



Mi Universidad

Mapa Conceptual

Nombre del Alumna: Candelaria Guadalupe José Lucas

Nombre del tema: QQUES ES EMOCION Y SENTIMIENTO

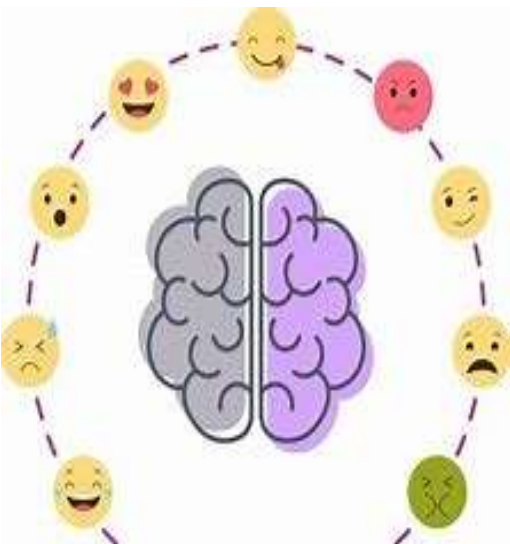
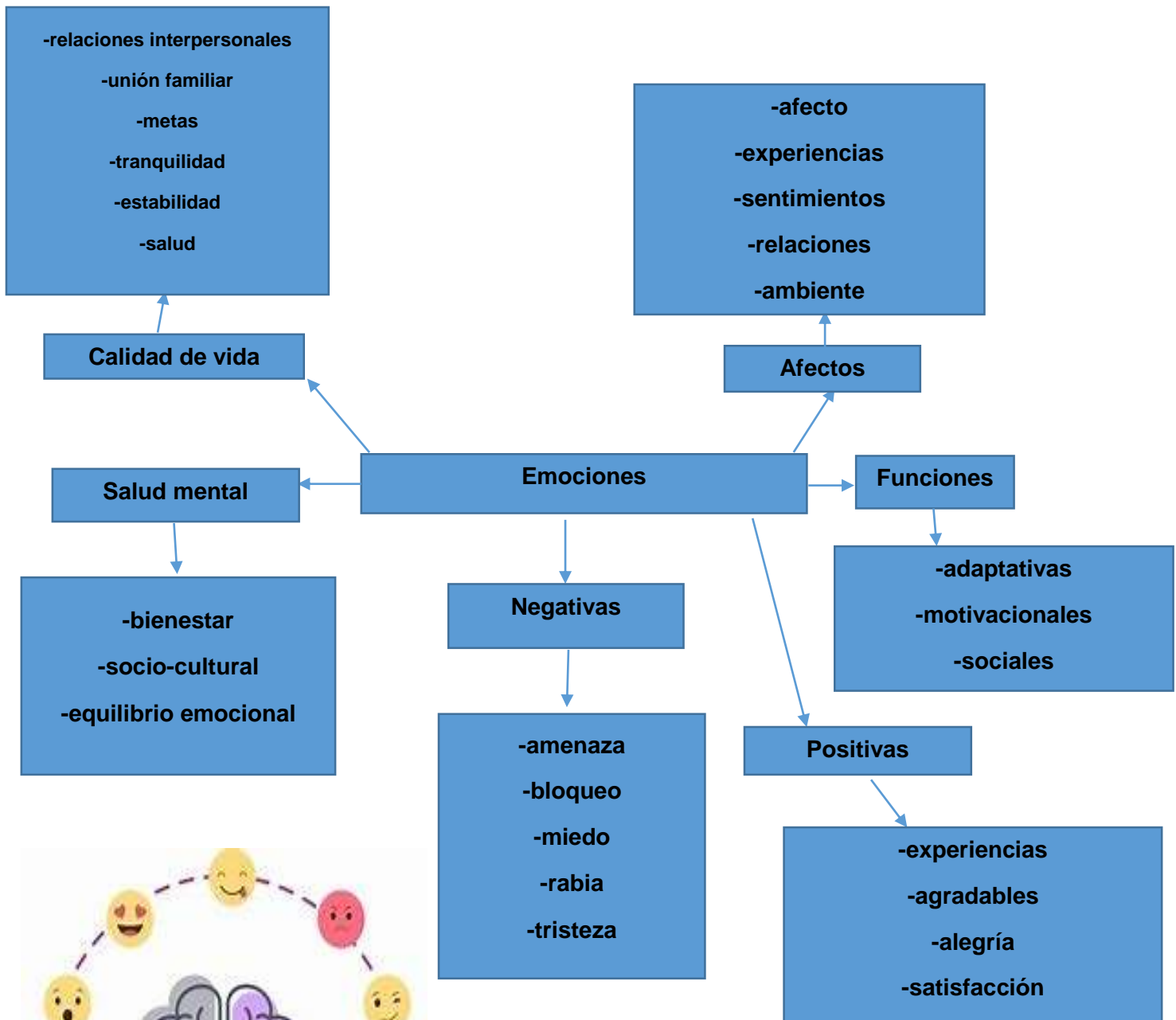
Parcial: 1

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: Lic. Ana Laura Culebro

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to Grupo: "A"



Sentimientos

Estado de ánimo más duraderos que están relacionados con nuestra manera de pensar y de actuar. Tienen que ver con nuestra afectividad y mundo emocional.

Alegría, tristeza, preocupación, celos, compasión.

