

**Nombre Del Alumno:**

Cinthia Valeria Peralta Arguello.

**Nombre Del Tema:**

Diferencias entre emociones y sentimientos

**Nombre De Materia:**

Desarrollo humano

**Nombre De La Profesora:**

Lic. Ana Laura Culebro torres

**Nombre De La Licenciatura:**

Licenciatura En Enfermería

**Cuatrimestre:** sexto **Grupo:** A



¿Qué es?

Las **emociones** son un conjunto complejo de respuesta química y neuronal que forman un patrón distintivo, la **Emoción** agitación del animo acompañada de fuerte conmoción somática

Las respuestas provienen tanto de los mecanismos innatos del cerebro( emociones primarias)

como de los repertorios conductuales aprendidos a los largo del tiempo (emociones secundarias)

Las emociones que no se perciben como sentimientos son inconscientes y , sin embargo, pueden tener efecto sobre nuestra conducta.

## Diferencia entre emoción y sentimientos

### Diferencias entre

EMOCIÓN	SENTIMIENTO
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reacción a un estímulo</li> <li>• Inconsciente e inmediata</li> <li>• Corta</li> <li>• Antes que la razón</li> <li>• Universales</li> <li>• Más intensas</li> <li>• Llevan a actuar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estado de ánimo estable</li> <li>• Consciente y progresivo</li> <li>• Largo</li> <li>• Tras interpretar y pensar</li> <li>• Individuales</li> <li>• Menos intensos pero más profundos</li> <li>• Llevan decidir y vivir de una manera</li> </ul>

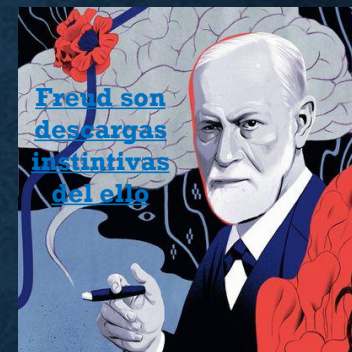
Las emociones tiene un carácter circunstancial, los sentimientos son actitudes afectivas permanentes

¿Qué es?

### Sentimiento

Es un estado de animo que se produce por causas que lo impresionan, y estas pueden ser alegres y felices, o dolorosas y tristes

Los sentimientos se relacionan con necesidades culturales o sociales



### Reacción fisiológico-neurológico



Actividad cardiaca y vascular

respiración



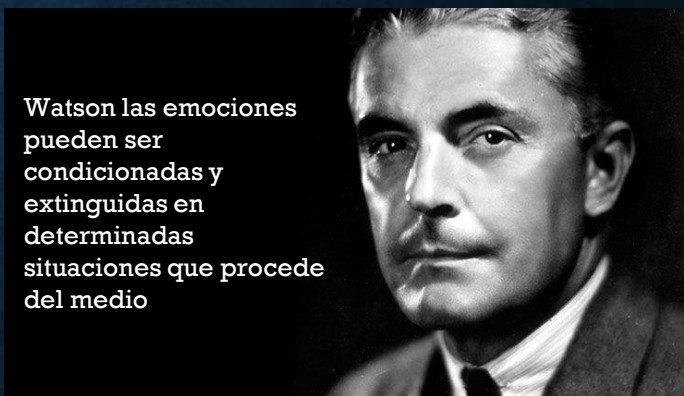
El trofismo muscular (contracción/reacción)



Músculos expresivos de la cara

**5 Las Emociones Básicas**

- Alegría**  
Nos da energía y permite distinguir que nos agrada.
- Desagrado, Asco**  
Escapar o evitar situaciones desagradables o dañinas.
- Rabia, Ira**  
Defendemos de agresiones.
- Tristeza**  
Asimilar situaciones negativas y pedir ayuda a otros.
- Miedo**  
Anticiparnos a situaciones peligrosas.



Watson las emociones pueden ser condicionadas y extinguidas en determinadas situaciones que procede del medio



Amor

## Bibliografía

[\\*desarrollo humano antologia.pdf](#)