

**Nombre Del Alumno:**

Cinthia Valeria Peralta Arguello.

**Nombre Del Tema:**

Problemas infecciosos en el adulto

**Nombre De Materia:**

Enfermería en el adulto

**Nombre De La Profesor:**

Lic. María del Carmen López Silba

**Nombre De La Licenciatura:**

Licenciatura En Enfermería

**Cuatrimestre:** sexto    **Grupo:** A



## Introducción

Las enfermedades infecciosas son contraídas por microorganismos, entre los que se encuentran bacterias, virus, hongos, entre otros, son seres microscópicos. Se encuentran presentes en todas partes. Sin embargo, a pesar de su inmensa abundancia, entre las miles de especies de microorganismos existentes solo unas pocas invaden, se multiplican y provocan enfermedades en los humanos.

Los factores implicados en la patogénesis de las infecciones dependen tanto del microorganismo (adherencia, multiplicación, capacidad de evadir la reacción del huésped, diseminación) y del huésped (fundamentalmente a través de la respuesta inmune innata y adaptativa que puede llegar a erradicar la infección).

Muchos de ellos viven sobre la piel, en la boca, en las vías respiratorias altas, en el intestino y en los genitales (en especial la vagina) sin causar enfermedades. El que un microorganismo permanezca como un compañero inofensivo o invada y cause una enfermedad en el huésped, depende de la naturaleza del microorganismo y del estado de las defensas naturales del sujeto.

Las infecciones pueden afectar solo a una parte del cuerpo y se le conoce como infección local o a todo el cuerpo a esta se le conoce infección sistémica. Abscesos e infecciones de la vejiga urinaria son ejemplo de infecciones locales. Las infecciones sistémicas graves pueden tener efectos potencialmente mortales, tales como septicemia o choque séptico. Algunas enfermedades infecciosas se pueden transmitir de una persona a otra. Algunas se transmiten mediante mordidas o picaduras de insectos y animales. Otras se desarrollan por ingerir agua o alimentos contaminados, o por exponerse a organismos del entorno.

Dentro de los signos y síntomas varían según el organismo que provoca la infección puede incluir fiebre, fatiga, pulso acelerado, respiración acelerada, ansiedad y confusión.

La mayor parte del efecto desaparece cuando la infección se trata de manera eficaz.

Muchas enfermedades infecciosas, como sarampión y viruela se pueden prevenir mediante vacunas y cuidando el higiene personal, principalmente como el lavado de manos.

## Desarrollo

La infección se define como la presencia y multiplicación de un microorganismo en los tejidos del huésped; representa la interacción del agente patógeno (y sus factores de virulencia) con el huésped. La enfermedad infecciosa es la expresión clínica del proceso infeccioso, traduciendo en signos y síntomas tanto el daño causado por el agente infeccioso como el resultado de la inflamación resultante. Se puede clasificar en función del microorganismo causal o desde el punto de vista de las manifestaciones clínicas que producen (síndromes y enfermedades).

Existen cuatro tipos de infecciones más comunes: por virus desde un resfriado hasta el sida; bacterias como amigdalitis estreptocócica infecciones de vías urinarias y tuberculosis; parásitos como malaria y por hongos enfermedades como la piel, como la tiña y el pie de atleta hay otro tipo de hongos que pueden infectar los pulmones o el sistema nervioso. Cada tipo de infección se representa con distintos signos y síntomas, se trata de manera distinta y se diagnostica de diferentes maneras.

Dentro de los signos y síntomas más frecuentes encontramos: fiebre, diarrea, fatiga, dolores musculares y tos. Es necesario tomar en cuenta que estos síntomas se pueden complicar en especial cuando la infección es causada por mordedura de animal o ya presenta una disnea, cefalea intensa con fiebre, tos de más de una semana, erupciones cutáneas o hinchazón.

La manera en que generan las infecciones se puede por contacto directo es decir estar en contacto de persona a persona, de animal a persona, de madre al feto.

Contacto indirecto ya que muchos gérmenes permanecen en objetos inanimados.

Picadura de insectos ya que algunos insectos son portadores como mosquitos, pulgas, piojos o garrapatas para pasar de un huésped a otro, estos portadores se llaman vectores. Los mosquitos pueden transportar el parásito del paludismo o el virus del Nilo occidental, y las garrapatas del venado transportan la bacteria que causa la enfermedad de Lyme.

