

Nombre Del Alumno:

Cinthia Valeria Peralta Arguello.

Nombre Del Tema:

Sistema locomotor

Nombre De Materia:

Enfermería en el adulto

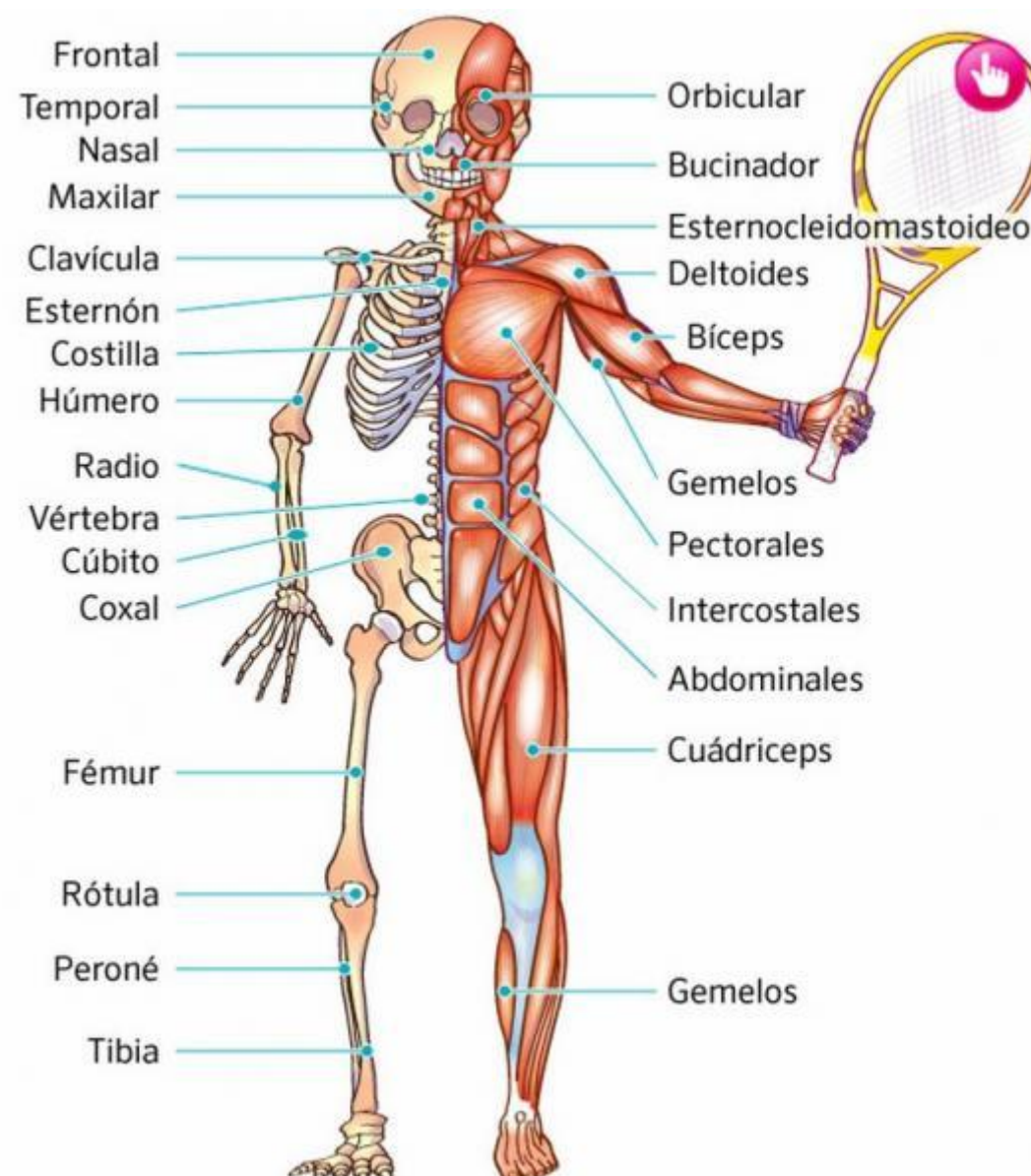
Nombre De La Profesor:

Lic. María del Carmen López Silba

Nombre De La Licenciatura:

