



## Ensayo

***Nombre del Alumno: Candelaria Guadalupe José Lucas***

***Nombre del tema: Problemas infecciosas en el Adulto***

***Parcial: 1***

***Nombre de la Materia: Enfermería en el Adulto***

***Nombre del profesor: María del Carmen López Silba***

***Nombre de la Licenciatura: Enfermería***

***Cuatrimestre: 6to Grupo: "A"***

# Introduccion

Los microorganismos entre ellos los que se encuentran las bacterias y los virus son seres microscopicos ya que se encuentran presentes en todas partes sin embargo a pesar de su inmensa abundancia entre las miles de especies de microorganismos existen solo unas pocas invaden , se multiplican y provocan enfermedades en los humanos .



Muchos de ellos viven sobre la piel , en la boca , en las vias respiratorias altas , en el intestino y en los genitales .

El que un microorganismo permanezca como un compañero inofensivo o invada y cause una enfermedad en el huésped depende de la naturaleza del microorganismo y del estado de las defensas naturales del sujeto .

# Desarrollo

## PROBLEMAS INFECCIOSOS EN EL ADULTO.

Las enfermedades infecciosas son trastornos provocados por organismos, como bacterias, virus, hongos o parásitos muchos organismos viven en y de nuestros cuerpos. Por lo general, son inofensivos e incluso útiles, pero algunos organismos pueden provocar enfermedades bajo determinadas circunstancias.

Algunas enfermedades infecciosas se pueden transmitir de una persona a otra. Algunas se transmiten mediante mordidas o picaduras de insectos y animales. Otras se desarrollan por ingerir agua o alimentos contaminados, o por exponerse a organismos del entorno.

### Síntomas

Cada enfermedad infecciosa tiene sus signos y síntomas específicos. Entre los signos y Síntomas generales que son frecuentes en muchas enfermedades infecciosas se incluyen:

- Fiebre
- Diarrea
- Fatiga
- Dolores musculares
- Tos

### Cuándo consultar al médico

- Te mordió un animal
- Tienes problemas para respirar

Tienes tos desde hace más de una semana

- Tienes dolor de cabeza intenso con fiebre
- Tienes una erupción cutánea o hinchazón
- Tienes fiebre prolongada y sin causa aparente
- Tienes problemas de visión repentinos

## Causas

Las causas de las enfermedades infecciosas pueden ser las siguientes:

- **Bacterias.** Estos organismos unicelulares causan enfermedades como la amigdalitis estreptocócica, las infecciones de las vías urinarias y la tuberculosis.
- **Virus.** Los virus son aún más pequeños que las bacterias, pero pueden causar numerosas enfermedades: desde el resfriado común hasta el SIDA.
- **Hongos.** Muchas enfermedades de la piel, como la tiña y el pie de atleta, se producen a causa de los hongos. Hay otros tipos de hongos que pueden infectar los pulmones o el sistema nervioso.
- **Parásitos.** La malaria se produce a causa de un parásito diminuto que se transmite a través de las picaduras de mosquitos. Existen otros parásitos que se pueden transmitir a los seres humanos a través de las heces de los animales.

## Contacto directo

Una manera fácil de contraer la mayoría de las enfermedades infecciosas es entrar en contacto con una persona o un animal infectado. Las enfermedades infecciosas pueden transmitirse a través del contacto directo, por ejemplo:

**De una persona a otra:** Las enfermedades infecciosas normalmente se transmiten a través de la transferencia directa de bacterias, virus u otros gérmenes de una persona a otra. Esto puede suceder cuando una persona con la bacteria o el virus toca o besa a alguien que no está infectado, o tose o estornuda muy cerca de este.

Estos gérmenes también pueden transmitirse a través del intercambio de fluidos corporales por contacto sexual. La persona que transmite el germen puede no tener síntomas de la enfermedad, pero puede ser simplemente portador.

**De animal a persona:** Si te muerde o araña un animal infectado (incluso una mascota), te puede enfermar y, en circunstancias extremas, puede ser

mortal. La manipulación de los desechos de los animales también puede ser peligrosa. Por ejemplo, puedes infectarte de toxoplasmosis al recoger la caja sanitaria de tu gato.

