



Nombre de la alumna: Viviana Lopez Ramirez

Nombre del docente: Felipe

Nombre de la materia.

Grado: 6 cuatrimestre

Grupo: "a"



INFECCIONES EN EL ANCIANO

Neumonía, infecciones del tracto urinario, pspsis intraabdominal, meningitis, endocarditis diarrea nosocomial e infecciones fujicas invasoras



Enfermedades más prevalentes en el anciano

Hipertemia accidental, los síntomas progresan desde escalofríos y obnubilación coma y muerte

Enfermedad de alzhermen

Fibrilación auricular

CLAVES PARA REDUCIR LA HIPERCOLESTEROLEMIA

-  **✓** Tomar abundantes frutas y verduras, así como alimentos ricos en fibra, como las legumbres y panes integrales.
-  **✗** Reducir la carne roja y procesada (embutidos, salchichas, etc.) y los productos con mucho azúcar añadido (refrescos y bollería).
-  **✓** Usar aceites sanos, como el de oliva, o en su defecto de soja o maíz.
-  **✗** Reducir la cantidad de sal (la sal añadida en la mesa y en el cocinado) ayudará a disminuir el riesgo cardiovascular aunque no baje el colesterol.
-  **✓** Caminar a ritmo ligero (o adaptado a la capacidad de cada uno) durante, al menos, media hora cada día.
-  **✓** Si el colesterol sigue elevado, a pesar de haber seguido estas recomendaciones, se debe volver a consultar con el médico por si fuera necesario tomar medicamentos.

Deterioro funcional

Es común en adulto mayor donde existen causas potenciales que contribuyen al mismo como los cambios relacionados a la edad factores sociales o enfermedades

Cerca de los 25 de los pacientes de los adultos mayores de 65 años de edad requieren ayuda para las actividades básicas de la vida diaria

