



Mi Universidad

Ensayo

NOMBRE DEL ALUMNO: ISELA YANET HERNÁNDEZ MÉNDEZ

TEMA: PROBLEMAS INFECCIOSOS EN EL ADULTO

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERÍA DEL ADULTO

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. MARÍA DEL CARMEN LÓPEZ SILBA

CARRERA: LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

GRADO: SEXTO CUATRIMESTRE

Introducción

El propósito de este ensayo es conocer y desarrollar una ideología hacia la atención que se les brindara a la población adulta sobre el tema de problemas infecciosos desarrollados en la edad adulta, que requiere de ciertas actividades concretas para el alivio de estas enfermedades infecciosas y a la recuperación posterior de ellas. Para comprender mayor el tema se entiende que las enfermedades infecciosas son trastornos provocados por organismos, como bacterias, virus, hongos o parásitos muchos organismos viven en y de nuestros cuerpos. Por lo general, son inofensivos e incluso útiles, pero algunos organismos pueden provocar enfermedades bajo determinadas circunstancias.

Cabe mencionar que muchas de estas enfermedades son transmitidas de persona a persona, por la picadura de insectos, por la ingestión de comida o agua contaminadas o bien por estar en contacto con entornos con organismos contaminados tal es el caso de las enfermedades nosocomiales. Sin embargo algunos síntomas generales que se desarrollan son fiebre, fatiga, diarrea, dolores musculares y tos, esto depende del tipo de organismo que provoca la infección. Muchas de estas enfermedades infecciosas se pueden prevenir por la aplicación de vacunas un ejemplo seria la enfermedad del sarampión y rubeola, las cuales son enfermedades que se transmiten de persona a persona, esto sucede cuando un portador de la bacteria o el virus toca o besa a una persona que no esta infectada o ya sea mediante un tose o estornudo sobre ella.

Este trabajo habla de las principales enfermedades infecciosas que son transmitidas mayormente sobre la población adulta, las enfermedades que se describen son las siguientes: tuberculosis, gastroenteritis, meningitis, hepatitis viral, infecciones de vías urinarias, micosis, y tétanos. Es importante recalcar que las causas de estas enfermedades son principalmente por microorganismos, tales como: bacterias estos son organismos unicelulares que causan enfermedades como la amigdalitis e infecciones de las vías urinarias, los virus son aun mas pequeños que las bacterias pero pueden causar numerosas enfermedades como lo es un resfriado, los hongos son microorganismos que pueden causar la micosis en el ser humano y estos son capaces de convivir permanentemente en el sin llegarle a causarle algún tipo de infección y por último los parásitos los cuales se pueden transmitir en el ser humano mediante el contacto con heces de los animales. De esta manera el objetivo de este trabajo es identificar como se contraen están infecciones y el grado de afectación que estas pueden ocasionar así también como pueden ser contraídas estas enfermedades. Así mismo se darán a conocer las intervenciones de enfermería destinadas a la población en general.

Desarrollo del tema: problemas infecciosos en el adulto

Las enfermedades infecciosas son por tanto una de los grupos morbimortalidad mas elevada en el adulto mayor suelen manifestarse de forma más sutil, pero a la vez con mayor intensidad, esto debido a que el proceso de envejecimiento está asociado con una serie de alteraciones en el sistema inmunitario. La mayoría de estas enfermedades infecciosas tienen síntomas comunes y suelen incluir fiebre y fatiga, una de las formas en las cuales se puede contraer estas enfermedades es por contacto directo, de animal a persona, de la madre al feto, por picaduras de insectos, contaminación de alimentos y por contacto indirecto muchos gérmenes permanecen en objetos inanimados, como mesadas, picaportes.

