



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: José Antonio Jiménez López*

*Nombre del tema: Problemas infecciosos en el adulto*

*Parcial: 1ero.*

*Nombre de la Materia: Enfermería del adulto*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silva*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería general*

*Cuatrimestre: 6º*

## INTRODUCCIÓN

Estamos constantemente expuestos a contraer infecciones, pues vivimos rodeados de organismos como virus, bacterias, hongos o parásitos; con tan solo hacer un recuento de nuestras actividades diarias, desde que nos levantamos y empezamos a tomar objetos de uso cotidiano tales como el cepillo de dientes, vasos que han estado en la intemperie o han tenido contacto con otros objetos o personas infectadas, con ese hecho indirectamente ya estamos contrayendo una infección.

En muchas ocasiones pueden ser casos sencillos tales como el expuesto con anterioridad pero en otros pueden llegar a ser mortales. Existen distintas formas en que las infecciones se transmiten, puede ser de una persona a otra, mediante mordidas o picaduras de insectos y animales, otras por ingerir agua o alimentos contaminados o por la exposición de organismos en el entorno. Aunado a esto dependiendo del caso varían los síntomas que se presentan.

De esta manera sabemos que existen diferentes causas por las que se pueden contraer infecciones, según sean será lo mismo con las complicaciones que pudieran presentarse, sin embargo se hace hincapié en que siempre habrán maneras de prevenir una infección minimizando el impacto que esta pudiera tener, es labor del sector salud informar acerca de las infecciones a todas las personas al alcance.

Por mencionar algunos ejemplos de infecciones, encontraremos:

- Gastroenteritis
- Tuberculosis
- Meningitis
- Hepatitis viral
- Infección de vías urinarias
- Infecciones de transmisión sexual
- Micosis
- Tetanos

## PROBLEMAS INFECCIOSOS EN EL ADULTO

Las infecciones leves pueden responder al descanso y los remedios caseros, pero algunas infecciones potencialmente mortales pueden requerir hospitalización. En muchos casos podemos prevenirlas con vacunas o una correcta rutina de higiene. Los síntomas más comunes de las enfermedades infecciosas son: fiebre, diarrea, fatiga, dolores musculares y tos que a su vez pueden ser causados por bacterias, virus, hongos o parásitos. Aunque es común que suelen propagarse mediante el contacto directo en realidad existen tres formas de propagación:

1. De una persona a otra: sucede cuando una persona portadora del virus o bacteria tiene contacto de manera directa con otra persona sana.
2. De animal a persona: por mordedura o rasguño o simplemente con nuestras mascotas.
3. De la madre al feto.

Cabe resaltar que existe una manera indirecta de que las infecciones puedan propagarse, esto hace referencia a cuando tocamos un objeto que con antelación ha sido tocado por una persona infectada o mediante los alimentos, en fin. Todo lo que refiera a la existencia de un intermediario que facilite la propagación. Así como existen maneras de transmitir las infecciones en muchas ocasiones pueden prevenirse mediante: Vacunación, no salir de casa cuando se está enfermo para minimizar el riesgo de contagio, preparar la comida de forma correcta y segura, no dejar a la intemperie la comida que nos sobre, tener relaciones sexuales de manera segura, no compartir objetos personales y siempre prevenir nuestros viajes dependiendo el destino saber que precauciones debemos tomar.

Existen tipos de infecciones algunas como bien se mencionaba pueden incluso llegar a ser mortales cuando no son tratadas a tiempo o de la manera correcta, tal es el caso de la tuberculosis una infección a causa de *Mycobacterium tuberculosis* que principalmente afecta a los pulmones, pero que en muchos países por recomendación de la OMS aplican la vacuna BCG según el caso el médico determinara el tratamiento a seguir.

Hacer el diagnóstico de una enfermedad se realiza de manera cautelosa pues se presentarán síntomas similares en distintos tipos de problemas de salud, por lo que se deben realizar los estudios pertinentes. Infecciones tales como la gastroenteritis pueden ser ocasionadas por virus, bacterias o parásitos contrayéndolas desde alimentos que se consumen crudos como son los mariscos o que salsas que contengan huevo, entre otras.

Hepatitis viral es una enfermedad un gran impacto a nivel mundial su transmisión estando en contacto directo con el infectado es mas riesgosa son incluso enfermedades que provocan epidemias, incluso en muchos casos puede llegar a ser mortal y aunque existen vacunas de prevención contra los diferentes tipos de hepatitis cuando la contraes no hay un tratamiento como tal para sanarlos. Sin embargo, las infecciones de vías urinarias o las ETS, en el caso de las primeras estamos propensos a contraerlas con un mayor riesgo las mujeres, pueden a causa de la anatomía femenina o por actividades sexuales, anticonceptivos, menopausia, entre otras causas.

En el caso de las segundas tenemos que prevenirnos más, aunque pueden contraerse enfermedades de menor riesgo también nos exponemos al no tener las medidas preventivas como el uso del condón a adquirir enfermedades como Herpes, Gonorrea, VIH SIDA, VPH, Sífilis, etc.

## CONCLUSIÓN

Se recomienda no automedicarse en ningún caso aun cuando parezca que son infecciones sencillas, sabemos que los síntomas pueden ser semejantes en muchas enfermedades, por lo que en la mayor parte de las ocasiones se debe consultar al especialista. Tener la practica adecuada de higiene muchas veces nos ayudara a prevenir focos de infección.

Presentamos casos graves de infecciones virales causantes de epidemias o pandemias como fue el caso del SRAS-CoV-2 que se propaga mediante el contacto indirecto o directo con la persona infectada, cuando nos enfrentamos a estos casos lo mejor es seguir las indicaciones para evitar la propagación, pues no solo nos afectamos a nosotros si no a muchas personas alrededor. El impacto que pueden tener las infecciones es muy significativo.

Por lo que las vacunas nos ayudan a prevenir, de manera que si nos llegamos a contagiar la reacción será menor que cuando no estamos protegidos.

“Un hombre sabio debería darse cuenta de que la salud es su posesión más valiosa”.

Hipocrates

## **BIBLIOGRAFÍA**

Universidad del sureste, Antología, Enfermería del adulto, págs. 91-125.