



**Nombre de alumno: Candelaria
Guadalupe José Lucas**

**Nombre del profesor: María del
Carmen López silba**

Nombre del trabajo: Resumen

Materia: Enfermería del Adulto

**Nombre de la Licenciatura :
Enfermería**

Grado: 6to

Grupo: "A"

PASIÓN POR EDUCAR

Anatomía y fisiología del sistema locomotor.

Concepto del sistema locomotor:

El sistema locomotor llamado también sistema músculo-esquelético, está constituido por los huesos entre sí y los músculos que insertan en los huesos y mueven las articulaciones que realizan los huesos entre sí y los músculos que se insertan entre los huesos y mueven las articulaciones.

Funciones del sistema locomotor:

Los huesos proporcionan la base mecánica para el movimiento ya que son el lugar de inserción para los músculos y sirven como palancas para producir el movimiento.

Las articulaciones relacionan dos o más huesos entre sí en su zona de contacto.

Permite el movimiento de huesos en relación unos con otros.

Los músculos producen el movimiento tanto de unas partes del cuerpo con respecto a otras como su cuerpo en su totalidad como sucede cuando trasladan el cuerpo de un lugar a otro que es lo que se llama locomoción.

Aspecto general del cuerpo humano.

El esqueleto consta de una parte axial y una parte apendicular. La parte axial está compuesta de cráneo, cara, vértebras, costillas y esternón. La parte apendicular se compone de extremidades inferiores.

El cráneo y la cara constituyen la cabeza. La columna vertebral, el esternón y las costillas constituyen el tronco del esqueleto axial dentro del tronco distinguimos el tórax

y el abdomen.

El torax se compone de esternon y costillas y los cuerpos de las vertebra toracicas. Forman una jaula ósea que contiene la cavidad toracica y protege al corazón, los pulmones y los grandes vasos.

El abdomen o cavidad abdominal contiene, el esofago, estomago, intestino grueso y delgado, higado pancreas, bazo, riñones, glandulas suprarrenales y utero. Le pertenecen la vertebra lumbares.

La importancia del aparato locomotor es que sostiene y protege los organos del cuerpo ya que entre ambos brindan soporte al cuerpo en general y a los organos en particular y le permite realizar movimientos coordinados gracias a la coordinación que ejerce con el sistema nervioso (compuesto por los nervios, la columna y el cerebro).

Movimientos voluntarios e involuntarios.

Los movimientos voluntarios son aquellas que decidimos hacerlos son conscientes porque nos damos cuenta de que lo hacemos.

Los movimientos involuntarios son aquellas que hacemos mecánicamente y pueden ser de dos tipos:

no nos damos cuenta de que lo hacemos como el movimiento del corazón, los movimientos del intestino o el movimiento del diafragma.

* no nos damos cuenta de que las hacemos aunque son muy rápidas. Las ordenes parten de la médula espinal.

Lesiones del aparato locomotor.

Nuestros huesos y articulaciones son muy resistentes, pero pueden dañarse si reciben un golpe o si los sometemos a un esfuerzo excesivo. Estos son los más frecuentes.

Fracturas: Son roturas de los huesos que normalmente se producen por un golpe fuerte. Se corrigen colocando los fragmentos en su sitio e inmovilizando la zona con una escayola hasta que el hueso cicatiza.

-Distensiones o esguinces: Se producen cuando se fuerza una articulación estirando los ligamentos y los músculos que se dañan. Se corrigen inmovilizando la articulación con un vendaje hasta que se cure.

Luxaciones: Se originan cuando los huesos que forman la articulación se descolocan. Algunas veces se produce incluso la rotura de los ligamentos que unen los huesos. Se corrigen, si no hay rotura, recolocando los huesos de la articulación e inmovilizando