

EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

Emoción

Es un tipo de fenómeno psicológico y fisiológico que se manifiestan en nuestra conducta, nuestras percepciones corporales y nuestra conciencia, como reacción adaptativa ante un estímulo

sentimiento

Es el resultado de los procesos mentales que ocurren inmediatamente después de experimentar una emoción.

Diferencia entre sentimiento y emoción

Emoción: son reacciones neurofisiológicas desencadenadas por un estímulo interno o externo.

Sentimiento: es la autopercepción de una determinada emoción, es la expresión subjetiva de las emociones.

Sentimiento básico

7 emociones básicas: sorpresa, tristeza, desprecio, miedo, ira, enojo, alegría, y el asco.

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

El entorno: ser demasiado emocional y dar demasiado valor a un entorno negativo.

Una familia disfuncional: el 99% de ese entorno familiar genera violencia, mentalidad delictiva, hay excepción entre otras.

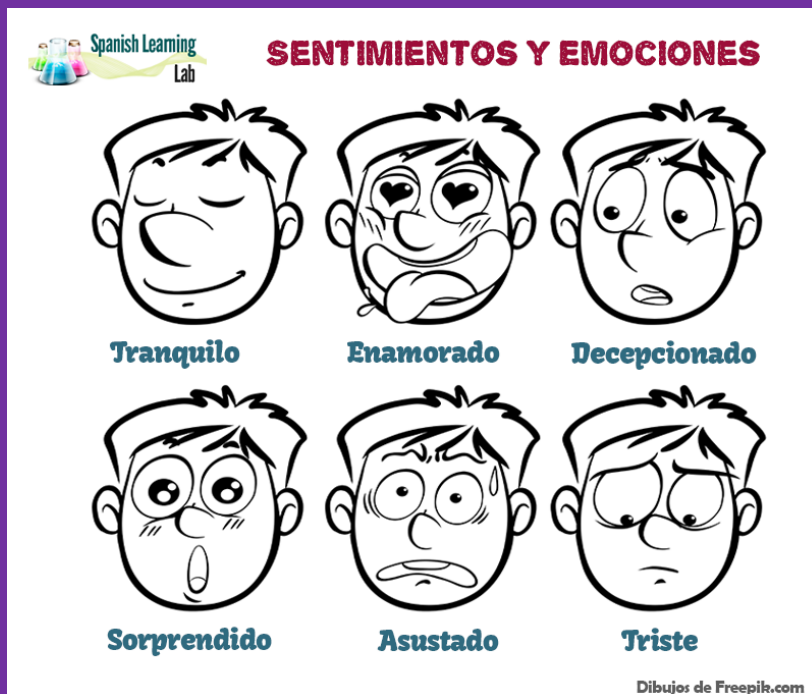
Ejemplos

Sentimientos positivos: alegría, placer, orgullo, agradecimiento.

Sentimientos negativos: resentimiento, ira, asco, decepción, tristeza, vergüenza, indignación.

Alegría, tristeza, preocupación, celos, compasión.

Los sentimientos nos hacen ser quienes somos. Nos dan humanidad y permiten que socialicemos con otras personas.



NOMBRE: ISA SANTIZO

MATERIA: DESRROLLO HUMANO

ATIVIDAD: MAPA CONCEPTUAL

PROFESOR: ANA LAURA CULEBRO