroalergenos con producción de IgE alérgeno específica, exposiciones subsecuentes activan la liberación de mediadores inflamatorios con producción de **inflamación bronquial, broncoconstricción, e hiperreactividad de la vía aérea.**

TRATAMIENTO:

1.- Tratamiento a corto plazo:

Estabilización Inicial. Manejo en Urgencias Oxígeno para lograr una saturación de oxígeno igual o mayor a 95% β_2 agonista de acción corta. en nebulización 150 mcg Kg Dosis cada 20 minutos hasta 3 dosis o en inhalador de dosis medida (MDI presurizado) 2 inhalaciones cada 20 minutos por una hora. Esteroides sistémicos hidrocortisona 5 mg Kg dosis. Prednisona 1-2 mg Kg día.-

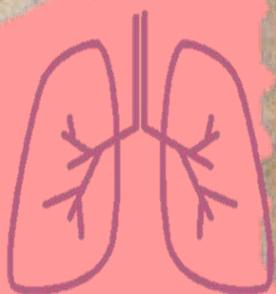
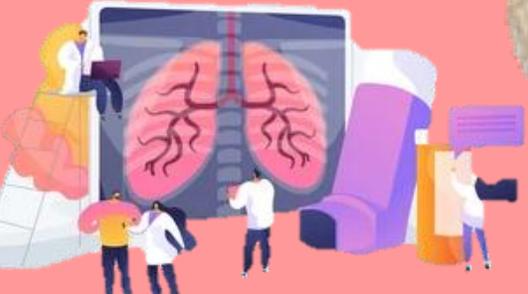
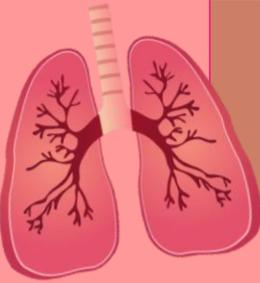
2.- Tratamiento a largo plazo:

Esteroides inhalados. esteroides vía oral. Antileucotrienos. β_2 agonistas de Acción Prolongada. Cromonas. Teofilinas de Acción Prolongada. Inmunoterapia específica combinación de glucocorticoide inhalado y un broncodilatador agonista B2 de acción prolongada.

PREVENCIÓN



 <p>Evitar cambios bruscos de temperatura</p>	 <p>Comer frutas y verduras mejora tus defensas</p>	 <p>Abrígate bien</p>
 <p>Lava tus manos frecuentemente</p>	 <p>Cubre tu boca al toser, nunca con las manos</p>	 <p>Evita tocarte ojos, nariz y boca con las manos sucias</p>
 <p>Evita escupir o usa pañuelo desechable</p>	 <p>Mantén tu casa limpia y sin polvo</p>	 <p>Limpia con agua y jabón los objetos de uso común</p>



BIBLIOGRAFIA:

Antología UDS (2023), Enfermería Gerontogeriatrica, pag 40-43, recuperado el 08 de Junio del 2023,

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4c2c627e6c2b1011a753c24f2e679119-LC-LEN602%20ENFERMERIA%20GERONTOGERIATRICA.pdf>