



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: José Antonio Jiménez López*

*Nombre del tema: Anatomía y Fisiología del Aparato Locomotor*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Enfermería del Adulto*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silva*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería General*

*Cuatrimestre: 6ª cuatrimestre*

## 1. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL APARATO LOCOMOTOR

El aparato locomotor es el resultado de la combinación armónica, anatómica y funcional del sistema esquelético y del muscular. El esqueleto es el elemento pasivo del movimiento, y la musculatura, el activo.

Los huesos según su forma y estructura se clasifican en: huesos largos como el fémur o la tibia, huesos cortos como el de la muñeca, huesos planos como el omóplato, y huesos irregulares como las vértebras. En los huesos largos se distinguen la diáfisis que es la parte central larga hueca formada por tejidos óseos compacto.

Los huesos se forman mediante un proceso denominado osificación. La osificación es la sustitución de tejido cartilaginoso y conjuntivo por tejidos óseo. El crecimiento de los huesos en grosor se llevan a cabo mediante la superposición de nuevas capas de tejido óseo compacto.

Pasando el estudio de las partes esqueleto, en este se diferencian tres grupos, de la cabeza, del tronco y de las extremidades.

El esqueleto del tronco lo constituye la columna vertebral y la caja torácica. La columna vertebral se extiende desde la cabeza hasta la pelvis, protege hasta la médula espinal y sirve de anclaje para otros huesos.

La cintura pelvica esta formado por los huesos coxales y el hueso sacro, al cual están soldados. Las extremidades inferiores estan constituidas por los siguientes huesos: el fémur en el muslo, la rótula en la rodilla, la tibia y el peroné en la pierna, tarso y metatarso, y las falanges en los dedos. Todos esos huesos son largos. ha excepciende la rótula y 100 huesos del tarso son cortos.

Un músculo está formado por un conjunto de células musculares llamadas fibras, unidas por tejido conectivo. La membrana de las fibras se denominan sarcolema y su citoplasma. El sarcoplasma se hallan las miofibrillas que está formada por la proteína contractiles: actina y miosina.

La contracción se produce debido al deslizamiento de las fibras unidas por tejido conectivo. La membrana de las fibras se denominan unidades que dan configuración al músculo. esta energía se acumula en el ATP.

Referentemente los hábitos posturales adecuados existen que de uso regular no son precisamente adecuados que se traducen en molestas lesiones y deben remplazarse por otros más saludables.

También hay que considerar que existen hábitos y conductas referentes a la alimentación necesaria a tener en cuenta el buen estado de los huesos, de modo que la alimentación deberá incluir la aportación de algunos elementos químicos para una buena mineralización del esqueleto. El aporte de vitamina D también es un factor a tener en cuenta. De mismo modo la dieta alimentaria rica en glucógeno para el mantenimiento del tono muscular al igual que los ejercicios musculares y la actividad física evita la artroclasia muscular y mantiene el equilibrio y postura del organismo.

Se concibe que el organismo humano es capaz en mantener una postura determinada presentar una forma y de realizar movimientos gracias a la relación del esqueleto y la musculatura como actividad. Se lleva a cabo una actuación de huesos y músculos, en proceso fisiológico como la osificación de la contracción muscular.



rosafernandezsalamancaprimaria