



## **Mi Universidad**

NOMBRE DEL ALUMNO: Mauricio de Jesús Aguilar Vázquez.

NOMBRE DEL TEMA: Infecciones en el adulto.

NOMBRE DE LA MATERIA: Enfermería en el adulto.

NOMBRE DEL PROFESOR: María del Carmen López Silva.

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: Licenciatura en Enfermería (LEN).

CUATRIMESTRE: Sexto.

GRUPO: LEN10SSC0121-A

## INTRODUCCIÓN

En este trabajo logramos ver las diferentes enfermedades infecciosas, entre los que se encuentran las bacterias, virus y hongos. Se encuentran presentes en todas partes. Sin embargo, a pesar de su inmensa abundancia, entre los miles de especies de microorganismos existentes solo unas pocas invaden, se multiplican y provocan enfermedades en los humanos.

Las enfermedades infecciosas ocupan un lugar importante en la práctica médica actual y lo seguirán ocupando en el futuro como lo han demostrado los patógenos emergentes y reemergentes.

Las enfermedades infecciosas son responsables de un cuarto a un tercio de todas las muertes en todo el mundo. Representan más de la mitad de todas las muertes en niños menores de 5 años.

Hay muchas formas diferentes de contraer una enfermedad infecciosa:

- A través del contacto directo con una persona que está enferma. Esto incluye besarse, tocarse, estornudar, toser y tener contacto sexual. Las madres embarazadas también pueden transmitir algunos gérmenes a sus bebés.
- A través del contacto indirecto, cuando se toca algo que tiene gérmenes. Por ejemplo, podría estar en contacto con gérmenes si alguien que está enfermo tocó el picaporte de una puerta y luego alguien más lo toca.
- A través de picaduras de insectos o animales a través de alimentos, agua, suelo o plantas contaminado.

## PROBLEMAS INFECCIOSOS EN EL ADULTO

Las enfermedades infecciosas son enfermedades causadas por organismos como las bacterias. Hay muchos organismos que viven dentro y sobre nuestros cuerpos, como virus, hongos y parásitos. Estos suelen ser inofensivos y beneficiosos, pero algunos pueden provocar enfermedades.

Los signos y síntomas de las infecciones dependen del organismo que cause la infección y el nivel de complicación de esta. Las enfermedades leves pueden ir mejorando con el descanso y remedios caseros, pero existen algunas enfermedades que pueden ser mortales y requerir de hospitalización. Existen también enfermedades que pueden evitar mediante las vacunas.

Los signos y síntomas más frecuentes pueden ser:

- Fiebre
- Diarrea
- Fatiga
- Dolores musculares
- Tos

Los organismos que causan las infecciones son:

- Virus: que causan enfermedades como el SIDA, resfriado común, ébola, herpes genital, gripe, sarampión, varicela, y herpes zóster.
- Bacterias: Las bacterias causan tuberculosis, botulismo, cólera, salmonelosis, sífilis.
- Hongos: los hongos causan blastomycosis, aspergilosis, histoplasmosis, oncomycosis, tiña, pie de atleta.
- Parásitos: los parásitos pueden causar enfermedad de chagas, Malaria, amibiasis, ascariasis y leishmaniasis.

Estos organismos pueden transmitirse por diferentes medios como es el contacto directo que puede transmitir las enfermedades con el contacto de persona a persona, de animal a persona y de la madre al feto.

Otra forma que existe de transmisión es por contacto directo es por medio de fómites que puede ser cualquier objeto inanimado que, si se contamina con algún patógeno viable, es capaz de transferir dicho patógeno de un individuo a otro y ser otra fuente de infección.

La picadura de mosquito es otro método de transmisión bastante frecuente, así como también la comida contaminada, ya sea por un mal aseo o mala cocción de carnes.

Las infecciones pueden ser tratadas, ver rápidamente una mejoría o tener complicaciones menores, pero hay otras que pueden complicarse y llegar al punto de ser mortales. Esto depende del tipo de enfermedad, tener el sistema inmunitario

debilitado o inmunodeprimido, la edad, estar o no vacunado, hospitalización prolongada, no tener un buen tratamiento o no tratarse, etc.

Algunos tipos de promoción a la salud para prevenir las infecciones que enfermería puede realizar pueden ser:

- Informar a las personas de qué manera puede infectarse: por lesiones o contacto con la piel, respirar gérmenes, beber agua o consumir alimentos contaminados, ser picado por mosquitos, contacto sexual, no lavarse las manos antes y después de preparar comidas, antes de comer y luego de usar el baño.
- Vacunarse.
- Quedarse en el hogar cuando tenga alguna enfermedad.
- Preparar la comida de la forma más segura, evitar comer en restaurantes con poca higiene o comidas callejeras.
- Tener relaciones sexuales utilizando preservativo.
- No compartir las cosas personales, como los cepillos de dientes, peines, etc.

Algunas de las infecciones más frecuentes son:

- Tuberculosis
- Gastroenteritis
- Meningitis
- Hepatitis viral
- Infección de vías urinarias
- Infección de transmisión sexual
- Micosis
- Tétanos

## CONCLUSIÓN

En conclusión, las enfermedades infecciosas siguen siendo una gran amenaza para la salud pública en el mundo, ya que son la causa de muerte particularmente importante tanto como en los ancianos, y en las personas con bajos recursos también en pacientes con enfermedades malignas o crónicas. En los países en desarrollo, las condiciones de vida insalubres y la malnutrición contribuyen a la carga masiva de enfermedades infecciosas que matan a más de 10 millones de personas cada año. La mayoría de estas muertes son especialmente por infecciones respiratorias y diarreicas.

Algunas enfermedades infecciosas pueden ser prevenidas con la inmunización activa a través de vacunas virales o bacterianas, o bien en forma pasiva mediante anticuerpos calostrales o sueros hiperinmunes. Otras, una vez declaradas, pueden tratarse con medicación antibiótica, sueros específicos o en forma sintomática. Algunas entidades son de pronóstico muy grave y no permiten la posibilidad de efectuar un tratamiento, porque el agente microbiano provoca lesiones irreversibles en el huésped o porque éste actúa como reservorio de la enfermedad y la propague dentro de la población animal.

## BIBLIOGRAFÍA

### Bibliografía

UDS. (s.f.). *Plataforma educativa UDS*. Recuperado el 13 de 07 de 2023, de Plataforma educativa UDS:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/a732d8794e5d400c7963c3d15fd33325-LC-LEN605%20ENFERMERIA%20DEL%20ADULTO.pdf>