

**Nombre de alumno: Marla Lisset  
Gómez Polvo**

**Nombre del profesor: María Del  
Carmen López Silva**

**Nombre del trabajo: PROBLEMAS  
INFECCIOSOS EN EL ADULTO**

**Materia: Enfermería en el adulto**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: Sexto**

**Grupo: "A"**

# TEMA: PROBLEMAS INFECCIOSOS EN EL ADULTO

## INTRODUCCIÓN

Las enfermedades infecciosas son trastornos provocados por organismos, como bacterias, virus, hongos o parásitos muchos organismos viven en y de nuestros cuerpos. Por lo general, son inofensivos e incluso útiles, pero algunos organismos pueden provocar enfermedades bajo determinadas circunstancias. Existen factores de riesgo especiales: consultan en forma más tardía; presentan cuadros y síntomas atípicos, atenuados, muchas veces debido a la dificultad para caminar; sienten temor frente a la hospitalización y tienen alterada la capacidad para apreciar y expresar síntomas. Los cuadros son más graves, frecuentemente bacterémicos, en especial cuando el foco es urinario o respiratorio: según algunos trabajos, en 20% de los casos hay bacteremia primaria sin foco. A nivel nosocomial las infecciones son más frecuentes, en especial las infecciones del tracto urinario (ITU), las neumonías asociadas con ventilación mecánica y la neumonía nosocomial.



## CONTENIDO

### DEFINICIÓN:

Las enfermedades infecciosas son la segunda causa de muerte, después de las enfermedades cardiovasculares. Estos males atacan mayormente a las personas mayores y aparecen con mayor regularidad e intensidad mientras envejecemos.

Un aspecto grave de estas enfermedades en los ancianos es que su presentación no suele ser la habitual, lo que da pie a un retardo del diagnóstico, y cuando por fin los especialistas consiguen la causa, los pacientes suelen estar más graves, provocando así la hospitalización de muchos. Algunas enfermedades infecciosas se pueden transmitir de una persona a otra. Algunas se transmiten mediante mordidas o picaduras de insectos y animales. Otras se desarrollan por ingerir agua o alimentos contaminados, o por exponerse a organismos del entorno. Los signos y síntomas varían según el organismo que provoca la infección, pero suelen incluir fiebre y fatiga. Las infecciones leves pueden responder al descanso y los remedios caseros, pero algunas infecciones potencialmente mortales pueden requerir hospitalización. Muchas enfermedades infecciosas, como el sarampión y la viruela, se pueden evitar mediante vacunas.

Los gérmenes o microbios se encuentran en todas partes, en el aire, el suelo y el agua. También hay gérmenes en su piel y en su cuerpo. Muchos de ellos son inofensivos y algunos incluso pueden ser útiles. Pero algunos de ellos pueden enfermarle. Las enfermedades infecciosas son causadas por gérmenes.

Hay muchas formas diferentes de contraer una enfermedad infecciosa:

A través del contacto directo con una persona que está enferma. Esto incluye besarse, tocarse, estornudar, toser y tener contacto sexual. Las madres embarazadas también pueden transmitir algunos gérmenes a sus bebés

A través del contacto indirecto, cuando toca algo que tiene gérmenes. Por ejemplo, podría estar en contacto con gérmenes si alguien que está enfermo tocó el picaporte de una puerta y luego usted lo toca

A través de picaduras de insectos o animales

A través de alimentos, agua, suelo o plantas contaminados

### **Hay cuatro tipos principales de gérmenes:**

**Bacterias:** Gérmenes unicelulares que se multiplican rápidamente. Pueden emitir toxinas, que son sustancias químicas dañinas que pueden enfermarle. La faringitis estreptocócica y las infecciones de las vías urinarias son infecciones bacterianas comunes

**Virus:** Pequeñas cápsulas que contienen material genético. Invaden sus células para poder multiplicarse. Esto puede matar, dañar o cambiar las células y enfermarle. Las infecciones virales incluyen el VIH/SIDA y el resfrío común

**Hongos:** Organismos primitivos parecidos a las plantas, como moho, setas y levaduras. El pie de atleta es una infección fúngica común

**Parásitos:** Animales o plantas que sobreviven viviendo sobre o dentro de otros seres vivos. La malaria es una infección causada por un parásito.