Los sentimientos nos hacen ser quienes somos nos dan humanidad y permiten que socialicemos con otras personas, sin estos sentimientos no seríamos más que un conjunto de órganos y tejidos que lucha por sobrevivir

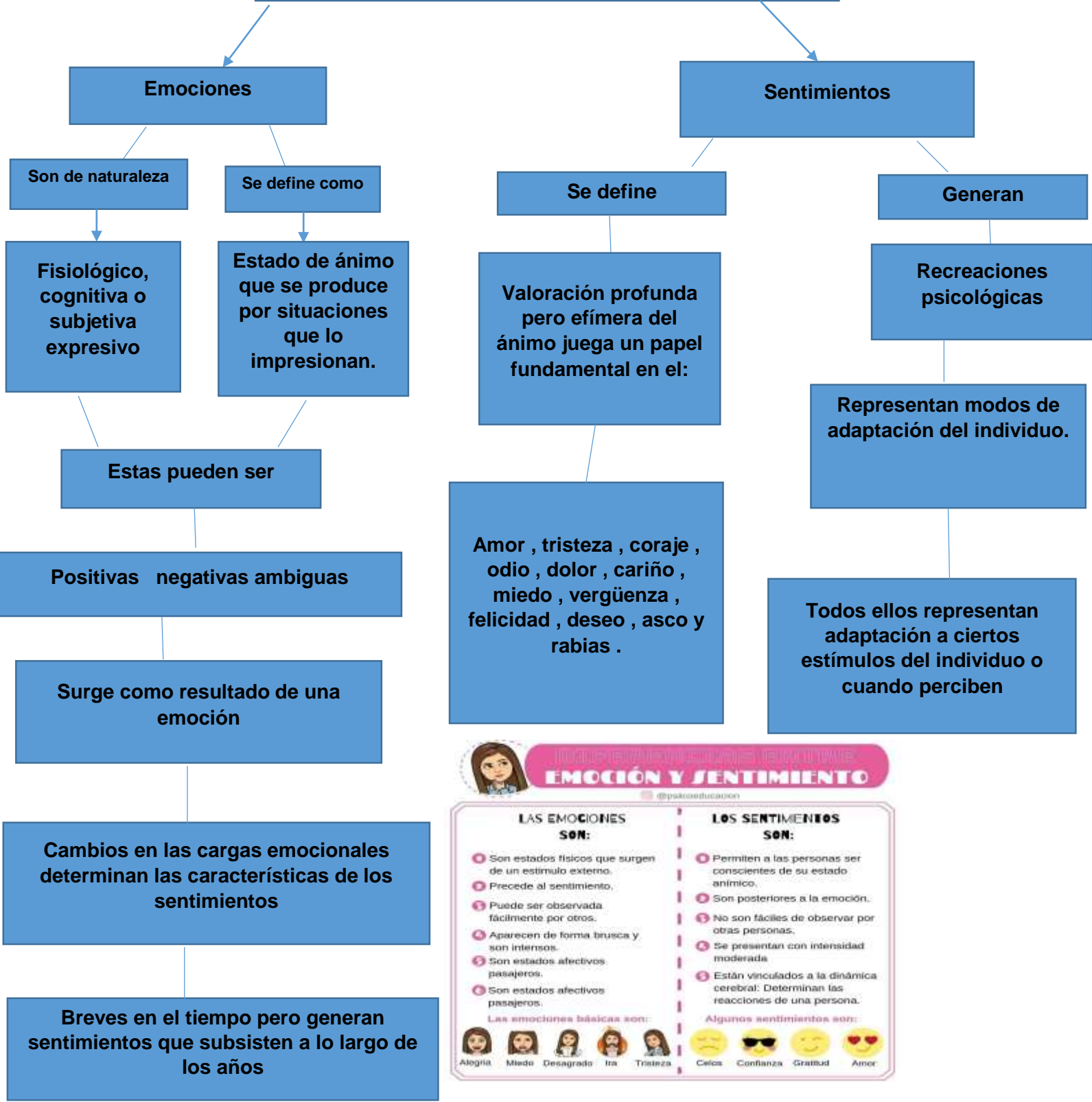
Emociones primarias:
Alegría, tristeza, asco, miedo, confianza e interés

Emociones secundarias:
Vergüenza, culpa, orgullo, entusiasmo, satisfacción, desprecio, complacencia y placer.

El amor es el sentimiento más importante de la humanidad.



Diferencia entre emoción y sentimiento



EMOCIÓN Y SENTIMIENTO

LAS EMOCIONES SON:

- Son estados físicos que surgen de un estímulo externo.
- Precede al sentimiento.
- Puede ser observada fácilmente por otros.
- Agaprecen de forma brusca y son intensos.
- Son estados afectivos pasajeros.
- Son estados afectivos pasajeros.

Las emociones básicas son:

Alegria, Miedo, Desagrado, Ira, Tristeza

LOS SENTIMIENTOS SON:

- Permiten a las personas ser conscientes de su estado anímico.
- Son posteriores a la emoción.
- No son fáciles de observar por otras personas.
- Se presentan con intensidad moderada.
- Están vinculados a la dinámica cerebral: Determinan las reacciones de una persona.

Algunos sentimientos son:

Celos, Confianza, Gratitud, Amor

Bibliografía

- Desarrollo de liderazgo, National Minority Aids Council; Enlace:
<https://targethiv.org/sites/default/files/file-upload/resources/desarrollo-de-liderazgo.pdf>
- Erotismo y sexualidad ; publicado en 2013; Pdf
Enlace:<http://biblioteca.clacso.edu.ar/gsd/collect/ar/ar010/index/assoc/D10142.dir/Schaffer.pdf>.
- Herrera Garnica, Gloria Rebeca de Fátima; 2013 .Desarrollo humano; Pearson,
- Huerta Pérez, Isidro; 2011. Cimientos para el desarrollo personal;
- Sacasa, María del Carmen; ,2012. Programa de las Naciones Unidas para el desarrollo México; PNUD
- Suarez Pérez, Claudia Angelina; Desarrollo humano 3. 2011.La adolescencia; Trillas,