Contaminación de alimentos o agua contaminados, por ejemplo, E. coli.

La mayoría de las enfermedades infecciosas sus complicaciones son menores pero existen infecciones como neumonía, SIDA y meningitis que pueden ser mortales. Algunos tipos de infecciones se vinculan con un mayor riesgo de cáncer a largo plazo por ejemplo: el VPH se vincula con el cáncer de cuello uterino, la bacteria helicobacter pylori se vincula con el cáncer de estómago y úlceras pépticas y la hepatitis B y C se vincularon con el cáncer de hígado.

Dentro de los cuidados e intervenciones de enfermería esta la promoción de la salud es necesario informar a las personas la manera en que puede infectarse, lavado de manos las vacunas y los beneficios de ellas, el aislarse cuando uno esté enfermo

para prevenir la propagación de dicha infección, preparar la comida de forma segura, tener relaciones sexuales con protección y seguridad, entre otros temas a promocionar.

El tratamiento varía dependiendo la infección comúnmente los antibióticos se usan para tratar infecciones bacteriana, los anti fúngicos para infecciones fúngicas, los medicamentos anti virales para infecciones virales, los medicamentos anti protozoarios para tratar infecciones por protozoos.

Los anti infecciosos a menudo se administran a los pacientes cuando se sospecha la presencia de una infección o después que se ha identificado una infección para tratarla. Tras veces, se pueden administrar a pacientes que tienen un riesgo conocido de un germen particular antes de contraer una infección para prevenir la infección.

A los pacientes con una presunta infección; después de un examen físico se les realizaran pruebas de laboratorio, cultivos y a veces incluso estudios por imágenes o procedimientos especiales. Esto ayudara al médico a descubrir exactamente donde está la infección asi como también a determinar exactamente donde está la infección y también a determinar que germen puede estar causando la misma. Luego se inicia rápidamente la administración de anti infecciosos que pueden ser antibióticos, antivirales, anti fúngicos o anti protozoarios. Después se identifica el germen exacto y se puede continuar con el mismo anti infeccioso o se puede empezar con otros nuevos si las pruebas muestran que otro surtirían mejor efecto o si se identifica otro tipo de germen.

## Conclusión

La infección es la invasión y multiplicación de gérmenes en el cuerpo. Los gérmenes pueden ser bacterias, virus, hongos u otros microorganismos. Las infecciones empiezan en cualquier parte del cuerpo y a veces se diseminan por todo el cuerpo. Las infecciones quizás causen fiebre y otros problemas de salud según cual sea la parte del cuerpo afectada. Cuando el sistema inmunitario es fuerte, puede combatir los gérmenes y curar una infección. Algunos tratamientos del cáncer debilitan el sistema inmunitario y es posible que se produzcan infecciones.

A pesar de los grandes avances que ha experimentado la medicina a lo largo de las últimas décadas, las enfermedades infecciosas continúan siendo una de las principales causas de muerte en el mundo, y en nuestro entorno una causa importante de morbimortalidad, en especial en las personas mayores. Las características diferenciales del anciano hacen que las infecciones se manifiesten, en ocasiones, de forma peculiar, por lo que su conocimiento permitirá un mejor manejo y tratamiento que repercutirá en una mejoría en la supervivencia y en su calidad de vida.

Debido a las modificaciones del sistema inmunitario relacionadas con el envejecimiento y con la frecuente carencia nutritiva, las personas de edad avanzada corren mayores riesgos de sufrir enfermedades infecciosas. A menudo la semiología de las infecciones es atípica en los ancianos y sus signos y síntomas resultan menos evidentes en los adultos más jóvenes. Esta presentación clínica atípica puede causar retrasos del diagnóstico y del tratamiento que agravan el pronóstico de las enfermedades infecciosas en este conjunto de pacientes, sobre todo en los más frágiles.

## Bibliografía

UDS. (2023). *PROBLEMAS INFECCIOSOS EN EL ADULTO*. Obtenido

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/a732d8794e5d400c7963c3d15fd33325-LC-LEN605%20ENFERMERIA%20DEL%20ADULTO.pdf>. pag.91-95