



**Nombre de alumno: Marla Lisset
Gómez Polvo**

**Nombre del profesor: María Del
Carmen López Silva**

**Nombre del trabajo: Aparato
Locomotor**

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Enfermería Del Adulto

Cuatrimestre: 6°

Grupo: "A"

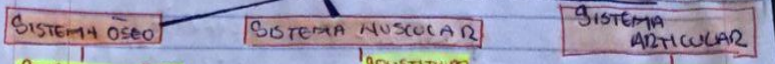
TAREA PARA 8-JUNIO-23

APARATO LOCOMOTOR

ES

EL RESULTADO DE LA COMBINACIÓN MECÁNICA, ANATOMICA Y FUNCIONAL DEL SISTEMA ESQUELETICO Y MUSCULAR.

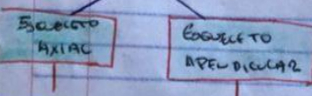
SE DIVIDE EN



CONSTITUIDO POR:

HUESOS Y CARILLAGOS

FORMAN



ES

INCLUYE LOS HUESOS DE:

- TODAVIA LA ESTRUCTURA OSEA DE LA CABEZA,
- EL ESQUELETO CERVICAL,
- LA OCCIPITA VERTEBRAL Y LA CABA TORACICA.

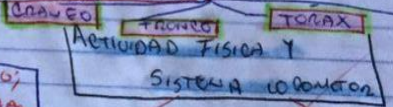
CONSTITUIDO POR:

MUSCULOS Y TENDONES

RAZAN

IMPORTANTES FUNCIONES COMO EL DESPLAZAMIENTO CON FUERZA Y EL MOVIMIENTO.

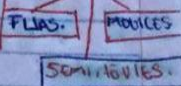
CONTRACCION MUSCULAR DISTINGUIDAS:



CONSTITUIDO POR:

ARTICULACIONES

CLASIFICAN EN:



ACTIVIDADES

ACTIVIDAD FISICA

PROCESA DE

BIOMECANICA (EJEMPLO)

SEGUN

PRINCIPIOS Y DEJAS: SUPERCONTROLEADO PRODUCTIVO

NECESITA PREVENIR LESIONES

POSTURA CORRECTA

SE DEBE SEGUIR

NORMAS HIGIENE POSTURAL



Tarea: ANATOMIA Y FISIOLOGIA del aparato locomotor (resumen o cuadro sinoptico)

Aparato locomotor

El aparato locomotor es el conjunto de huesos, articulaciones y músculos que hacen como función principal permitir que nuestro cuerpo pueda realizar movimientos.

Los huesos son la parte rígida del sistema locomotor "la estructura".

Las articulaciones hacen posible la unión entre los huesos o entre huesos. Gracias ellas es posible que los huesos se muevan un grado. Mueven gracias por el rozamiento entre ellos.

Los músculos cubren los huesos y permiten realizar los movimientos.

El sistema nervioso coordina el sistema muscular mandándole los impulsos nerviosos desde el cerebro hasta los músculos para que se muevan.

MUSCULOS

Están debajo de la piel. Son blandos y flexibles. Se unen a los huesos por medio de los tendones. Producen el movimiento.

ESTERNOCLEIDOMASTOIDEO

TRAPEZIO

PECTORALES

BICEPS

ABDOMINALES

ESQUINOCICEPS

TRICEPS

DELTOIDES

GEMELOS

El aparato locomotor