**Síntomas** Cada enfermedad infecciosa tiene sus signos y síntomas específicos.

Entre los **signos y síntomas** generales que son frecuentes en muchas enfermedades infecciosas se incluyen:

- Fiebre
- Diarrea

- Fatiga
- Dolores musculares
- Tos

Cuándo consultar al médico:

- Te mordió un animal
- Tienes problemas para respirar



Tienes tos desde hace más de una semana

- Tienes dolor de cabeza intenso con fiebre
- Tienes una erupción cutánea o hinchazón
- Tienes fiebre prolongada y sin causa aparente

## **Contacto directo**

Una manera sencilla de contraer la mayoría de las enfermedades infecciosas es entrar en contacto con una persona o animal infectado. Hay tres formas en que se propagan las enfermedades infecciosas por contacto directo:

### **De persona a persona.**

Una forma de propagación frecuente de las enfermedades infecciosas es la transferencia directa de bacterias, virus u otros gérmenes de una persona a otra. Esto sucede cuando un portador de la bacteria o el virus toca o besa a una persona que no está infectada, o tose o estornuda sobre ella.

### **De animal a persona.**

La mordedura o el rasguño de un animal infectado —incluso una mascota— te puede enfermar y, en casos extremos, puede resultar mortal. También manipular desechos animales puede acarrear peligros. Por ejemplo, puedes infectarte de toxoplasmosis por limpiar la caja de arena de tu gato.

### **De la madre al feto.**

Es posible que una mujer embarazada contagie enfermedades infecciosas al feto. Algunos gérmenes atraviesan la placenta. Se pueden transmitir los gérmenes vaginales al bebé durante el parto.

### **Contacto indirecto**

Los organismos causantes de enfermedades también se pueden transmitir por contacto indirecto. Muchos gérmenes permanecen en objetos inanimados, como mesadas, picaportes o llaves de grifo.

### **Picaduras de insectos**

Algunos gérmenes dependen de insectos portadores —como mosquitos, pulgas, piojos o garrapatas— para pasar de un huésped a otro. Estos portadores se llaman «vectores». Los mosquitos pueden transportar el parásito del paludismo o el virus del Nilo Occidental, y las garrapatas del venado transportan la bacteria que causa la enfermedad de Lyme.

### **Contaminación de alimentos**

Manera en que los gérmenes causantes de enfermedades te pueden infectar es a través de alimentos o agua contaminados. Este mecanismo de transmisión permite a los gérmenes infectar a muchas personas por medio de una sola fuente.

### **Complicaciones**

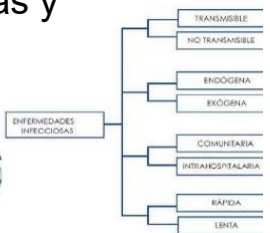
La mayoría de las enfermedades infecciosas solo tienen complicaciones menores. No obstante, algunas infecciones (por ejemplo neumonía, SIDA y meningitis) pueden ser potencialmente mortales. Algunos tipos de infecciones se vincularon con un mayor riesgo de cáncer a largo plazo:

- El virus del papiloma humano se vinculó con el cáncer de cuello uterino

- La bacteria *Helicobacter pylori* se vinculó con el cáncer de estómago y las úlceras pépticas
- La hepatitis B y la hepatitis C se vincularon con el cáncer de hígado
- Neumonía constituye una amenaza importante para la salud de los adultos mayores, grupo etario que va en aumento, lo cual se correlaciona con mayor incidencia, mortalidad y costos de esta patología
- Infecciones de tracto urinario las ITU son las infecciones más frecuentes de los adultos mayores: equivalen a 25% de las infecciones adquiridas en la comunidad y a 25-30% en pacientes institucionalizados
- Las infecciones intraabdominales en personas mayores de 65 años representan un diagnóstico difícil, son más graves y su pronóstico es peor que en pacientes más jóvenes
- Endocarditis
- Cáncer

Asimismo, algunas enfermedades infecciosas se tornan silenciosas y reaparecen en el futuro, a veces décadas más tarde.

## Diagnóstico de las enfermedades infecciosas



El médico sospecha una infección basándose en los síntomas, los resultados de la exploración física y los factores de riesgo de la persona afectada. En primer lugar, se confirma que el paciente tiene una infección en lugar de otro tipo de enfermedad.

Una vez que el médico confirma que el paciente tiene una infección, por lo general necesita saber qué microorganismo concreto está causándola. Muchos tipos diferentes de microorganismos pueden producir una infección dada. Por ejemplo, una neumonía puede ser causada por virus, bacterias, o rara vez, hongos. El tratamiento es diferente para cada uno de ellos.