La tuberculosis es una infección que afecta a varios órganos, pero particularmente los pulmones, una manera de contraer esta enfermedad sería que el feto pueda adquirir esta enfermedad a través de su madre antes de nacer, al respirar y tragar líquido amniótico antes o durante su nacimiento. La gastroenteritis es una infección o inflamación de la mucosa del estómago que puede estar causada por alimentos contaminados o medicamentos. La meningitis bacteriana es un proceso inflamatorio agudo del sistema nervioso central causado por un microorganismo que afectan las leptomeninges la manera en que esta se contrae es teniendo un sistema inmunitario bajo. La hepatitis viral son enfermedades transmisibles, agudas y crónicas, por lo que sabemos al ser una enfermedad viral significa que esta puede causar daño al hígado y la cual puede desarrollar infección hepática causada por los virus. Las infecciones de las vías urinarias se producen en todo el aparato urinario: riñones, uréteres, la vejiga y la uretra, las mujeres son más propensas en contraer estas infecciones urinarias que los hombres, la manera en que ocurre la transmisión suele ocurrir cuando ingresan bacterias en las vías urinarias a través de la uretra y esta puede extenderse hasta la uretra. La micosis son infecciones que son transmitidas por hongos, y reproducirse en un ambiente de humedad y cálido, la manera de contraer este hongo y que puede ocasionar afectaciones oportunistas ante la baja defensa del sistema inmune del sujeto afectado. El tétanos es una infección del sistema nervioso con un tipo de bacteria que puede ser mortal, la infección se contrae de persona a persona por eso es importante vacunarse. La mayoría de la enfermedades infecciosas tienen complicaciones menores no obstante la meningitis puede ser potencialmente mortal, así mismo algunas enfermedades infecciosas se tornan silenciosas y reaparecen en el futuro. Como profesionales de salud es necesario dar promoción a la salud principalmente en los adultos mayores, así como recomendaciones y medidas de prevención como lo es el vacunarse para reducir las posibilidades de contraer muchas enfermedades.

Conclusión

Los procesos infecciosos en el adulto mayor son responsables de ser la primera causa de muerte. El paciente anciano puede presentar cualquier tipo de infección, aunque existe una serie de síndromes infecciosos prevalentes en esta edad, por lo que su conocimiento es importante para su correcto diagnóstico y tratamiento. Además, la aparición de un proceso infeccioso en el anciano puede plantear problemas éticos con cierta frecuencia en cuanto al tipo de intensidad de las medidas diagnósticas y terapéuticas a adoptar. Los adultos mayores presentan cuadros infecciosos con mayor frecuencia que otros grupos etarios y la forma de presentación suele ser no habitual, por lo tanto se retarda el diagnóstico y los pacientes están más graves en el momento de consultar, lo cual incide en una mortalidad más alta. Es importante informar a los adultos mayores y a las personas de qué manera pueden infectarse que son las siguientes: lesiones o contacto con la piel, inhalación de gérmenes aéreos, ingesta de agua o alimentos contaminados, picaduras de mosquitos y por contacto sexual.

Es importante informar sobre las medidas para reducir el riesgo de infección, especialmente con un lavado de manos antes y después de comer, otra manera sería el vacunarse muchas enfermedades se pueden prevenir y reducir el periodo de latencia como lo es la tuberculosis, la hepatitis, el tétanos, el sarampión y rubeola.

Finalmente las infecciones son problemas comunes hacia la edad avanzada; el envejecimiento por sí mismo altera la función inmunitaria, pero concurre una gran cantidad de factores relacionados que tienen quizás una función determinante en el desarrollo y respuesta a los procesos infecciosos. La defensa ante infecciones depende de la concurrencia de muchas circunstancias; cada parte del cuerpo está diseñada para aislar del exterior y prevenir la invasión desmedida por microbios, desde la integridad de la piel y las mucosas.

Bibliografía

UDS. 2023. Antología de enfermería del adulto. Unidad IV. Pág.: 91-125. Recuperado el 29 de julio del 2023.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/a732d8794e5d400c7963c3d15fd33325-LC-LEN605%20ENFERMERIA%20DEL%20ADULTO.pdf>