Licenciatura En Enfermería

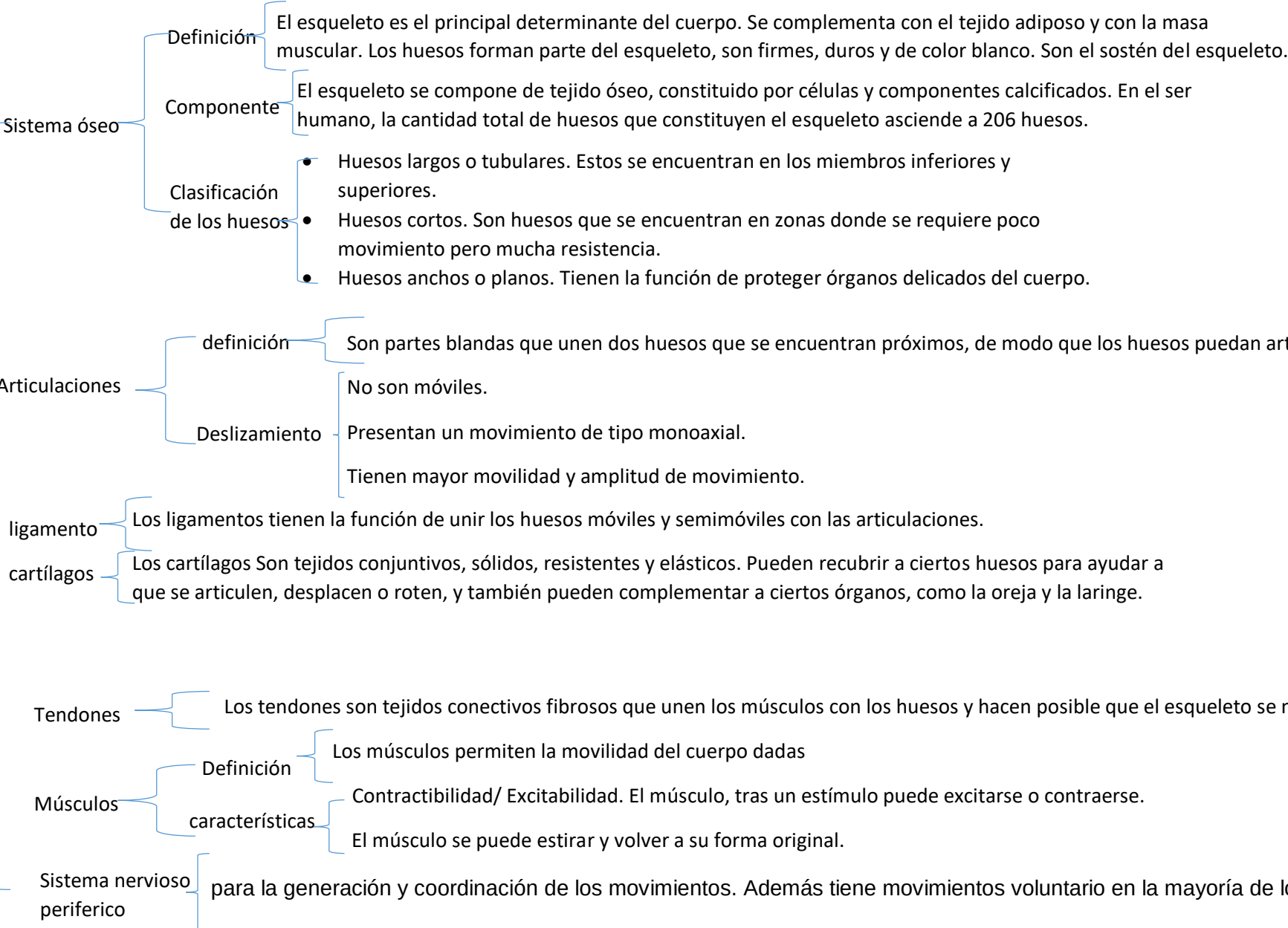
Cuatrimestre: sexto **Grupo:** A



Sistema locomotor

Definición Es el que efectúa las respuestas musculares ordenadas por el sistema nervioso mediante la realización de todo tipo de movimientos.