**De la madre al feto:** Una mujer embarazada puede transmitir gérmenes que causan enfermedades infecciosas al feto. Algunos gérmenes pueden pasar a través de la placenta o de la leche materna. Los gérmenes de la vagina también se pueden transmitir al bebé durante el parto.

### **Contacto indirecto**

#### **Picaduras de insectos**

Algunos gérmenes dependen de insectos portadores, como mosquitos, pulgas, piojos o garrapatas, para desplazarse de un huésped a otro.

#### **Contaminación de alimentos**

Los gérmenes que causan enfermedades también pueden infectarte a través de alimentos y agua contaminados.

#### **Complicaciones:**

La mayoría de las enfermedades infecciosas solo tienen complicaciones menores.

- El virus del papiloma humano se vinculó con el cáncer de cuello uterino
- La bacteria *Helicobacter pylori* se vinculó con el cáncer de estómago y las úlceras pépticas
- La hepatitis B y la hepatitis C se vincularon con el cáncer de hígado
- Neumonía constituye una amenaza importante para la salud de los adultos mayores, grupo etario que va en aumento, lo cual se correlaciona con mayor incidencia, mortalidad y costos de esta patología.
- Infecciones de tracto urinario las ITU son las infecciones más frecuentes de los adultos mayores: equivalen a 25% de las infecciones adquiridas en la comunidad y a 25-30% en pacientes institucionalizados
- Las infecciones intraabdominales en personas mayores de 65 años representan un diagnóstico difícil, son más graves y su pronóstico es peor que en pacientes más jóvenes.
- Endocarditis , cáncer

## Intervenciones de enfermería

### Promoción a la salud

- Informar a las personas de qué manera puede infectarse
- Lesiones o contacto con la piel
- Inhalación de gérmenes aéreos
- Ingesta de agua o alimentos contaminados
- Picaduras de mosquitos o garrapatas
- Contacto sexual
- Toma estas medidas para reducir el riesgo de infección para ti y otras personas:
  - Lávate las manos. Esto es especialmente importante antes y después de preparar comidas, antes de comer y luego de usar el baño

La tuberculosis pulmonar puede aparecer inmediatamente después de la infección. Esta variedad se conoce como infección primaria y afecta especialmente a los niños del continente africano. Cuando el niño goza de buena salud la enfermedad puede cursar con alteraciones locales en los pulmones y ganglios. Pero si está desnutrido o sufre otras infecciones, como sida, aparecen complicaciones graves entre las que destacan la obstrucción bronquial, derrame pleural o acumulación de líquido en el espacio comprendido entre las membranas que recubren el pulmón.



## **Prevención**

**Sigue estos consejos para disminuir el riesgo de infección:**

**Lávate las manos**

**Vacúnate**

**Quédate en casa cuando estés enfermo**

**Prepara los alimentos de manera segura**

**No compartas los elementos personales**

**Viaja con prudencia**

**Existen muchas infecciones como**

**La miringitis**

**Gastroenteritis**

**Hepatitis viral**

**Infecciones de vías urinarias**

**Micosis**

## **Conclusión**

**Las enfermedades infecciosas son sin duda alguna una de las principales causas de visita a las salas de emergencias pediátricas. Es importante que como profesionales de la salud conozcamos todas aquellas herramientas que nos permiten diagnosticar a tiempo si estamos ante la presencia de una infección o si el cuadro clínico del paciente tiene otro origen. Una vez revisado los datos podemos comprobar nuestra hipótesis en la que establecimos que el nivel de transferrina se alteraría en presencia de enfermedades infecciosas.**

**La fiebre es uno de los principales síntomas que se presentan en un cuadro infeccioso, el resultado anterior confirma que efectivamente la fiebre es un síntoma principal de las enfermedades infecciosas y que es un factor determinante en la respuesta de fase aguda .**

## **Bibliografía**

**Libro Uds.**

**Paginas : -----91 a la 115**

**<https://youtu.be/4G8ng2lqW2K>**