



Mi Universidad



NOMBRE DEL ALUMNO: Mauricio de Jesús Aguilar Vázquez.

NOMBRE DEL TEMA: Infecciones urinarias.

NOMBRE DE LA MATERIA: Enfermería medico quirúrgica II.

NOMBRE DE LA PROFESORA: María José Hernández.

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: Licenciatura en Enfermería (LEN).

CUATRIMESTRE: Sexto.

GRUPO: LEN10SSC0121-A



INTRODUCCIÓN



- Las infecciones urinarias son las infecciones bacterianas más frecuentes en la población anciana.*
- Su prevalencia aumenta con la edad, puesto que el envejecimiento produce una alteración de los mecanismos defensivos frente a la infección. A esto tenemos que unir el hecho de que este grupo de población tiene una elevada comorbilidad, siendo frecuente la instrumentación y la hospitalización, lo que aumenta la nosocomialidad. Las manifestaciones clínicas son a menudo menos específicas, de presentación más grave y de peor pronóstico. Su manejo es más complicado, puesto que el envejecimiento lleva consigo una disminución del aclaramiento de los antimicrobianos, lo que produce un aumento de efectos secundarios*

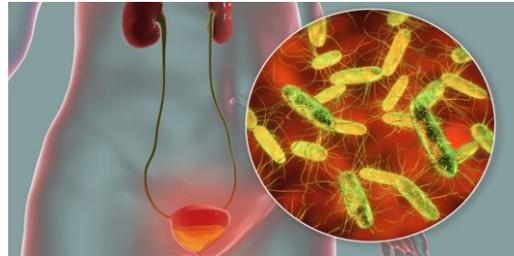


INFECCIONES URINARIAS

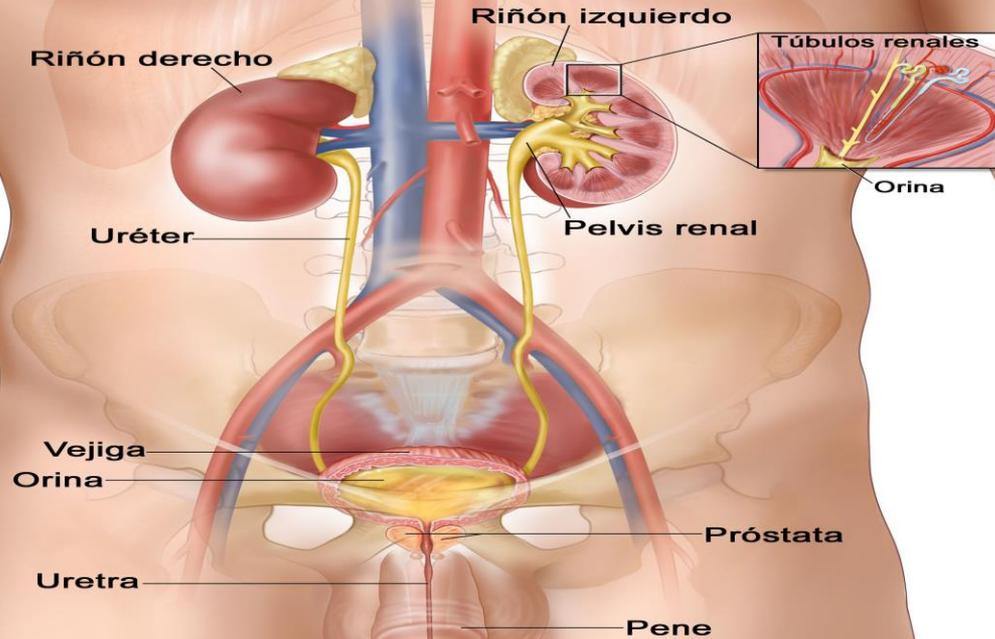


*Es una infección que se puede presentar en cualquier parte del sistema urinario, causado normalmente por la bacteria *Escherichia coli*, con un mayor riesgo de contraerla por parte de las mujeres que los hombres. La mayoría de las infecciones afectan las vías urinarias inferiores (la vejiga y la uretra).*