Clasificación



Funciones

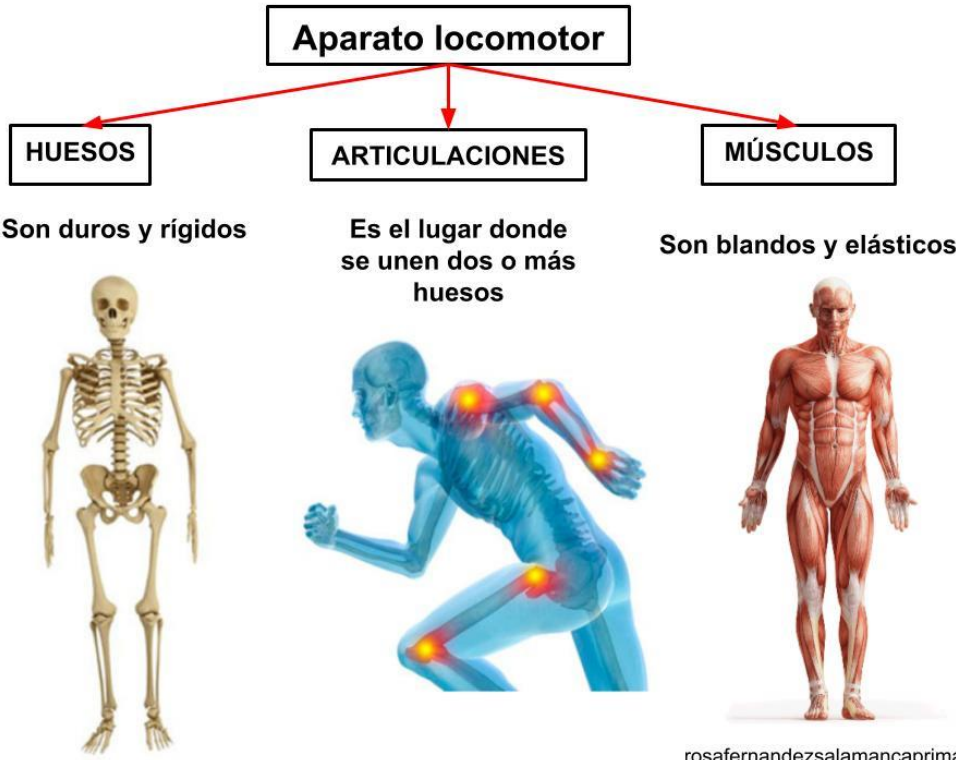
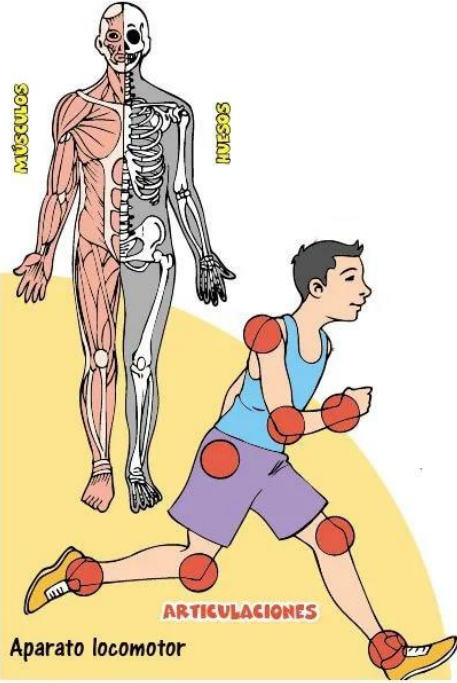
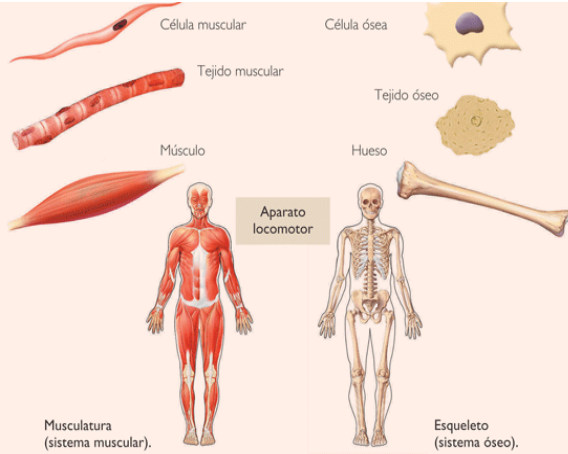
- Movimiento del cuerpo
- Formar las principales cavidades
- Sostén y resistencia
- dar flexibilidad al cuerpo
- proteger a los diferentes órganos del cuerpo.

Características

- Ser el resultado de la unión de dos conjuntos como lo son el osteoarticular y el muscular.
- Proporcionar fuerza y resistencia al cuerpo.
- Favorecer el movimiento y proteger los órganos.
- Responder a la información que transmite el sistema nervioso principalmente el periférico.
- Depender del sistema nervioso periférico para su movimiento, lo que lo convierte en un sistema voluntario. Es decir, el sistema nervioso controla el movimiento locomotor.
- Presentar movimientos involuntarios, es decir, no controlados por el sistema nervioso periférico. Tal es el caso de la enfermedad de Parkinson.

Cuidados

- Adoptar la postura adecuada al sentarse, caminar o estar de pie.
- Mantener una postura erguida, sin encorvarse.
- Mantener una dieta equilibrada con alimentos ricos en vitaminas, minerales y nutrientes.
- Realizar actividad física de manera periódica.
- Realizar estiramientos luego de la actividad física.
- Beber agua suficiente todos los días.



BIBLIOGRAFIA

<https://humanidades.com/aparato-locomotor/>