



Mi Universidad

MAPA CONCEPTUAL

NOMBRE DEL ALUMNO: Mauricio de Jesús Aguilar Vázquez.

NOMBRE DEL TEMA: Emociones y sentimientos.

NOMBRE DE LA MATERIA: Desarrollo humano.

NOMBRE DEL PROFESOR: Ana Laura Culebro.

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: Licenciatura en Enfermería (LEN).

CUATRIMESTRE: Sexto.

GRUPO: LEN10SSC0121-A

EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

EMOCIÓN

Las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo.

Estas respuestas son producidas por el cerebro cuando detecta un estímulo emocionalmente competente, es decir, cuando el objeto o acontecimiento, real o recordado mentalmente, desencadena una emoción y las respuestas automáticas correspondientes.



SENTIMIENTO

son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional. Los sentimientos son conscientes, objetos mentales como aquellos que desencadenaron la emoción (imágenes, sonidos,



SÍNTOMAS PSICOLÓGICOS Y CONDUCTUALES

DIFERENCIAS ENTRE EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

Los sentimientos se relacionan con necesidades culturales o sociales

Las emociones tienen como carácter circunstancial, los sentimientos son actitudes afectivas permanentes

SENTIMIENTOS BÁSICOS

Los cinco sentimientos básicos son: el miedo, el enfado, la tristeza, la alegría y el amor.

Diferencias entre

EMOCIÓN

- Reacción a un estímulo
- Inconsciente e inmediata
- Corta
- Antes que la razón
- Universales
- Más intensas
- Llevan a actuar

SENTIMIENTO

- Estado de ánimo estable
- Consciente y progresivo
- Largo
- Tras interpretar y pensar
- Individuales
- Menos intensos pero más profundos
- Llevan decidir y vivir de una manera

5 Las Emociones Básicas

<p>1</p> <p>Alegría Nos da energía y permite distinguir que nos agrada.</p>	<p>2</p> <p>Desagrado, Asco Escapar o evitar situaciones desagradables o dañinas.</p>
<p>3</p> <p>Rabia, Ira Defendemos de agresiones.</p>	<p>4</p> <p>Tristeza Asimilar situaciones negativas y pedir ayuda a otros.</p>
<p>5</p> <p>Miedo Anticiparnos a situaciones peligrosas.</p>	