Se utilizan una muestra de sangre, orina, esputo, o de otro tejido o fluido corporal. Estas muestras se pueden;

- ✓ **Teñir y examinar al microscopio**
- ✓ **Cultivar (someter a condiciones que estimulan el crecimiento de microorganismos)**
- ✓ **Analizar para comprobar si existen anticuerpos (moléculas producidas por el sistema inmunológico de la persona en respuesta al microorganismo)**
- ✓ **Analizar para detectar la presencia de antígenos de un microorganismo (moléculas del microorganismo que son capaces de desencadenar una respuesta inmunitaria en el cuerpo)**
- ✓ **Detectar material genético (como ADN o ARN) del microorganismo**

Ninguna prueba puede identificar todos los microorganismos, y las que son útiles para uno a menudo no son eficientes para otro.

#### **Cambios inmunológicos relacionados con el envejecimiento**

1. Alteraciones de las subpoblaciones de linfocitos
  - Incremento de linfocitos T de memoria
  - Modificación del cociente CD4/CD8
2. Disminución del grado de respuesta de los linfocitos T
  - Descenso en la proliferación de linfocitos T
  - Incremento de la apoptosis de células T
3. Alteraciones de la producción de citocinas
  - Disminución de IL-2 y de receptores IL-2
  - Aumento de IL-4, IL-6 e IL-10
4. Disminución de la hipersensibilidad retardada
5. Incremento de la autoinmunidad

#### **Factores de riesgo de infección en el anciano**

Aislamiento  
Hospitalización  
Institucionalización (centros sociosanitarios y residencias)  
Instrumentalización (sondas, catéteres)  
Malas condiciones higiénicas de la vivienda  
Cambios fisiológicos asociados al envejecimiento  
Malnutrición  
Comorbilidad  
Ausencia de medidas preventivas



# ¿Cómo cuidar nuestra salud y la de los demás?

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda:

## INTERVENCIONES

- Vacúnate
- Quédate en tu hogar cuando estés enfermó
- Prepara tus comidas de forma segura
- Refrigerera las sobras de inmediato
- No compartir efectos personales
- Lávate las manos



### Lavarse las manos frecuentemente

Lavarse con agua y jabón o un desinfectante para manos a base de alcohol.

### Mantener el distanciamiento social

Al toser o estornudar, la persona rocía pequeñas gotas de líquido de su nariz o boca que pueden contener el virus.



### Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca

Las manos tocan muchas superficies que pueden contener el virus y pueden transferirlo a los ojos, la nariz o la boca y a partir de ahí, ingresar a su cuerpo.

**Practicar la higiene respiratoria**  
Es decir, cubrirse la boca y la nariz con el codo o pañuelo doblado al toser o estornudar. Así, se protege a las personas del entorno de virus como el resfriado, la gripe y COVID-19.



En caso de fiebre, tos y dificultad para respirar, buscar atención médica temprana.

## Promoción a la salud

- Informar a las personas de qué manera puede infectarse
- Lesiones o contacto con la piel
- Inhalación de gérmenes aéreos
- Ingesta de agua o alimentos contaminados
- Picaduras de mosquitos o garrapatas
- Contacto sexual
- Toma estas medidas para reducir el riesgo de infección para ti y otras persona
- Lávate las manos. Esto es especialmente importante antes y después de preparar comidas, antes de comer y luego de usar el baño

## **EN CONCLUSIÓN**

**Las enfermedades transmisibles aún constituyen un grave Problema para el mundo, provocando el mayor número De muertes en todos los continente y en particular en los países Pobres o en vía de desarrollo. Son causadas por la transmisión De un agente infeccioso o sus productos tóxicos desde un reservorio A un huésped susceptible y provocan la gran morbilidad y mortalidad.**

- Con este trabajo he descubierto los diferentes tipos de microorganismos Que pueden producir estas enfermedades, además de el periodo De duración y el sistema inmunológico.**
- Y es importante no olvidar la industria farmacéutica**

**BIBLIOGRAFÍA:**

UDS.2023. ENFERMERIA EN EL ADULTO. (2023). ANTOLOGÍA. COMITÁN DE DOMÍNGUEZ. RECUPERADO EL 26 DE JULIO DEL 2023.

[A732d8794e5d400c7963c3d15fd33325-LC-LEN605 ENFERMERIA DEL ADULTO \(2\).pdf](#)