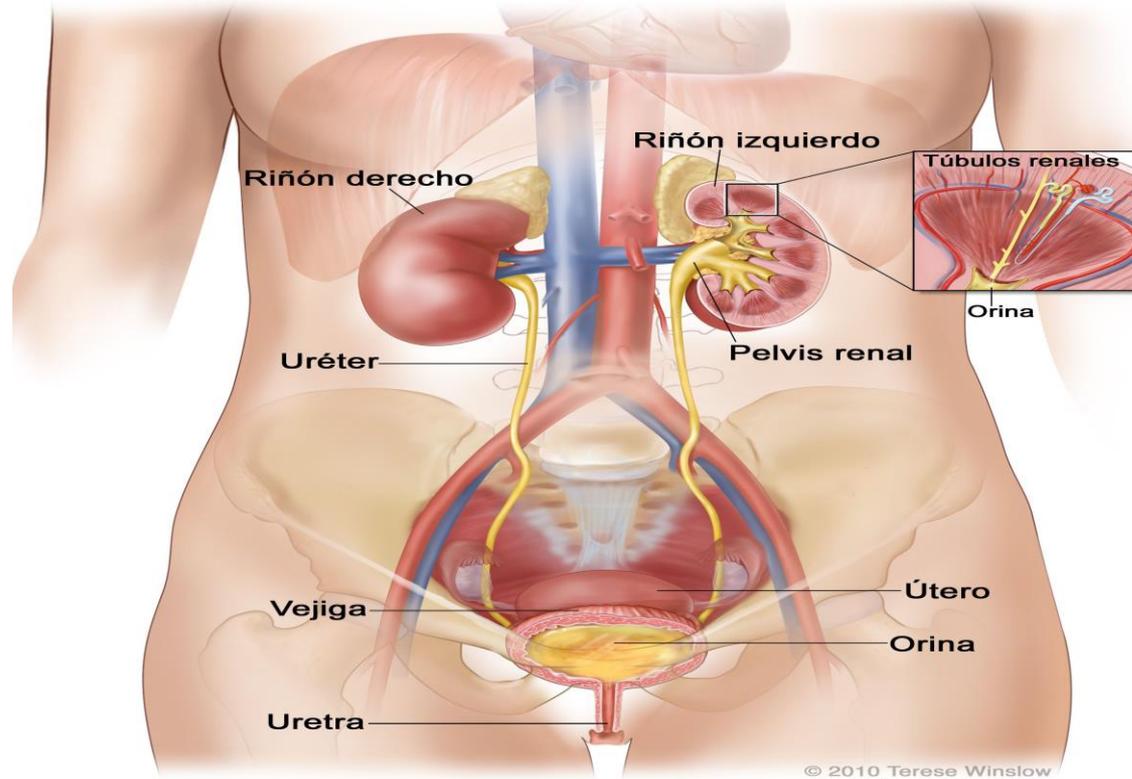
Si una infección se limita a la vejiga, puede ser dolorosa y molesta. Sin embargo, pueden presentarse graves problemas de salud si una infección de las vías urinarias se extiende a los riñones.



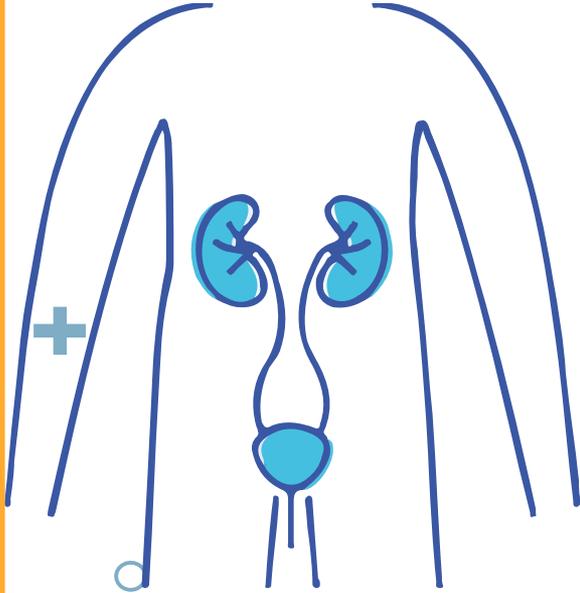
SISTEMA URINARIO MASCULINO



SISTEMA URINARIO FEMENINO



TIPOS DE INFECCIONES URIARIAS



+ PIELONEFRITIS

Infección urinaria que se define como la presencia de gérmenes en la orina. Habitualmente son bacterias (bacteriana) y excepcionalmente, hongos (micótica) o virus (vírica).

+ CISTITIS

Inflamación de la vejiga. La inflamación se produce cuando una parte del cuerpo está hinchada y caliente. +

+ URETRITIS

Es la inflamación (hinchazón e irritación) de la uretra, el conducto que transporta orina desde el cuerpo.

SÍNTOMAS



Las infecciones de las vías urinarias no siempre presentan síntomas. Cuando lo hacen, suelen incluir lo siguiente:

- *Una fuerte necesidad de orinar que no desaparece*
- *Una sensación de ardor al orinar*
- *Orinar frecuentemente en pequeñas cantidades*
- *Orina de aspecto turbio*
- *Orina de color rojo, rosa brillante o amarronado (signos de sangre en la orina)*
- *Orina con olor fuerte*
- *Dolor pélvico en las mujeres, especialmente en el centro de la pelvis y alrededor de la zona del hueso púbico*



Signos y síntomas de los tipos de infecciones de las vías urinarias

Riñones

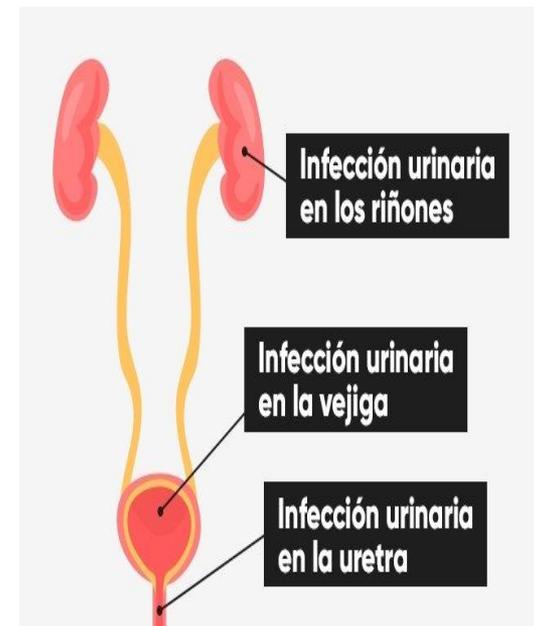
- Dolor de espalda o en el costado
- Fiebre alta
- Temblores y escalofríos
- Náuseas
- Vómitos

Uretra

- Sensación de ardor al orinar
- Secreciones

Vejiga

- Presión en la pelvis
- Molestias en la parte inferior del vientre
- Micciones frecuentes y dolorosas
- Sangre en la orina



+ CAUSAS



La infección de las vías urinarias se produce, por lo general, cuando entran bacterias en las vías urinarias a través de la uretra y comienzan a propagarse en la vejiga. Las infecciones de las vías urinarias se presentan principalmente en las mujeres y afectan la vejiga y la uretra.

Infección de la vejiga.

La causa de este tipo de infección de las vías urinarias normalmente es la *Escherichia coli* (*E. coli*). La *E. coli* es un tipo de bacteria que se encuentra frecuentemente en el tracto gastrointestinal.

Tener relaciones sexuales también puede llevar a una infección de la vejiga, pero no es necesario tener relaciones sexuales para desarrollarla.

Infección de la uretra.

Este tipo de infección de las vías urinarias se puede presentar cuando las bacterias del tracto gastrointestinal se desplazan desde el ano hasta la uretra.



FACTORES DE RIESGO

- *Anatomía femenina.*
- *Relaciones sexuales.*
- *Determinados tipos de anticonceptivos.*
- *Menopausia.*
- *Problemas en las vías urinarias.*
- *Obstrucciones de las vías urinarias.*
- *Sistema inmunitario debilitado.*
- *Uso de catéter.*
- *Procedimiento reciente en el sistema urinario.*





+ COMPLICACIONES

- *Infecciones recurrentes, lo que significa que tienes dos o más infecciones de las vías urinarias en un período de seis meses o tres o más infecciones en un año. Las mujeres son especialmente propensas a presentar infecciones recurrentes.*
- *Daño renal permanente por una infección renal debida a una infección de las vías urinarias que no se trató.*
- *Dar a luz a un bebé de bajo peso o prematuro cuando se produce una infección de las vías urinarias durante el embarazo.*
- *Un estrechamiento de la uretra en los hombres por tener infecciones recurrentes de la uretra.*
- *Septicemia, una complicación que deriva de una infección y que pone en riesgo la vida. Esta supone un riesgo, especialmente si la infección asciende por las vías urinarias hasta los riñones.*



PREVENCIÓN



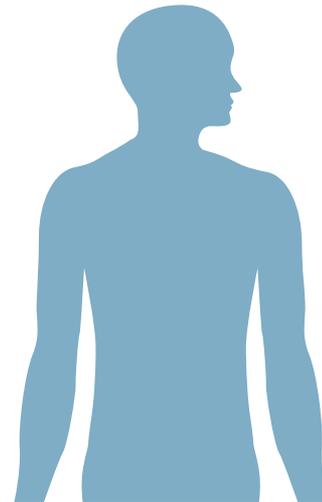
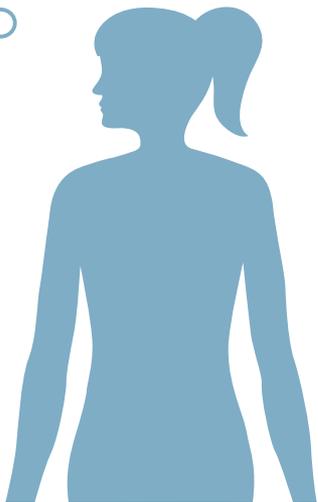
- *Bebe mucho líquido, especialmente agua.*
- *Prueba el jugo de arándanos agrios.*
- *Límpiate desde adelante hacia atrás.*
- *Vacía la vejiga poco después de tener relaciones sexuales.*
- *Evita utilizar productos femeninos potencialmente irritantes.*
- *Cambia tu método anticonceptivo.*



CONCLUSIÓN



En conclusión se determina que las infecciones urinarias siguen siendo una de las formas más comunes de infección tanto en la comunidad como, en particular, en el ámbito de la atención médica, convirtiéndose en una preocupación importante y causan una carga personal y social sustancial debida tanto a su prevalencia como a la capacidad de los microbios para compartir mecanismos de resistencia.



BIBLIOGRAFÍA

Bibliografía

Clinic, M. (s.f.). *Mayo clinic*. Recuperado el 05 de 07 de 2023, de Mayo clinic:
https://www.google.com/search?q=mayo+clinic&rlz=1C1CHBD_esMX833MX833&oq=mayo+clinic&aqs=chrome.0.0i271j46i199i433i465i512j46i512j0i512l4j69i60.3627j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8